

ABSTRAK

Pengaruh Kombinasi Relaksasi Benson Dan Distraksi Asmaul Husna Terhadap Penurunan Skala Nyeri Dan Kecemasan pada Pasien Post Operasi Fraktur Antebrachii Di Rsud Sidoarjo

Oleh : Ika Puspita Sari

Latar belakang : pasien yang mengalami fraktur seringkali mengeluh nyeri dan cemas akan kondisi sakitnya sehingga akan mempengaruhi perkembangan kesehatannya. Tujuan penelitian ini untuk menjelaskan pengaruh kombinasi relaksasi benson dan Distraksi Asmaul Husna terhadap menurunkan skala nyeri dan kecemasan pada pasien post fraktur antebrachii. **Metode:** Desain penelitian ini adalah Quasy Experiment dengan pendekatan Pre-Post test control grup . Lokasi penelitian di ruang rawat inap kelas I, II dan III RSUD Sidoarjo. Sampel diambil dengan teknik consecutive sampling. Responden dalam penelitian ini berjumlah 42 responden Penilaian skala nyeri menggunakan numeratic rating scale dan kecemasan menggunakan ASSQ. Kelompok intervensi diberikan relaksasi Benson dan Asmaul Husna selama 3 hari dengan frekuensi sehari 2 kali selama 15 menit. Data dianalisis menggunakan ANOVA. **Hasil dan Analisis:** Hasil uji ANOVA menunjukkan kelompok RB vs DAH paling efektif menurunkan skala nyeri dan kecemasan ($p < \alpha : 0.000$) dengan nilai partial eta 82,6%. Hasil uji menunjukkan ada perbedaan rerata nilai penurunan skala nyeri dan kecemasan antar kelompok ($p : 0.000$). **Diskusi dan kesimpulan:** Intervensi kombinasi relaksasi benson dan distraksi asmaul husna paling efektif menurunkan skala nyeri dan kecemasan pada pasien post fraktur antebrachii.

Keyword: Fraktur Antebrachii, Nyeri, Kecemasan, Relaksasi Benson, Distraksi Asmaul Husna

ABSTRACT**THE EFFECT OF COMBINATION OF BENSON RELAXATION AND ASMAUL HUSNA DISTRACTION ON DECREASING PAIN SCALE AND ANXIETY IN POST PATIENTS OPERATION OF ANTEBRACHII FRACTURES IN SIDOARJO HOSPITAL****By : Ika Puspita Sari**

Background: Patients who have a fracture often complain of pain and that may deteriorate of their health.. The aim of this study was to explain the effect of a combination of Benson relaxation and Asmaul Husna Distraction on reducing pain scale and anxiety of post operative patients. **Method:** The design of this study was Quasy Experiment with the Pre-Post approach to group design control test. The research was conducted in the inpatient room of class I, II and III RSUD Sidoarjo. Samples were taken consecutively with sample size of 42 respondents. Assessment of pain scale using a numeratic rating scale and anxiety using ASSQ. The intervention group was given Benson and Asmaul Husna relaxation for 3 days with frekuensi twice a day for 15 minutes. Data were analyzed using ANOVA. **Results and Analysis:** ANOVA test results showed the RB vs DAH group was the most effective in reducing pain and anxiety scale ($p < \alpha: 0.000$) with a partial eta value of 82.6%. The test results showed there were differences in the mean value of the decrease in pain and anxiety scale between groups ($p: 0,000$). **Discussion and conclusions:** The intervention of a combination of benson relaxation and asthma distraction is most effective in reducing the scale of pain and anxiety in post-fracture patients.

Keyword: Antebrachial Fracture, Pain, Anxiety, Benson Relaxation, Asmaul Husna Distraction