

**PENGARUH TERAPI PIJAT *TUI NA* TERHADAP PENINGKATAN
BERAT BADAN PADA ANAK USIA 1-3 TAHUN**

ABSTRAK

Berdasarkan data profil kesehatan Indonesia tahun 2017 yang diterbitkan oleh Kementerian Kesehatan RI pada tahun 2018, presentase anak dengan kategori kurus usia 0-59 bulan di Indonesia pada tahun 2017 adalah sebesar 6,7%, sedangkan presentase di Provinsi Jawa Timur sebesar 5,3%. Pengkategorian tersebut berdasarkan status gizi dengan indeks berat badan menurut tinggi badan (BB/TB). Gizi kurang pada anak dapat menyebabkan anak menjadi kurus dan pertumbuhan menjadi terhambat. Salah satu cara yang dapat digunakan untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan memberikan terapi pijat *Tui Na*. Pijat *Tui Na* merupakan teknik pijat yang menggunakan penekanan pada titik akupunktur di meridian tertentu, sehingga relatif lebih mudah dilakukan dibandingkan akupunktur dan sesuai untuk mengatasi masalah berat badan kurang pada anak.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh terapi pijat *Tui Na* terhadap peningkatan berat badan pada anak usia 1-3 tahun. Metode yang dipilih dalam penelitian ini adalah *pretest - posttest group design*, dengan membandingkan rerata perubahan berat badan dari perlakuan pijat *Tui Na* dengan rumus uji T berpasangan.

Hasil yang diperoleh dari pemberian terapi pijat *Tui Na* yang dilakukan terhadap 15 orang anak usia 1-3 tahun dengan berat badan rendah selama 3 minggu menunjukkan adanya peningkatan berat badan yang signifikan ($p = 0,00$). Maka dapat disimpulkan bahwa terapi pijat *Tui Na* dapat meningkatkan berat badan pada anak usia 1-3 tahun.

Kata kunci: anak, pijat *Tui Na*, berat badan kurang.

**THE EFFECT OF *TUI NA* MASSAGE THERAPY ON WEIGHT
INCREMENT AMONG CHILDREN 1-3 YEARS OLD**

ABSTRACT

Based on Indonesia's health profile data in 2017 issued by the Indonesian Ministry of Health in 2018, the percentage of underweight children aged 0-59 months are 6,7%, while the percentage in East Java Province is 5,3%. This categorization is based on nutritional status with body weight index according to height. Malnutrition in children can cause to lose their weight and hamper their growth. One method that can be used to overcome this problem is to provide *Tui Na* massage therapy. *Tui Na* Massage is a massage technique that uses pressure on the acupoints on certain meridians, so it is relatively easier to do rather than acupuncture and suitable to overcome the underweight problems in children.

This study aimed to know the effect of *Tui Na* massage therapy on weight increment among children 1-3 years old. The methods in this study was pretest – posttest group design by comparing the mean changes in body weight from the *Tui Na* massage therapy with paired T test.

The results obtained from the provision of *Tui Na* massage therapy conducted on 15 underweight children aged 1-3 years old, for 3 weeks showed a significant weight increment ($p = 0,00$). Thus it can be concluded that *Tui Na* massage therapy can increase body weight among children aged 1-3 years old.

Keywords: children, *Tui Na* massage, underweight.