

SKRIPSI

PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETIK ORAL DI BEBERAPA APOTEK DI SURABAYA UTARA



FAIZ ROSYIDA

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS
SURABAYA
2015**

SKRIPSI

PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETIK ORAL DI BEBERAPA APOTEK DI SURABAYA UTARA



FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS
SURABAYA
2015

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya, dengan judul :

**PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETIK ORAL DI
BEBERAPA APOTEK DI SURABAYA UTARA**

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain yaitu *Digital Library* Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 18 Maret 2015

Faiz Rosyida

NIM : 051011164

LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Faiz Rosyida

NIM : 051011164

Fakultas : Farmasi

menyatakan dengan sesungguhnya bahwa hasil tugas akhir yang saya tulis dengan judul :

PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETIK ORAL DI BEBERAPA APOTEK DI SURABAYA UTARA

adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 18 Maret 2015

Faiz Rosyida

NIM : 051011164

Lembar Pengesahan

**PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETIK ORAL DI
BEBERAPA APOTEK DI SURABAYA UTARA**

SKRIPSI

**Dibuat Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Farmasi
Pada Fakultas Farmasi Universitas Airlangga**

2015

Oleh:

FAIZ ROSYIDA

NIM. 051011164

**Skripsi ini telah disetujui
tanggal 18 Maret 2015 oleh :**

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta

Dr. Wahyu Utami, Apt., MS.

Gesnita Nugraheni, S.Farm., M.Sc., Apt.

NIP. 195812101985032002

NIP.19851202200812200

KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya. Dengan selesainya skripsi yang berjudul “PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIDIABETIK ORAL DI BEBERAPA APOTEK DI SURABAYA UTARA” ini, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dr. Wahyu Utami., Apt., MS., Ibu Gesnita Nugraheni, S.Farm., M.Sc. dan Ibu Arie Sulistyarini, S.Si., Apt. selaku dosen pembimbing yang dengan tulus ikhlas dan penuh kesabaran membimbing dan memberi dorongan baik moril maupun materil kepada penulis sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.
2. Ibu Yunita Nita, S.Si., M. Pharm., Apt. dan Ibu Yuni Priyandani, SSi., Sp.FRS., Apt. selaku dosen penguji yang telah banyak memberi masukan dalam penyusunan skripsi.
3. Ibu Dr. Umi Athiyah, M.S., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberi kesempatan kepada penulis mengikuti pendidikan program sarjana.
4. Para dosen Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah mendidik dan membimbing serta membantu penulis dalam penyelesaian studi di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga.
5. Para dosen dan karyawan Departemen Farmasi Komunitas, yang telah membantu penulis dalam penulisan skripsi ini.
6. Orang tua tercinta, Ayahanda Totok Ismanto dan Ibunda Amiel Hasanah serta adik-adik (Fauzan, Farah, Fathin) yang telah membantu memberi dukungan, semangat dan doanya yang tiada henti kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.

7. Suami tercinta, Mas Jakfar Sodik, yang selalu setia membantu, memberi dukungan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman satu kelompok skripsi “Profil Peresepan Obat Antidiabetik Oral” : Shafira, Cipto dan Mbak Dian. Terima kasih atas bantuan dan kerjasamanya.
9. Teman-teman Fakultas Farmasi Universitas Airlangga angkatan 2010, khususnya Ayu, Avi dan Novitri yang senantiasa mendukung dan membantu dalam suka dan duka.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah banyak membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan. Penulis telah berusaha sekuat tenaga dan pikiran untuk menyusun skripsi ini dengan baik dan dapat menjadi wacana yang bermanfaat bagi para pembaca. Namun, saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis pada khususnya dan pembaca pada umumnya.

Surabaya, 18 Maret 2015

Penulis

RINGKASAN

Profil Pereseapan Obat Antidiabetik Oral di Beberapa Apotek di Surabaya Utara

Faiz Rosyida

Indonesia merupakan salah satu negara dengan jumlah kejadian diabetes yang tinggi, yaitu berada pada urutan ke 7 di dunia setelah Cina, India, Amerika Serikat, Brazil, Rusia, dan Meksiko. Penderita diabetes di Indonesia diperkirakan mencapai 8,3 juta jiwa dan akan meningkat 71 % pada tahun 2035 (IDF, 2013). Manajemen yang efektif dari diabetes memerlukan kerjasama yang baik antara pasien diabetes dan professional kesehatan termasuk apoteker (IDF, 2013). Apoteker dapat berperan dengan cara menerapkan konsep *Pharmaceutical care*. *Pharmaceutical care* adalah bentuk pelayanan dan tanggung jawab langsung profesi apoteker dalam pekerjaan kefarmasian untuk meningkatkan kualitas hidup pasien (Depkes RI, 2004). Kondisi pasien diabetes yang berbeda-beda dan semakim bervariasinya obat antidiabetik oral serta belum banyaknya pengkajian tentang pola pereseapan obat antidiabetik oral mendorong peneliti untuk melakukan penelitian ini. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui profil pereseapan obat antidiabetik oral di 4 apotek di Surabaya Utara.

Penelitian ini bersifat deskriptif dan jenis penelitian ini adalah *retrospective* dengan melihat resep bulan Juli-Desember 2013 pada tiap-tiap apotek, kemudian dicatat pada tabel pengumpul data. Data resep tersebut akan diteliti mengenai nama obat antidiabetik oral (OAD), kekuatan OAD, jenis OAD (generik dan dagang), golongan OAD, aturan pemakaian OAD, dosis OAD, jumlah OAD dalam 1 lembar resep dan obat lain yang menyertai dalam lembar resep OAD, sehingga akan diperoleh profil pereseapan OAD di 4 apotek di Surabaya Utara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 8299 resep yang dilayani di apotek, sebanyak 182 lembar resep (2,2%) mengandung obat antidiabetik oral. Asal resep OAD terbanyak dari praktek dokter umum (46,7%). Pasien wanita (58,2%) lebih banyak daripada pria (24,7%). Sebanyak 59,0% antidiabetik oral diresepkan dengan nama generik dan sisanya (41,0%) diresepkan dengan nama dagang. Golongan obat yang paling sering diresepkan adalah biguanida (56,6%) dan sulfonilurea (39,3%). Metformin monoterapi merupakan pilihan terapi tertinggi dalam penulisan resep antidiabetik oral (39,6%), dengan kekuatan 500 mg dan aturan pakai 1dd1 (21,0%). Terapi kombinasi terbanyak adalah metformin+glibenklamid

(30,8%). Penulisan aturan pakai obat antidiabetik oral yang lengkap dengan cara pakai adalah sebanyak 26,6%, sisanya tidak ditulis cara pakai (73,4%). Sebanyak 35,2% resep yang mengandung antidiabetik oral terdapat obat lain yang menyertai. Obat penyerta tertinggi berdasarkan jenis terapi adalah vitamin B (21,0%), sedangkan obat penyerta tertinggi berdasarkan kelas terapi adalah obat kardiovaskuler (34,0%).

Kesimpulan yang didapat dari penelitian ini, secara umum pola persepsian OAD sudah sesuai dengan guideline diabetes dari PERKENI 2011 dan AACE 2013. Dilihat dari hasil yang didapat pada penelitian ini, misalnya pada golongan obat antidiabetik oral terbanyak yang diresepkan adalah metformin. Didukung oleh hasil serupa pada beberapa lain di India, Surabaya Selatan, Nepal, Jerman (Joshi, 2013; Irawan, 2012; Upadhyay, 2007 dan Yurgin, 2007). Selain itu, terdapat indikasi perubahan kecenderungan terapi dari golongan sulfonilurea ke metformin khususnya di wilayah Surabaya dilihat dari perbandingan dengan penelitian pada tahun 2010 (Riskayanti, 2010).

