

DAFTAR ISI

SAMPUL DALAM.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat	4
1.4.1 Manfaat Teoritis	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Lanjut Usia (Lansia).....	5
2.1.1 Pengertian.....	5
2.1.2 Epidemiologi.....	6
2.1.3 Teori Penuaan.....	9
2.1.4 Perubahan Fisiologis	10
2.1.4.1 Sistem Saraf	11
2.1.4.2 Sistem Kardiovaskular	12

2.1.4.3 Sistem Pernafasan	13
2.1.4.4 Sistem Gastrointestinal.....	13
2.1.4.5 Sistem Regulasi dan Volume Ginjal	14
2.1.4.6 Sistem Pendengaran	14
2.1.5 Mekanisme Penuaan.....	15
2.1.5.1 Kerusakan dan Perbaikan DNA	15
2.1.5.2 Immunologi	16
2.2 Penyakit dan Penuaan	17
2.2.1 Hipertensi	19
2.2.2 Arthritis	21
2.2.3 Stroke	21
2.2.4 PPOK.....	22
2.2.5 Diabetes Melitus.....	22
2.2.6 Kanker	23
2.2.7 Penyakit Jantung Koroner	25
2.2.8 Penyakit Ginjal Kronis	25
2.3 Perubahan Orofacial Lansia	26
2.3.1 <i>Temporomandibular Joint Disorder</i>	27
2.3.2 Gigi Geligi.....	28
2.3.3 Jaringan Periodontal.....	28
2.3.4 Jaringan Lunak Rongga Mulut.....	29
2.4 Kelainan Jaringan Lunak Rongga Mulut Lansia.....	30
2.4.1 <i>Crenated Tongue</i>	30
2.4.2 <i>Fissured Tongue</i>	31
2.4.3 Depapilasi Lidah	33
2.4.4 <i>Lingual Varices</i>	34
2.4.5 <i>Linea Alba</i>	35
2.4.6 <i>Coated Tongue</i>	35

2.4.7 <i>Ductus Stenoni Prominen</i>	36
2.4.8 Hiperpigmentasi ec Obat.....	36
2.4.9 <i>Fordyces Spot</i>	37
2.4.10 <i>Oral Melanotic Macule</i>	38
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL	39
3.1 Kerangka Konseptual.....	39
3.2 Narasi Kerangka Konseptual	40
BAB 4 METODE PENELITIAN	42
4.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	42
4.2 Populasi Penelitian.....	42
4.3 Sampel Penelitian.....	42
4.3.1 Jumlah Sampel	42
4.3.2 Kriteria Penerimaan Sampel	43
4.3.3 Kriteria Penolakan Sampel.....	43
4.4 Variabel Penelitian.....	43
4.4.1 Variabel Bebas	43
4.4.2 Variabel Terikat	43
4.5 Definisi Operasional Variabel.....	44
4.6 Tempat dan Waktu Penelitian.....	47
4.6.1 Tempat Penelitian.....	47
4.6.2 Waktu Penelitian.....	47
4.7 Alat dan Bahan.....	47
4.7.1 Alat Penelitian.....	47
4.7.2 Bahan Penelitian.....	47
4.8 Prosedur Pengambilan Data	48
4.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	48
4.10 Alur Penelitian	49
BAB 5 HASIL PENELITIAN & ANALISIS DATA	50

BAB 6 PEMBAHASAN	63
BAB 7 PENUTUP.....	71
7.1 Simpulan	71
7.2 Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	77

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Sepuluh Penyakit Terbanyak.....	19
Tabel 2.2	Klasifikasi Hipertensi.....	20
Tabel 2.3	Klasifikasi Stroke.....	22
Tabel 2.4	Kelainan Rongga Mulut Lansia.....	27
Tabel 5.1	Distribusi Jenis Kelamin.....	50
Tabel 5.2	Distribusi Usia.....	51
Tabel 5.3	Distribusi Penyakit Degeneratif.....	52
Tabel 5.4	Prevalensi Varians Normal Rongga Mulut	54
Tabel 5.4.1	Prevalensi Varians Normal Rongga Mulut Berdasarkan Penyakit Degeneratif.....	57
Tabel 5.5	Crosstabulasi <i>Fissured Tongue, Coated Tongue, Crenated Tongue</i> pada lansia dengan hipertensi	59
Tabel 5.6	Crosstabulasi <i>Fissured Tongue, Coated Tongue, Crenated Tongue</i> pada lansia dengan diabetes melitus.....	59
Tabel 5.7	Crosstabulasi <i>Fissured Tongue, Coated Tongue, Crenated Tongue</i> pada lansia dengan penyakit jantung.....	60
Tabel 5.8	<i>Prevalence Rate Ratio</i> pada lansia dengan hipertensi	60
Tabel 5.9	<i>Prevalence Rate Ratio</i> pada lansia dengan diabetes melitus	61
Tabel 5.10	<i>Prevalence Rate Ratio</i> pada lansia dengan penyakit jantung	62

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Piramida Penduduk Indonesia.....	7
Gambar 2.2 Proyeksi Penduduk Tahun 2030-2035	8
Gambar 2.3 Perubahan Sistem Saraf	11
Gambar 2.4 Perubahan Kardiovaskular	13
Gambar 2.5 Mekanisme Penuaan	15
Gambar 2.6 Angka Kesakitan Lansia	18
Gambar 2.7 Prevalensi Penyakit Kanker	24
Gambar 2.8 Klinis <i>Crenated Tongue</i>	30
Gambar 2.9 Klinis <i>Fissured Tongue (Central Longitudinal)</i>	32
Gambar 2.10Klinis <i>Fissured Tongue (Central Transversal)</i>	32
Gambar 2.11Klinis <i>Fissured Tongue (Lateral Longitudinal)</i>	32
Gambar 2.1 Klinis <i>Fissured Tongue (Brancing)</i>	32
Gambar 2.13Klinis <i>Fissured Tongue (Diffuse)</i>	33
Gambar 2.14Klinis Depapilasi Lidah.....	34
Gambar 2.15Klinis <i>Lingual Varices</i>	34
Gambar 2.16Klinis <i>Linea Alba</i>	35
Gambar 2.17Klinis <i>Coated Tongue</i>	35
Gambar 2.18Klinis <i>Ductus Stenoni Prominen</i>	36
Gambar 2.19Klinis <i>Hiperpigmentasi ec Obat</i>	37
Gambar 2.20Klinis <i>Fodyces Spots</i>	37
Gambar 2.21Klinis <i>Oral Melanotic Macule</i>	38
Gambar 5.1 Diagram Distribusi Jenis Kelamin	51
Gambar 5.2 Diagram Distribusi Usia.....	52
Gambar 5.3 Diagram Batang Penyakit Degeneratif	53

Gambar 5.4 Varians Normal Rongga Mulut yang Ditemukan di Posyandu Lansia Puskesmas Surabaya (*Fissured Tongue, Coated Tongue, Crenated Tongue, & Lingual Varices*)..... 55

Gambar 5.5 Varians Normal Rongga Mulut yang Ditemukan di Posyandu Lansia Puskesmas Surabaya (*Depapilasi Lidah, Linea Alba Buccalis, Torus, & Oral Melanotic Macule*)..... 56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Penjelasan dan Informasi Penelitian.....	77
Lampiran 2	<i>Informed Consent</i>	78
Lampiran 3	Keterangan Kelaikan Etik	79
Lampiran 4	Surat Ijin Penelitian.....	80
Lampiran 5	Kuesioner	81
Lampiran 6	SPSS.....	82
Lampiran 7	Cara Pengambilan Foto	87
Lampiran 8	Foto Hasil Penelitian.....	88