

**DAFTAR ISI**

SAMPUL DALAM .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI .....	iii
SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS.....	iv
UCAPAN TERIMA KASIH.....	v
ABSTRACT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN .....	xv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	3
1.3 Tujuan .....	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat .....	4
1.4.1 Bagi Dokter Gigi.....	4
1.4.2 Bagi Instansi Kesehatan .....	4
1.4.3 Bagi Masyarakat .....	4
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Ergonomi.....	5
2.1.1 Definisi Ergonomi.....	5
2.1.2 Tujuan Ergonomi.....	6
2.1.3 Ruang Lingkup Ergonomi.....	6
2.2 <i>Ergonomics Working Posture</i> Pada Dokter Gigi.....	7
2.2.1 Posisi Dokter Gigi Saat Merawat Pasien .....	9
2.3 Sistem <i>Musculoskeletal</i> .....	13
2.3.1 Definisi Sistem <i>Musculoskeletal</i> .....	13
2.3.2 Anatomi Sistem <i>Musculoskeletal</i> .....	14
2.4 <i>Musculoskeletal Disorders</i> .....	17
2.4.1 Faktor Risiko <i>Musculoskeletal Disorders</i> .....	17

2.4.2	Faktor Risiko Individu Terhadap <i>Musculoskeletal</i> .....	18
2.4.3	Jenis-Jenis Gangguan <i>Musculoskeletal Disorders</i> .....	20
2.4.4	Mekanisme <i>Musculoskeletal Disorders</i> Pada Dokter Gigi.....	22
2.4.5	Pencegahan <i>Musculoskeletal Disorders</i> Pada Dokter gigi.....	23
2.5	Pengukuran Ergonomi.....	26
2.5.1	REBA.....	26
2.6	Nyeri Pada Otot.....	32
2.6.1	NBM .....	32
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL</b>		
3.1	Kerangka Konseptual.....	34
3.2	Penjelasan Kerangka Konseptual .....	35
3.3	Hipotesis Penelitian .....	35
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>		
4.1	Jenis Penelitian.....	36
4.2	Populasi.....	36
4.3	Sampel .....	36
4.3.1	Besar Sampel.....	36
4.3.2	Kriteria Sampel.....	36
4.3.3	Teknik Pengambilan Sampel.....	37
4.4	Variabel Penelitian .....	37
4.5	Definisi Operasional .....	38
4.6	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	42
4.6.1	Lokasi Penelitian.....	42
4.6.2	Waktu Penelitian .....	42
4.7	Instrumen Penelitian.....	42
4.8	Alat dan Bahan Penelitian.....	43
4.9	Prosedur Penelitian.....	43
4.9.1	Observasi dan Kuesioner.....	43
4.10	Alur Data.....	44
4.11	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data .....	44
4.12	Analisis Data .....	44
<b>BAB 5 HASIL PENELITIAN</b>		
5.1	Data Penelitian dan Distribusi Frekuensi .....	45
5.2	Analisis dan Hasil Penelitian .....	45
<b>BAB 6 PEMBAHASAN.....</b>		<b>69</b>
<b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>		<b>80</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>82</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>93</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Tipe <i>Musculoskeletal Disorders</i> .....	21
Tabel 2.2 Skoring Pada Badan.....	29
Tabel 2.3 Skoring Pada Leher.....	29
Tabel 2.4 Skoring Pada Kaki .....	29
Tabel 2.5 Skoring Pada Lengan Atas .....	30
Tabel 2.6 Skoring Pada Lengan Bawah.....	30
Tabel 2.7 Skoring Pada Pergelangan Tangan .....	30
Tabel 2.8 Skor Pembebanan .....	31
Tabel 2.9 Jenis Pegangan REBA .....	31
Tabel 2.10 Jenis Aktivitas Otot REBA .....	31
Tabel 2.11 Pengkategorian skor REBA.....	32
Tabel 2.12 Skala Nyeri Pada NBM.....	33
Tabel 5.1 Gambaran Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin .....	45
Tabel 5.2 Gambaran Distribusi Frekuensi Jumlah Pasien .....	46
Tabel 5.3 Gambaran Distribusi Frekuensi Lama Jam Praktek Per Hari.....	47
Tabel 5.4 Gambaran Distribusi Frekuensi Masa Kerja .....	48
Tabel 5.5 Gambaran Distribusi Frekuensi <i>Working Posture</i> .....	49
Tabel 5.6 Gambaran Distribusi Frekuensi Usia .....	50
Tabel 5.7 Gambaran Distribusi Frekuensi <i>Four-Handed</i> .....	51
Tabel 5.8 Gambaran Distribusi Frekuensi <i>Stretching</i> .....	52
Tabel 5.9 Gambaran Distribusi Frekuensi Tindakan.....	53

Tabel 5.10	Gambaran Distribusi Frekuensi Pengetahuan.....	54
Tabel 5.11	Gambaran Distribusi Frekuensi Keluhan <i>Musculosekeletal</i> .....	54
Tabel 5.12	Gambaran Distribusi Frekuensi BMI.....	56
Tabel 5.13	Gambaran Distribusi Frekuensi Zona Aktivitas .....	57
Tabel 5.14	Uji Normalitas .....	57
Tabel 5.15	Analisis Hubungan <i>Working Posture</i> Terhadap Terjadinya <i>Musculoskeletal Disorders</i> Uji Spearman.....	58
Tabel 5.16	Analisis Hubungan Penyebab Kombinasi yang Memperparah <i>Musculoskeletal Disorders</i> Pada Dokter Gigi Uji Spearman.....	59
Tabel 5.17	Analisis Perbedaan REBA dan NBM Terhadap Jenis Kelamin Uji <i>Mann Whitney</i> .....	63
Tabel 5.18	Analisis Perbedaan Penyebab Kombinasi Terhadap Jenis Kelamin Uji <i>Mann Whitney</i> .....	64
Tabel 5.19	Analisis Perbedaan Penyebab Kombinasi Terhadap Jenis Kelamin Uji <i>Chi Square</i> .....	66
Tabel 5.20	Analisis Perbedaan Lokasi Keluhan <i>Musculoskeletal disorders</i> Pada Dokter Gigi.....	67

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Contoh Gambar Kursi Dokter.....	8
Gambar 2.2 Dokter Gigi Bekerja Dengan Tangan Kanan dan Tangan Kiri.....	13
Gambar 2.3 <i>Musculoskeletal System</i> .....	13
Gambar 2.4 <i>Bone and Muscle Of Musculoskeletal System</i> .....	14
Gambar 2.5 <i>Stretching</i> .....	25
Gambar 2.6 Grup A dan B Penilaian Anggota Tubuh REBA .....	28
Gambar 2.7 Lembar Kerja Kuesioner NBM.....	33
Gambar 2.8 Perbedaan REBA Pada Dokter Gigi.....	76

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran I <i>informed consent</i> .....	93
Lampiran II Kuisisioner karakteristik individu .....	94
Lampiran III Kuisisioner <i>Nordic Body Map</i> .....	97
Lampiran IV Sertifikat Etik .....	98
Lampiran V Surat Izin Dinas Kesehatan Kota Surabaya .....	99
Lampiran VI Surat Izin BAKESBANG Kota Surabaya.....	100
Lampiran VII Surat Izin RSGM Universitas Airlangga.....	101
Lampiran IX Surat Izin RSGM Nala Husada .....	102
Lampiran X Surat Izin Pengantar Penelitian .....	103
Lampiran XI Hasil Analisis Data .....	104