

ABSTRAK

Pengaruh *Health Education (Encounter Group Discussion dan Daily Journal Berbasis Android)* terhadap *Self-Efficacy, Kepatuhan Diet dan Cairan, serta IDWG* pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisis

Oleh: Adelia Rochma

Pendahuluan: Rendahnya kepatuhan terhadap diet dan pembatasan cairan pada pasien CKD yang menjalani hemodialisis dapat mengakibatkan komplikasi seperti penyakit jantung, gangguan fungsi kognitif, peningkatan hospitalisasi dan mortalitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Health Education (Encounter Group Discussion dan Daily Journal Berbasis Android)* terhadap *Self-Efficacy, Kepatuhan Diet dan Cairan, serta IDWG* pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisis. **Metode:** Desain penelitian *Factorial True Experiment* yang menggunakan desain *randomized control group-pretest posttest design*. Teknik sampling dalam penelitian ini menggunakan *simple random sampling*. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah *encounter group discussion* dan *daily journal* berbasis android, sedangkan variabel terikatnya adalah *self-efficacy, kepatuhan diet dan cairan serta IDWG*. Instrumen pada penelitian ini menggunakan kuisioner CKD-SE dan kuisioner kepatuhan diet dan cairan. Penelitian ini menggunakan 4 kelompok, sehingga besar sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebesar 108. *Encounter group discussion* merupakan metode diskusi yang bertujuan untuk membantu menyelesaikan permasalahan yang dihadapi anggotanya. *Daily journal* merupakan suatu aplikasi berbasis android yang berfungsi untuk mencatat *intake* dan *output* cairan serta diet dalam satu hari. Uji statistik menggunakan *paired t test* dan *MANOVA two way*. **Hasil:** Hasil uji statistik menunjukkan bahwa *Health Education (Encounter Group Discussion dan Daily Journal Berbasis Android)* berpengaruh terhadap peningkatan self efficacy ($p=0,000$), kepatuhan diet dan cairan ($p=0.000$), dan menurunkan IDWG ($P=0.000$). **Kesimpulan:** *Health Education (Encounter Group Discussion dan Daily Journal Berbasis Android)* berpengaruh terhadap peningkatan *Self-Efficacy, Kepatuhan Diet dan Cairan, serta penurunan IDWG* pada Pasien CKD yang Menjalani Hemodialisis.

Kata kunci: *Health Education, Hemodialisis, Aplikasi Android, Self-Efficacy, Kepatuhan Diet dan Cairan.*

ABSTRACT**Effect of Health Education (Encounter Group Discussion and Android-Based Daily Journal) on Self-Efficacy, Diet and Fluid Adherence, and IDWG in CKD Patients Undergoing Hemodialysis**

By: Adelia Rochma

Introduction: Low dietary adherence and fluid restriction in CKD patients undergoing hemodialysis can result in complications such as heart disease, cognitive dysfunction, increased hospitalization and mortality. The purpose of this study was to determine the effect of Health Education (Encounter Group Discussion and Android-Based Daily Journal) on Self-Efficacy, Diet and Liquid Compliance, and IDWG in CKD Patients who Underwent Hemodialysis. **Methods:** Factorial True Experiment research design using randomized control group-pretest posttest design. The sampling technique in this study used simple random sampling. The independent variables in this study were encounter group discussions and daily journals based on Android, while the dependent variables were self-efficacy, diet and fluid adherence and IDWG. The instrument in this study used the CKD-SE questionnaire and the diet and fluid compliance questionnaire. This study uses 4 groups, so the sample size used in this study is 108. Encounter group discussion is a discussion method that aims to help resolve the problems faced by its members. Daily journal is an android-based application that functions to record fluid intake and output and diet in one day. Statistical tests using paired t test and two way MANOVA. **Results:** The statistical test results showed that Health Education (Encounter Group Discussion and Android-Based Daily Journal) had an effect on increasing self efficacy ($p = 0,000$), diet and fluid compliance ($p = 0,000$), and decreasing IDWG ($P = 0,000$). **Conclusions:** Health Education (Encounter Group Discussion and Android-Based Daily Journal) has an effect on improving Self-Efficacy, Diet Compliance and Fluid, and decreasing IDWG in CKD Patients Undergoing Hemodialysis.

Keywords: Health Education, Hemodialysis, Android Applications, Self-Efficacy, Diet and fluid adherence.