

DAFTAR ISI

Sampul Depan.....	i
Prasarat Gelar.....	ii
Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Lembar Pengesahan Pembimbing Tesis.....	iv
Lembar Pengesahan Tesis.....	v
Kata Pengantar.....	vi
Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	x
<i>Summary</i>	xi
Ringkasan.....	xiii
<i>Abstract</i>	xv
Abstrak.....	xvi
Daftar Isi.....	xvii
Daftar Tabel.....	xx
Daftar Gambar.....	xxi
Daftar Lampiran.....	xxii
Daftar Singkatan.....	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	7
1.3 Rumusan Masalah.....	7
1.4 Tujuan Penelitian.....	8
1.4.1 Tujuan umum.....	8
1.4.2 Tujuan khusus.....	8
1.5 Manfaat Penelitian.....	8
1.5.1 Manfaat teoritis.....	8
1.5.2 Manfaat praktis.....	9
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Tuberkulosis (TB).....	10
2.1.1 Pengertian.....	10
2.1.2 Tanda dan gejala.....	10
2.1.3 Cara penularan.....	11
2.1.4 Faktor risiko.....	12
2.1.5 Diagnosis.....	13
2.1.6 Pengobatan.....	14
2.1.7 Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS).....	22
2.1.8 Hubungan kebutuhan gizi dengan TB.....	22
2.1.9 <i>Directly Observed Treatment Short Course</i>	25
2.1.10 Pengawas Menelan Obat (PMO)	27
2.2 Kepatuhan	29
2.2.1 Pengertian	29
2.2.2 Faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	30

2.2.3	Pengukuran kepatuhan.....	31
2.1.4	Cara meningkatkan kepatuhan.....	32
2.2.5	Peningkatan kepatuhan pengobatan.....	33
2.2.6	Peningkatan kepatuhan nutrisi.....	34
2.2.7	Peningkatan kepatuhan pencegahan penularan.....	35
2.3	Perilaku.....	35
2.3.1	Faktor yang mempengaruhi perilaku.....	36
2.3.2	Domain perilaku.....	38
2.4	<i>Implementation Intention</i>	43
2.4.1	Pengertian <i>implementation intention</i>	43
2.4.2	Konsep <i>goal intention</i> dan <i>goal attainment</i>	44
2.4.3	Masalah regulasi diri (<i>self regulatory problem</i>)... ..	45
2.4.4	Teori dan cara kerja <i>implementation intention</i>	47
2.4.5	Bentuk <i>implementation intention</i> efektif.....	48
2.5	Psikoedukasi	49
2.5.1	Pengertian psikoedukasi.....	49
2.5.2	Jenis psikoedukasi.....	52
2.5.3	Fokus psikoedukasi.....	54
2.5.4	Tujuan psikoedukasi.....	54
2.5.5	Program psikoedukasi.....	55
2.5.6	Pedoman psikoedukasi.....	55
2.6	Konsep Audiovisual.....	57
2.6.1	Definisi audiovisual.....	57
2.6.2	Karakteristik media audiovisual.....	58
2.6.3	Kelebihan dan kelemahan media audiovisual.	58
2.7	Keaslian Penelitian.....	60
BAB 3	KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	73
3.1	Kerangka Konsep.....	73
3.2	Hipotesis Penelitian.....	75
BAB 4	METODE PENELITIAN.....	76
4.1	Desain Penelitian.....	76
4.2	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....	77
4.2.1	Populasi	77
4.2.2	Teknik Sampling	77
4.2.3	Sampel.....	77
4.3	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	79
4.3.1	Definisi operasional.....	79
4.3.2	Variabel penelitian.....	81
4.4	Instrumen.....	81
4.4.1	Data karakteristik responden.....	81
4.4.2	Psikoedukasi berbasis <i>implementation intension</i>	82
4.4.3	Niat (<i>intention</i>)	82
4.4.4	Kepatuhan pengobatan.....	83
4.5	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	84

4.5.1	Uji validitas.....	84
4.5.2	Uji reliabilitas.....	85
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	85
4.7	Prosedur dan Pengumpulan Data.....	86
4.8	Analisa Data.....	89
4.9	Kerangka Kerja Penelitian.....	90
4.10	Etika Penelitian.....	90
BAB 5	HASL PENELITIAN.....	94
5.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	94
5.2	Hasil Penelitian.....	95
BAB 6	PEMBAHASAN.....	103
6.1	Pembahasan hasil penelitian.....	103
6.2	Keterbatasan penelitian.....	122
BAB 7	SIMPULAN DAN SARAN.....	123
7.1	Simpulan.....	123
7.2	Saran.....	123
	DAFTAR PUSTAKA.....	125
	LAMPIRAN.....	132

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Dosis Untuk Panduan OAT KDT KAtegori 1.....	17
Tabel 2.2	Dosis Untuk Panduan OAT Kombipak Kategori 1.....	18
Tabel 2.3	Dosis Untuk Panduan OAT KDT Kategori 2.....	18
Tabel 2.4	Dosis Untuk Panduan OAT Kombipak Kategori 2.....	19
Tabel 2.5	Dosis OAT KDT untuk Sisipan.....	19
Tabel 2.6	Dosis OAT Kombipak untuk Sisipan.....	19
Tabel 2.7	Efek Samping Ringan OAT.....	21
Tabel 2.8	Efek Samping Berat OAT	21
Tabel 2.9	Keaslian Penelitian Pengaruh Psikoedukasi Audiovisual Berbasis <i>Implementation Intention</i> Terhadap Niat dan Perilaku Kepatuhan Pasien Tuberkulosis.....	60
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian Pra Eksperimental (<i>pre-post control group design</i>).....	76
Tabel 4.2	Variabel Penelitian Pengaruh Psikoedukasi Audio Visual Berbasis <i>Implementation Intention</i> terhadap Niat dan perilaku Kepatuhan Pasien Tuberkulosis.....	79
Tabel 4.3	Definisi Operasional Penelitian Pengaruh Psikoedukasi Audio Visual berbasis <i>Implementation Intention</i> terhadap niat dan Perilaku Kepatuhan Pasien Tuberkulosis	81
Tabel 4.4	<i>Blueprint</i> Kuesioner Niat (<i>intention</i>).....	83
Tabel 4.5	Jadwal Penelitian Pengaruh Psikoedukasi Audio Visual Berbasis <i>Implementation Intention</i> terhadap Niat dan Perilaku Kepatuhan Pasien Tuberkulosis	86
Tabel 4.6	Analisis Inferensial (Uji Pengaruh Masing-Masing Variabel)...	89
Tabel 5.1	Perbedaan Karakteristik Responden Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Tulungagung Bulan April – Mei Tahun 2019.....	95
Tabel 5.2	Pengaruh psikoedukasi audiovisual berbasis <i>Implementation Intention</i> terhadap niat dan perilaku kepatuhan minum obat Di Puskesmas Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Tulungagung Bulan April – Mei Tahun 2019.....	97
Tabel 5.3	Pengaruh psikoedukasi audiovisual berbasis <i>Implementation Intention</i> terhadap niat dan perilaku kepatuhan pencegahan penularan Di Puskesmas Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Tulungagung Bulan April – Mei Tahun 2019.....	99
Tabel 5.4	Pengaruh psikoedukasi audiovisual berbasis <i>Implementation Intention</i> terhadap niat dan perilaku kepatuhan konsumsi nutrisi Di Puskesmas Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Tulungagung Bulan April – Mei Tahun 2019.....	101

DAFTAR GAMBAR

Gambar	1.1	Identifikasi Masalah Pengaruh Psikoedukasi Audiovisual Berbasis <i>Implementation Intention</i> Terhadap Niat dan Perilaku Kepatuhan Pasien Tuberkulosis.....	7
Gambar	2.1	Peran Gizi pada Pasien Tuberkulosis.....	23
Gambar	2.2	Kerangka Teori <i>Model of Action Phase (MAP)</i> (Heckhausen & Gollwitzer, 1987).....	48
Gambar	3.1	Kerangka Konseptual Pengaruh Psikoedukasi Audio Visual Berbasis <i>Implementation Intention</i> Terhadap Niat dan Perilaku Kepatuhan Pasien Tuberkulosis.....	73
Gambar	4.1	Kerangka Kerja Penelitian Pengaruh Psikoedukasi Audiovisual Berbasis <i>Implementation Intention</i> terhadap Niat dan Perilaku Kepatuhan Pasien Tuberkulosis Di Puskesmas Wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Tulungagung Bulan April – Mei Tahun 2019	90

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	1	Surat Izin Pengambilan Data Bakesbangpol.....	132
Lampiran	2	Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan.....	133
Lampiran	3	Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas.....	134
Lampiran	4	Surat Keterangan Uji Validitas dan Reliabilitas.....	135
Lampiran	5	Surat Keterangan Lolos Uji Etik.....	136
Lampiran	6	Surat Izin Penelitian Bakesbangpol.....	137
Lampiran	7	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan.....	138
Lampiran	8	Surat Keterangan Melakukan penelitian.....	139
Lampiran	9	Izin Penggunaan dan Modifikasi Kuesioner <i>Intention</i>	140
Lampiran	10	Lembar Penjelasan Penelitian.....	141
Lampiran	11	Lembar <i>Informed Consent</i>	143
Lampiran	12	Satuan Acara Kegiatan (SAK) Pemberian Psikoedukasi AudioVisual Berbasis <i>Implementation Intention</i>	144
Lampiran	13	Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Psikoedukasi Audiovisul Berbasis <i>Implementation Intention</i>	158
Lampiran	14	Kuesioner.....	164

DAFTAR SINGKATAN

BTA	: Bakteri Tahan Asam
DOTS	: <i>Directly Observed Treatment Short Course</i>
HRZE	: Isoniazid Rifampisin Pirazinamid Etambutol
HIV	: <i>Human Immunodefisiensi Virus</i>
IUATLD	: <i>International Union Against Tuberculosis and Lung Disease</i>
KDT	: Kombinasi Dosis Tetap
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
MAP	: <i>Model of Action Phase</i>
MDR	: <i>Multi Drug Resisten</i>
MMAS	: <i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
M.tb	: <i>Mycobacterium Tuberculosis</i>
MRS	: Masuk Rumah Sakit
OAT	: Obat Anti Tuberkulosis
PDPDI	: Persatuan Dokter Penyakit Dalam Indonesia
PHBS	: Pola Hidup Bersih dan Sehat
PKM	: Perawat Kesehatan Masyarakat
PKMRS	: Penyuluhan Kesehatan Masyarakat Rumah Sakit
PMO	: Pengawan Menelan Obat
PPM	: <i>Public Privat Mix</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
RO	: Resisten Obat
SAP	: Satuan Acara penyuluhan
SJKN	: Sistem Jaminan Kesehatan Nasional
SR	: <i>Succes Rate</i>
TB	: Tuberkulosis
TPB	: <i>Theory of Planned Behaviour</i>
TPT	: Teori Perilaku Terencana
UPK	: Unit Pelayanan Kesehatan
WHO	: <i>World Health Organization</i>