

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
ABSTRAK	viii
<i>ABSTRACT</i>	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.3.1 Tujuan umum	4
1.3.2 Tujuan khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
1.4.1 Manfaat bagi ilmu pengetahuan	5
1.4.2 Manfaat bagi pelayanan kesehatan.....	5
1.4.3 Manfaat bagi subjek penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Proses Menua	6
2.1.1 Teori proses menua	6
2.1.2 Fisiologi proses menua.....	8
2.1.2.1 Fisiologi proses menua pada massa otot	10
2.1.2.2 Fisiologi proses menua pada kekuatan.....	11
otot dan daya tahan.....	11
2.1.2.3 Faktor risiko massa otot dan kekuatan	12
otot.....	12
2.1.2.4 Komorbiditas pada usia lanjut.....	13
2.2 Massa Otot	13
2.2.1 Definisi	13
2.2.2 Epidemiologi	14
2.2.3 Alat ukur massa otot.....	14
2.2.3.1 Macam alat ukur massa otot.....	14
2.2.3.2 <i>Bioimpedance Analysis (BIA)</i>	15
2.2.3.3 Nilai <i>cut-off</i>	17
2.3 Kekuatan Otot	17
2.3.1 Definisi	17
2.3.2 Nilai <i>cut-off</i>	18

2.4	<i>Physical Performance</i>	19
2.4.1	Definisi	19
2.4.2	Cara menilai tes <i>Short Physical Performance Battery</i> (SPPB)	19
2.5	Hubungan antara Massa Otot dan Kekuatan Otot..... dengan <i>Physical Performance</i>	21 21
BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN		
3.1	Kerangka Konsep Penelitian	24
3.1.1	Penjelasan kerangka konseptual	25
3.2	Hipotesis Penelitian.....	26
BAB 4 METODE PENELITIAN		
4.1	Rancangan Penelitian	27
4.2	Tempat dan Waktu Penelitian	27
4.3	Populasi dan Sampel Penelitian	28
4.3.1	Populasi penelitian	28
4.3.2	Sampel penelitian	28
4.3.3	Teknik pengambilan sampel.....	28
4.4	Kriteria Inklusi	29
4.5	Kriteria Eksklusi	29
4.6	Besar Sampel	29
4.7	Variabel Penelitian	30
4.8	Definisi Operasional Variabel.....	30
4.9	Instrumen Penelitian.....	34
4.10	Protokol Penelitian	35
4.11	Analisis Data	36
BAB 5 HASIL ANALISIS DATA		
5.1	Karakteristik Umum Subjek Penelitian.....	37
5.2	Massa Otot, Kekuatan Otot (<i>handgrip strength</i>) dan..... <i>Physical Performance</i> yang dinilai dengan <i>Short Physical Pefomance Battery</i> (SPPB) Subjek Penelitian	39 39
5.3	Hubungan antara Massa Otot dan Kekuatan Otot..... (<i>handgrip strength</i>) dengan <i>Physical Performance</i>	42 42
	yang dinilai dengan <i>Short Physical Pefomance Battery</i> (SPPB)	42
BAB 6 PEMBAHASAN		
6.1	Karakteristik Umum Subjek Penelitian.....	45
6.2	Massa Otot, Kekuatan Otot (<i>handgrip strength</i>) dan..... <i>Physical Performance</i> yang dinilai dengan <i>Short Physical Pefomance Battery</i> (SPPB) Subjek Penelitian	48 48
6.3	Hubungan antara Massa Otot dan Kekuatan Otot..... (<i>handgrip strength</i>) dengan <i>Physical Performance</i>	50 50
	yang dinilai dengan <i>Short Physical Pefomance Battery</i> (SPPB)	50

6.4 Keterbatasan dan Kelemahan Penelitian	52
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN	
7.1 Kesimpulan.....	53
7.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	55
LAMPIRAN	62