

**WORKING POSTURE IN MALE AND FEMALE DENTISTS AS RISK  
FACTORS OF MUSCULOSKELETAL DISORDERS**

**ABSTRACT**

**Background:** Dentists are susceptible to musculoskeletal disorders caused by inappropriate working posture during treating the patients. It damages muscle tissue and likely becomes necrotic. Ergonomic positions result in dentists' optimum performance and physical comfort during working. Dentists with musculoskeletal disorders should stop working earlier and it negatively affects their finance and health. **Objectives:** To investigate the differences between male and female dentists' working posture towards musculoskeletal disorder. **Methods:** This study was an observational analytic in a cross-sectional design. It applied a simple random sampling technique involving 55 male and 56 female dentist, to evaluate the working posture used REBA (Rapid Entire Body Assessment). To find out musculoskeletal disorders used Nordic Body Map (NBM). Data analyzed using spearman to determine the correlation. Meanwhile, to determine the comparison used Mann-Whitney and chi square tests. **Results:** Based on the result of the Spearman test, working posture, gender, activity zones, age, stretching, period of works, working hours, number of patients, temperature, and knowledge have a significant relationship with musculoskeletal disorders. The Mann-Whitney test showed a significant difference and values  $p < 0,05$  in working posture between male and female dentists. **Conclusion:** Female dentist have working posture with moderate level of risk compared with male dentist that have working posture with low level of risk.

**Keywords:** Musculoskeletal disorders, working posture, gender, dentists

***WORKING POSTURE PADA DOKTER GIGI LAKI-LAKI DAN PEREMPUAN SEBAGAI FAKTOR RISIKO TERJADINYA MUSCULOSKELETAL DISORDERS***

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Profesi dokter gigi merupakan profesi yang rentan terhadap *musculoskeletal disorders* akibat *working posture* yang salah dalam merawat pasien sehingga jaringan otot rusak dan berpotensi menjadi nekrosis. Dokter gigi yang mengalami gangguan *musculoskeletal disorders* harus meninggalkan pekerjaan sebagai dokter gigi secara dini sehingga memberikan dampak negatif pada keuangan dan kesehatan dokter gigi. **Tujuan penelitian:** Untuk mengetahui perbedaan *working posture* pada dokter gigi laki-laki dan perempuan terhadap terjadinya *musculoskeletal disorders*. **Metode:** Penelitian ini merupakan penelitian analitik observasional dengan desain *cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan jumlah sampel sebesar 55 perempuan dan 56 laki-laki, untuk mengetahui *working posture* menggunakan REBA. **Hasil:** Dari hasil analisis data menggunakan uji *spearman* didapatkan hubungan signifikan antara usia, jenis kelamin, zona aktivitas, *stretching*, masa kerja, lama jam kerja, jumlah pasien, pengetahuan, dan *working posture* dengan *musculoskeletal disorders*. Untuk mengetahui perbedaan *working posture* pada laki-laki dan perempuan menggunakan uji *Mann-Whitney* dan didapatkan nilai  $p < 0,05$ . **Kesimpulan:** Perempuan memiliki *working posture* dengan tingkat risiko sedang dibandingkan dengan laki-laki dengan tingkat risiko rendah.

**Kata Kunci :** *Musculoskeletal disorders, working posture, gender, dokter gigi*