

ABSTRAK

**PENGALAMAN HIDUP KEPATUHAN PASIEN HEMODIALISIS
DALAM PEMBATAHAN CAIRAN DAN DIET**

STUDI FENOMENOLOGI

Oleh: Novita Surya Putri

Pendahuluan: Ketidak patuhan pembatasan cairan dan diet merupakan masalah sebagian besar pasien hemodialisis. Dampak ketidak patuhan pembatasan cairan dan diet, antara lain: *overload* cairan pada *interdialytic* dan penumpukan limbah metabolisme. Penelitian ini bertujuan untuk mengeksplorasi pengalaman hidup kepatuhan pasien hemodialisis dalam pembatasan cairan dan diet. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain studi kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Penelitian ini melibatkan 15 pasien hemodialisis yang dilakukan wawancara mendalam dengan menggunakan pedoman wawancara semi-struktur. Data hasil indeph interview ditranskripsi dan dianalisis data menggunakan metode analisis Van Mannen dan analisis koding menggunakan *software* NVIVO 12. **Hasil:** Teridentifikasi lima tema pada penelitian ini, yaitu : 1) Pemahaman pembatasan cairan dan diet, 2) Motivasi diri, 3) Dukungan sosial, 4) Kepatuhan, dan 5) Pengelolaan penyakit. **Kesimpulan:** Kepatuhan pasien hemodialisis dalam pembatasan cairan dan diet didasarkan pada pemahaman pembatasan cairan, motivasi diri, dukungan sosial kepatuhan dan pengelolan penyakit.

Kata Kunci: Pengalaman Hidup, Kepatuhan, Hemodialisis, Pembatasan Cairan dan Diet, Penyakit Ginjal Kronis

ABSTRACT

LIVED EXPERIENCE OF HEMODIALYSIS PATIENTS ADHERENCE IN
FLUID AND DIET RESTRICTION

PHENOMENOLOGY STUDY

By: Novita Surya Putri

Introduction: Nonadherence to fluid restriction and diet were a majority problem occurred in hemodialysis patients. It would lead to fluid overload in interdialytic phase and accumulation of metabolism waste. This study aimed to explore life experience of hemodialysis patient's adherence in restricting fluid and diet. **Method:** The design of this study was qualitative with phenomenological approach. It involved 15 hemodialysis patients that was interviewed using semi-structured interview guideline. Data collected from interview was transcribed and analyzed using Van Mannen method. Coding analysis used nvivo 12 software. **Results:** There were 5 themes emerged. They were 1) Fluid restriction and diet understanding, 2) Personal Motivation, 3) Social Support, 4) Adherence, and 5) Disease Management. **Conclusion:** Hemodialysis patient's adherence in restricting fluid and diet originated from fluid restriction and diet understanding, personal motivation, social support, adherence, and disease management.

Keywords: Lived Experience, Adherence, Hemodialysis, Fluid and Diet Restriction, Chronic Kidney Disease