

ABSTRAK**HUBUNGAN ANTARA MASSA OTOT DAN KEKUATAN OTOT
DENGAN *PHYSICAL PERFORMANCE* PADA USIA LANJUT****Studi Observasional Analitik *Cross Sectional*
Di Komunitas Usia Lanjut Surabaya**

Titin Kristiana, Novira Widajanti, Rwahita Satyawati Dharmanta

Latar Belakang : Sarkopenia adalah penurunan massa otot dan kekuatan otot yang sebagian besar terjadi pada proses menua. Sarkopenia merupakan masalah yang banyak dijumpai pada usia lanjut yang berisiko terhadap disabilitas, hospitalisasi dan kematian. Data massa dan kekuatan otot dengan *physical performance* ini diharapkan dapat mendukung teori sarkopenia dan sebagai acuan dalam upaya kesehatan promotif dan preventif sarkopenia pada komunitas usia lanjut.

Tujuan : Menganalisis adanya hubungan antara massa otot dan kekuatan otot (*handgrip strength*) dengan *physical performance* yang dinilai dengan *Short Physical Performance Battery* (SPPB) pada komunitas usia lanjut di Surabaya.

Metode : Penelitian observasional analitik dengan metode *cross sectional* yang akan melibatkan 203 sampel usia ≥ 60 tahun. Subjek penelitian dikategorikan menjadi massa otot dan kekuatan otot kuat dan lemah serta *physical performance* tinggi, sedang dan rendah. Hubungan antara massa otot dan kekuatan otot dengan *physical performance* akan disajikan dengan analisis bivariat dengan uji *chi square*. Multivariat dilakukan pada variabel bivariat dengan $p < 0,25$. Analisis multivariat menggunakan uji regresi logistik.

Hasil: Didapatkan 203 subjek terdiri dari 57 laki-laki dan 146 perempuan. Uji *chi square* didapatkan hubungan antara kekuatan otot (*handgrip strength*) dengan *physical performance* (SPPB) ($p=0,001$) dengan kekuatan korelasi lemah ($r=0,26$) dan tidak terdapat hubungan antara massa otot dengan *physical performance* (SPPB) ($p=0,517$).

Kesimpulan: Terdapat hubungan positif antara kekuatan otot (*handgrip strength*) dengan *physical performance* (SPPB) dengan kekuatan hubungan yang lemah dan tidak terdapat hubungan antara massa otot dengan *physical performance* (SPPB) pada komunitas usia lanjut di Surabaya.

Keywords: Massa otot; kekuatan otot (*handgrip strength*); *physical performance*; usia lanjut