

DAFTAR ISI

	Halaman
Sampul Depan	i
Sampul Dalam	ii
Prasyarat Gelar	iii
Lembar Pengesahan	iv
Penetapan Panitia Penguji	v
Pernyataan Orisinalitas	vi
Ucapan Terima Kasih	vii
Ringkasan	x
Abstrak	xii
Daftar Isi	xiv
Daftar Tabel	xvi
Daftar Gambar	xvii
Daftar Lampiran	xix
Daftar Singkatan dan Istilah	xx
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Definisi Sindrom Metabolik	5
2.2 Prevalensi Sindrom Metabolik	5
2.3 Penyebab Sindrom Metabolik	6
2.4 Kriteria Sindrom Metabolik	6
2.5 Sindrom Metabolik dan HFD	7
2.5.1 Peningkatan kadar TG	8
2.5.2 Peningkatan kadar GDP	17
2.5.3 Penurunan kadar HDL	18
2.6 Sindrom Metabolik, HFD dan Meta-Inflamasi	19
2.6.1 Respon imun pada jaringan adiposit (WAT)	20
2.6.2 Polarisasi M1 oleh sel T CD8 ⁺ , sel Th1, dan sel NKT	35
2.6.3 Disbiosis mikrobiota usus	37
2.6.4 Hipertropi jaringan adiposit	41
2.6.5 Peningkatan FFA dan aktivasi jalur TLR4/2 dan NLRP3	43
2.6.6 Disfungsi mitokondria dan peningkatan stres oksidatif	46
2.7 Intermittent Fasting	49
2.7.1 Jenis-jenis <i>Intermittent Fasting</i>	49
2.7.2 <i>Interittent Fasting</i> dan kesehatan metabolik	52
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN	

3.1	Kerangka Konseptual	67
3.2	Hipotesis Penelitian	69
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	70
4.2	Objek Penelitian dan Teknik Pengambilan Objek	71
4.2.1	Objek penelitian	71
4.2.2	Jumlah replikasi	71
4.2.3	Teknik pengambilan objek	71
4.3	Variabel Penelitian	71
4.4	Definisi Operasional	71
4.5	Bahan penelitian	71
4.6	Instrumen Penelitian	71
4.7	Lokasi dan Waktu Penelitian	71
4.8	Prosedur Pengambilan dan Pengumpulan Data	73
4.8.1	Tahap aklimatisasi tikus	73
4.8.2	Tahap pembuatan model sindrom metabolik	73
4.8.3	Tahap <i>Intermittent fasting</i> (Puasa Daud).....	76
4.8.4	Prosedur pengambilan dan penanganan sampel	77
4.8.5	Pemusnahan tikus	78
4.8.6	Pengumpulan dan pengolahan data	78
4.9	Analisis Data	78
4.10	Bagan Kerangka Operasional	79
BAB 5 HASIL DAN ANALISA DATA		
5.1	Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas	80
5.2	Pemeriksaan Kadar TG, HDL dan GDP	81
5.3	Hasil Pengamatan Berat Badan Tikus	82
5.4	Pemeriksaan Kadar TNF- α	84
BAB 6 PEMBAHASAN		
6.1	Pembuatan Model Sindrom Metabolik	86
6.2	Uji ELISA dan Penentuan Kurva Standar dan Persamaannya.....	93
6.3	Peningkatan Meta-Inflamasi (TNF- α) pada Tikus dengan Sindrom Metabolik	93
6.4	Pengaruh Faktor Stres (Kecemasan)	95
6.5	Pengaruh Puasa Daud terhadap Penurunan Meta-Inflamasi (TNF- α) pada Tikus dengan Sindrom Metabolik.....	96
BAB 7 PENUTUP		
7.1	Kesimpulan	103
7.2	Saran	103
Daftar Pustaka		104
Lampiran		127