

## ABSTRAK

PENGEMBANGAN MODEL KEPERAWATAN SISTEM DUKUNGAN  
KELUARGA PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Oleh: Icca Presilia Anggreyanti

**Pendahuluan:** Hasil wawancara lima lansia yang mengalami hipertensi, jika tekanan darah meningkat mengalami tanda dan gejala yaitu sakit kepala, kelelahan, nafas kadang terengah-engah, dan pandangan mata kabur. Tanda dan gejala tersebut dapat mengganggu aktivitas lansia. Lansia mengungkapkan bahwa keluarga jarang mengingatkan untuk kontrol, minum obat, mengantarkan jika periksa, dan kurang perhatian dengan kesehatan lansia. Hasil wawancara dari lima keluarga lansia di Kecamatan Gondanglegi Kabupaten Malang, lansia sulit untuk minum obat secara teratur, dan kontrol tekanan darah secara rutin. Lansia seringkali mengabaikan penyuluhan yang dilakukan oleh tenaga kesehatan setempat tentang diet, dan olahraga ringan untuk menstabilkan tekanan darah.

**Metode:** jenis penelitian *obsevasional study* dengan desain *cross sectional*. Sampel lansia dengan hipertensi yang tinggal satu rumah dengan keluarga di wilayah kerja Puskesmas Gondanglegi kabupaten Malang. Sampel 225 lansia dan satu anggota keluarga yang tinggal bersama satu atap rumah. Variabel independen adalah faktor sosial yang terdiri dari: usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan, faktor informasi terdiri dari: pengetahuan dan pengalaman, faktor fungsi dan struktur keluarga, dan faktor interaksi lansia-keluarga. Variabel dependen adalah sistem dukungan keluarga. Pengumpulan data dari dokumen Puskesmas dan data dari Posyandu setempat, dengan pengukuran tekanan darah responden yang dilakukan oleh peneliti. Analisis data menggunakan SEM PLS.

**Hasil:** Faktor sosial (usia, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan), faktor informasi (pengetahuan, dan pengalaman), struktur keluarga, dan interaksi lansia-keluarga berpengaruh pada sistem dukungan keluarga dengan nilai *R-square* Filial Values bernilai 0,392 atau 39,2%. **Diskusi dan kesimpulan:** Model keperawatan sistem dukungan keluarga terdiri dari faktor sosial, informasi, fungsi dan struktur keluarga, dan interaksi lansia-keluarga menunjukkan pengaruh terhadap sistem dukungan keluarga.

**Kata kunci:** hipertensi, lansia, dukungan keluarga, model

**ABSTRACT****DEVELOPMENT OF SUPPORT SYSTEM NURSING MODEL FAMILY  
IN ELDERLY WITH HYPERTENSION**

By: Icca Presilia Anggreyanti

**Introduction:** Interview were five elderly people who had hypertension, if blood pressure increased, they experienced signs and symptoms, namely a headache, fatigue, breathing sometimes panting, and blurred vision. These signs and symptoms can interfere with the activities of the elderly. Elderly people revealed that families rarely reminded them to control, take medication, deliver if they were examined and not pay attention to the health of the elderly. Interviews of five elderly families in Gondanglegi Subdistrict, Malang Regency, the elderly are difficult to take medication regularly and control blood pressure regularly. The purpose of this study was to develop a family support system nursing model in the elderly with hypertension. **Method:** type of study is observational study with cross-sectional design. Samples of elderly with hypertension who live in one house with family in the work area of Gondanglegi Health Center, Malang. A sample of 225 elderly and one family member who lived with one roof. The independent variable is a social factor consisting of: age, sex, education, and occupation, information factors consist of: knowledge and experience, power structure factors and elderly-family relations factors. The dependent variable is the family support system. Collecting data from Puskesmas documents and data from the local Posyandu, by measuring the blood pressure of respondents conducted by researchers. Data analysis using PLS SEM. **Results:** Social factors (age, sex, education, and employment), information factors (knowledge, experience), family structure, and relationships between families affected the family support system with the R-square value of Filial Values worth 0.392 or 39, 2%. **Discussion and conclusions:** The family support system nursing model consists of social factors, information, power structures, and relations between the elderly and the family show an influence on the family support system.

**Keywords:** hypertension, elderly, family support, model