

EFEK KOMBINASI *COOKIES* MODISCO (*MODIFIED DIETETIC SKIM AND COTTON SHEET OIL*) DENGAN *AURICULOPUNCTURE* TERHADAP PENINGKATAN BERAT BADAN REMAJA LAKI-LAKI DENGAN INDEKS MASSA TUBUH RENDAH

Abstrak

Latar belakang: Berat badan kurang dan obesitas merupakan masalah yang biasa terjadi di negara berkembang termasuk Indonesia. Dari data Risesdas 2013, Kabupaten Pamekasan merupakan kabupaten dengan prevalensi remaja kurus tertinggi di Jawa Timur mencapai 14.7%. Solusi yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah ini adalah dengan memberikan modisco. Modisco adalah modifikasi dari formula disco 150 yang telah diberikan pada anak-anak kurang berat badan di Uganda (Afrika) dan memberikan hasil yang memuaskan. Agar lebih menarik modisco dimodifikasi dalam bentuk *cookies*. Pengobatan alternatif lainnya adalah akupunktur khusus yaitu *auriculopuncture*. Prinsip utama *auriculopuncture* adalah menyeimbangkan tubuh. Prinsipnya adalah mengembalikan tubuh ke fungsi semula, dan tidak berefek pada jaringan dan organ yang sehat. Selain itu terapi ini menggunakan metode *seed pressing* (menekan menggunakan biji *Vaccariae* (Wang bu liu xing)) pada titik *auricular* sehingga mudah diterapkan, tidak memerlukan biaya mahal, stimulasi dapat dilakukan sendiri, tidak memerlukan insersi jarum sehingga sesuai untuk mengatasi masalah berat badan kurang pada remaja.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efek kombinasi pemberian *cookies* modisco dengan *auriculopuncture* terhadap peningkatan berat badan remaja laki-laki dengan indeks masa tubuh rendah.

Metode penelitian: Metode yang dipilih dalam penelitian ini adalah *pre-test post-test group design*, dengan membandingkan rerata perubahan berat badan perlakuan kombinasi pemberian *cookies* modisco dan *auriculopuncture* dan perlakuan tunggal pemberian *cookies* modisco dengan rumus T berpasangan. . Selanjutnya membandingkan nilai rerata perubahan berat badan antar kedua kelompok perlakuan menggunakan *Manova repeated masured test*.

Hasil: Penelitian dilakukan terhadap 11 remaja laki-laki dengan berat badan rendah selama 3 minggu. Pengambilan data berat badan dilakukan sebelum terapi *pre-test*, monitoring 1, monitoring 2 dan *post-test*. Analisa uji T setiap group *pre-post test* pada kedua kelompok menunjukkan adanya peningkatan berat badan yang signifikan $p=0.00$ dengan rerata kenaikan berat badan pada kelompok perlakuan kombinasi pemberian *cookies* modisco dan *auriculopuncture* 1.14 kg dan kelompok perlakuan tunggal pemberian *cookies* modisco 0.58 kg. Kelompok kombinasi lebih unggul 0,56 kg.

Kesimpulan: Terapi kombinasi *cookies* modisco dan *auriculopuncure* dapat meningkatkan berat badan remaja laki-laki dengan indeks masa tubuh rendah

Kata kunci: modisco, *auriculopuncture*, indeks masa tubuh rendah, berat badan kurang, remaja.

THE EFFECT OF THE COMBINATION THERAPY OF COOKIES MODISCO AND AURICULOPUNCTURE ON INCREASING BODY WEIGHT AMONG LOW BODY MASS INDEX-ADOLESCENT MALE

Abstract

Background: Underweight and obesity are common problems in developing countries including Indonesia. Besedon Riskesdas data in 2013, Pamekasan is the district with the highest prevalence of underweight adolescents in East Java reaching 14.7%. The solution that can be used to overcome this problem is to give Modisco to underweight adolescents. Modisco used to increase body weight in Uganda (Africa) and it gives significant result. We transform modisco into cookies that more efficient to make and to consume. The combination treatment is with auriculopuncture. The main principle of auriculopuncture is to manage the balance of the body by returning its original function, without affecting healthy tissues and organs. Moreover, this method uses a pressing method using Vaccariae (Wang bu liu xing) seeds on the auricular point which easily applied, less expensive, can be stimulated by our self, and does not require needle insertion. It is suitable to solve underweight problems in adolescents.

Objective: This study aimed to know the effect of the combination therapy of cookies modisco and auriculopuncture on increasing body weight among male adolescent who has low body mass index.

Research methods: this study was pre-test and post-test group design, by comparing the average body weight changes within group that given combination of cookies modisco and auriculopuncture, then, comparing the average body weight changes in the other group that given only cookies modisco. Next, comparing the mean changes of body weight between both group using Manova Repeated Measured Test.

Results: treatment given to 11 adolescents with low body weight for 3 weeks. Their body weight measurement were taken before therapy (pre-test), monitoring 1, monitoring 2 and post-test. Analysis of the T-test for each pre-post test group in two groups showed that there was a significant weight gain $p = 0.00$ with mean weight gain 1.14 kg from a group with combination treatment and 0.58 kg from a single treatment. The combination group is 0.56 kg better than the single treatment.

Conclusion: the combination therapy of cookies modisco and auriculopuncture can increase body weight among male adolescent with low body mass index.

Keywords: modisco, auriculopuncture, low body mass index, underweight, adolescents