

**DAFTAR ISI**

<b>SAMPUL DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>SAMPUL DALAM</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENETAPAN PANITIA PENGUJI</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN TENTANG ORISINALITAS</b> .....	<b>v</b>
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB 1. PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	4
<b>BAB 2. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Pencabutan Gigi.....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Indikasi dan Kontraindikasi Pencabutan Gigi.....	6
2.1.3 Luka Pasca Pencabutan Gigi.....	7
2.2 Proses Penyembuhan Luka.....	8
2.2.1 Fase Inflamasi .....	10

2.2.2	Fase Proliferasi.....	12
2.2.3	Fase Maturasi ( <i>Remodelling</i> ) .....	14
2.2.3.1	Kolagen.....	15
2.3	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Penyembuhan Luka.....	17
2.4	Latihan Fisik.....	19
2.4.1	Jenis Latihan Fisik.....	20
2.4.2	Metode Latihan Fisik .....	21
2.4.3	Prinsip Latihan Fisik .....	22
2.4.4	Manfaat Latihan Fisik .....	24
2.4.5	VO <sub>2</sub> Max .....	25
2.5	Pengaruh Latihan Fisik Intensitas Sedang Terhadap Penyembuhan Luka... 26	
2.6	Tikus Wistar ( <i>Rattus norvegicus</i> ).....	27
<b>BAB 3. KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .....</b>		<b>29</b>
3.1	Kerangka Konseptual Penelitian .....	29
3.2	Penjelasan Skema Kerangka Konseptual Penelitian .....	30
3.3	Hipotesis Penelitian.....	31
<b>BAB 4. METODE PENELITIAN.....</b>		<b>32</b>
4.1	Jenis dan Rancangan Penelitian.....	32
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
4.2.1	Lokasi Penelitian.....	34
4.2.2	Waktu Penelitian.....	34
4.3	Subjek Penelitian.....	34
4.3.1	Sampel Penelitian.....	34
4.3.2	Besar Sampel Penelitian.....	34
4.3.3	Kriteria Inklusi Sampel .....	35
4.3.4	Kriteria Eksklusi Sampel.....	36
4.3.5	Teknik Pengambilan Sampel.....	36
4.3.6	Pembagian Kelompok Sampel .....	36

4.4	Identifikasi Variabel Penelitian .....	37
4.5	Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	37
4.6	Alat dan Bahan Penelitian .....	38
4.6.1	Alat Penelitian.....	38
4.6.2	Bahan Penelitian.....	40
4.7	Tahapan Kerja .....	41
4.7.1	Pengajuan Laik Etik Penelitian .....	41
4.7.2	Aklimatisasi Hewan Coba.....	41
4.7.3	Pengukuran Berat Badan pada Hewan Coba .....	42
4.7.4	Pengukuran Kapasitas Kerja Maksimum (KKM) .....	42
4.7.5	Perlakuan pada Hewan Coba .....	43
4.7.6	Tahapan Pembuatan Preparat Jaringan .....	46
4.7.6.1	Fiksasi Sediaan dan Pembuatan Preparat Histologi.....	46
4.7.6.2	Tahap Pewarnaan Preparat Jaringan .....	49
4.8	Prosedur Penelitian.....	50
4.9	Analisa Data .....	50
4.10	Alur Penelitian.....	51
<b>BAB 5. ANALISIS DATA DAN HASIL PENELITIAN .....</b>		<b>52</b>
5.1	Data Penelitian.....	52
5.2	Analisis Hasil Penelitian.....	55
5.2.1	Uji Normalitas dan Homogenitas.....	55
5.2.2	Uji Beda Kepadatan Kolagen.....	57
5.2.3	Uji Beda Antar Kelompok .....	57
<b>BAB 6. PEMBAHASAN .....</b>		<b>59</b>
<b>BAB 7. KESIMPULAN .....</b>		<b>64</b>
7.1	Kesimpulan.....	64
7.2	Saran.....	64
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>65</b>