

DAFTAR ISI

Cover Dalam.....	ii
Halaman Pernyataan Orisinalitas.....	iii
Lembar Pengesahan Pembimbing Tesis.....	iv
Lembar Pengesahan Panitia Penguji Tesis.....	v
Lembar Pernyataan Persetujuan Publikasi.....	vi
Ringkasan.....	vii
Summary.....	ix
Abstrak.....	xi
Abstract.....	xii
Ucapan Terima Kasih.....	xiii
Daftar Isi.....	xvi
Daftar Tabel.....	xix
Daftar Gambar.....	xx
Daftar Lampiran.....	xxi
Daftar Singkatan.....	xxii
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum.....	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat.....	4
1.4.1 Teoritis.....	4
1.4.2 Praktis.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep CKD.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Manifestasi.....	7
2.2 Konsep Hemodialisis.....	9
2.2.1 Definisi.....	9
2.2.2 Tujuan.....	10
2.2.3 Indikasi.....	10
2.2.4 Proses.....	10
2.2.5 Adekuasi.....	11
2.2.6 Patofisiologi hipertensi.....	14
2.3 Konsep Kecemasan.....	15
2.3.1 Definisi.....	15
2.3.2 Teori Kecemasan.....	16
2.3.3 Tingkat Kecemasan.....	19
2.3.4 Etiologi.....	20
2.3.5 Respon Kecemasan.....	22
2.3.6 <i>Covi Anxiety Scale</i>	25

2.4 Konsep Tekanan Darah.....	25
2.4.1 Definisi.....	25
2.4.2 Faktor yang mempengaruhi.....	26
2.4.3 Hipertensi.....	28
2.4.4 Hipotensi.....	29
2.4.5 Cara mengukur.....	30
2.5 Konsep Denyut Nadi.....	32
2.5.1 Definisi.....	32
2.5.2 Faktor yang mempengaruhi.....	33
2.5.3 Letak Denyut Nadi.....	35
2.5.4 Mengukur Nadi.....	36
2.6 Konsep <i>Progressive Muscle Relaxation</i>	39
2.6.1 Definisi.....	39
2.6.2 Tujuan.....	41
2.6.3 Manfaat.....	41
2.6.4 Indikasi.....	41
2.6.5 Kontraindikasi.....	41
2.6.6 Dosis pemberian.....	42
2.7 Teori Keperawatan Roy.....	42
2.8 Keaslian Penelitian.....	47
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	52
3.1 Kerangka Konseptual.....	52
3.2 Hipotesis Penelitian.....	54
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	55
4.1 Desain Penelitian.....	55
4.2 Populasi, Sampel, dan Teknik Pengambilan Sampel.....	56
4.2.1 Populasi Penelitian.....	56
4.2.2 Sampel Penelitian.....	56
4.2.3 Besar Sampel.....	57
4.2.4 Teknik Sampling.....	58
4.3 Variabel Penelitian.....	58
4.3.1 Variabel Independen.....	58
4.3.2 Variabel Dependen.....	58
4.4 Definisi Operasional.....	59
4.5 Instrumen Penelitian.....	60
4.6 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	61
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	62
4.8 Prosedur Pengambilan Data.....	62
4.9 Kerangka Operasional.....	63
4.10 Analisis Data.....	63
4.11 Masalah Etik.....	64
BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....	67
5.1 Hasil Penelitian.....	67
5.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	67
5.2 Karakteristik Responden.....	68

5.3	Data dan Analisis Variabel Penelitian.....	70
5.3.1	Intervensi PMR 2x / minggu selama satu bulan dan 1x / minggu selama satu bulan terhadap perubahan Kecemasan.....	71
5.3.2	Intervensi PMR 2x / minggu selama satu bulan dan 1x / minggu selama satu bulan terhadap perubahan Tekanan Darah Sistole.....	73
5.3.3	Intervensi PMR 2x / minggu selama satu bulan dan 1x / minggu selama satu bulan terhadap perubahan Tekanan Darah Diastole	76
5.3.4	Intervensi PMR 2x / minggu selama satu bulan dan 1x / minggu selama satu bulan terhadap perubahan Denyut Nadi	79
BAB 6 PEMBAHASAN.....		82
6.1	Pengaruh perbandingan frekuensi PMR 2x / minggu selama satu bulan dan 1x / minggu selama satu bulan terhadap perubahan Kecemasan.....	82
6.2	Pengaruh perbandingan frekuensi PMR 2x / minggu selama satu bulan dan 1x / minggu selama satu bulan terhadap perubahan Tekanan Darah.....	84
6.3	Pengaruh perbandingan frekuensi PMR 2x / minggu selama satu bulan dan 1x / minggu selama satu bulan terhadap perubahan Denyut Nadi.....	87
6.4	Temuan Penelitian.....	89
6.4	Keterbatasan Penelitian.....	90
BAB 7 SIMPULAN DAN SARAN.....		91
7.1	Simpulan.....	91
7.2	Saran.....	92
7.2.1	Penelitian Selanjutnya.....	92
7.2.2	Perawat.....	92
7.2.3	Tempat Penelitian.....	92
Daftar Pustaka.....		93

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi CKD.....	6
Tabel 2.2	Manifestasi CKD.....	9
Tabel 2.3	Respon Kecemasan.....	23
Tabel 2.4	Model Adaptasi Roy.....	46
Tabel 2.4	Keaslian Penelitian.....	47
Tabel 4.1	Desain penelitian.....	56
Tabel 4.2	Definisi Operasional.....	59
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Responden.....	69
Tabel 5.2	Nilai pre, post, dan delta kecemasan.....	71
Tabel 5.3	Rerata nilai perubahan kecemasan.....	71
Tabel 5.4	Nilai perbedaan signifikan kecemasan.....	72
Tabel 5.5	Nilai pre, post, dan delta sistole.....	73
Tabel 5.6	Nilai perbedaan signifikan sistole.....	73
Tabel 5.7	Rerata nilai pre-post diastole.....	74
Tabel 5.8	Nilai pre, post, dan delta diastole.....	75
Tabel 5.9	Rerata nilai perubahan diastole.....	76
Tabel 5.10	Nilai perbedaan signifikan denyut nadi.....	77
Tabel 5.11	Nilai pre, post, dan delta denyut nadi.....	78
Tabel 5.12	Rerata nilai perubahan denyut nadi.....	78
Tabel 5.13	Nilai perbedaan signifikan denyut nadi.....	79

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Klasifikasi CKD	5
Gambar 2.2	Rentang Respon Kecemasan	14

Daftar Lampiran

Lampiran 1	Permohonan Responden perlakuan 1	94
Lampiran 2	Permohonan Responden perlakuan 2	96
Lampiran 3	Persetujuan menjadi responden	98
Lampiran 4	Kuesioner penelitian	99
Lampiran 5	Kuesioner COVI	100
Lampiran 6	Surat Ijin Penelitian	101
Lampiran 7	Surat Uji Etik	102
Lampiran 8	Surat Selesai Penelitian Ijin Penggunaan Instrumen Penelitian	103
Lampiran 9	Satuan Acara Kegiatan	104
Lampiran 10	Ijin Penggunaan Instrumen Penelitian	116
Lampiran 11	Data SPSS	117

DAFTAR SINGKATAN

CKD	: <i>Chronik Kidney Diseaseas</i>
HD	: Hemodialisis
PMR	: <i>Progressive Muscle Relaxation</i>
URR	: <i>Urea Reduction Ratio</i>
AV Shunt	: <i>Arterio Venousa Shunt</i>