

## DAFTAR ISI

|  |              |
|--|--------------|
| <b>SAMPUL DALAM TESIS .....</b>                      | <b>iii</b>   |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>         | <b>iii</b>   |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN PEMBIMBING TESIS .....</b>      | <b>iv</b>    |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI TESIS .....</b>         | <b>iv</b>    |
| <b>HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b> | <b>v</b>     |
| <b>KATA PENGANTAR.....</b>                           | <b>vi</b>    |
| <b>RINGKASAN .....</b>                               | <b>viii</b>  |
| <b>EXECUTIVE SUMMARY.....</b>                        | <b>x</b>     |
| <b>ABSTRAK .....</b>                                 | <b>xii</b>   |
| <b>ABSTRACT .....</b>                                | <b>xiii</b>  |
| <b>DAFTAR ISI.....</b>                               | <b>xiv</b>   |
| <b>DAFTAR TABEL .....</b>                            | <b>xvi</b>   |
| <b>DAFTAR GAMBAR.....</b>                            | <b>xvii</b>  |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>                         | <b>xviii</b> |
| <b>DAFTAR SINGKATAN.....</b>                         | <b>xix</b>   |
| <b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>                       | <b>1</b>     |
| 1.1 Latar Belakang .....                             | 1            |
| 1.2 Rumusan Masalah .....                            | 5            |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....                          | 5            |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....                         | 6            |
| <b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....</b>                   | <b>7</b>     |
| 2.1 Diabetes Mellitus .....                          | 7            |
| 2.2 Ulkus diabetikum .....                           | 21           |
| 2.3 Konsep Perilaku Pencegahan Ulkus diabetikum..... | 32           |
| 2.4 <i>Theory of planned behavior</i> .....          | 43           |
| 2.6 Teori Lawrance Green.....                        | 50           |
| 2.7 Keaslian Penelitian.....                         | 53           |
| <b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS .....</b> | <b>59</b>    |
| 3.1 Kerangka Konseptual .....                        | 59           |
| 3.2 Hipotesis Penelitian.....                        | 60           |
| <b>BAB 4 METODE PENELITIAN.....</b>                  | <b>62</b>    |
| 4.1 Desain Penelitian.....                           | 62           |

|   |   |            |
|---|---|------------|
| 4.2   | Populasi, Sampel dan Teknik Sampling.....   | 62         |
| 4.3   | Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....   | 63         |
| 4.4   | Instrumen Penelitian.....   | 67         |
| 4.5   | Prosedur Pengumpulan Data.....  | 75         |
| 4.6   | Analisis Data.....  | 76         |
| 4.7   | Kerangka Operasional.....   | 79         |
| 4.8   | Lokasi dan Waktu Penelitian.....  | 79         |
| 4.9   | Etik Penelitian.....  | 80         |
| <b>BAB 5 HASIL DAN ANALISIS PENELITIAN.....</b> |   | <b>82</b>  |
| 5.1   | Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....  | 82         |
| 5.2   | Deskripsi Variabel Penelitian.....  | 83         |
| 5.3   | Analisis Evaluasi Model Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum Pada Pasien Diabetes Mellitus..... | 87         |
| 5.4   | <i>Focus Group Discussion</i> (FGD).....  | 95         |
| <b>BAB 6 PEMBAHASAN.....</b>                    |   | <b>104</b> |
| 6.1   | Pengaruh Faktor Predisposisi Terhadap Faktor Utama.....   | 104        |
| 6.2   | Pengaruh Faktor Predisposisi Terhadap Perilaku.....   | 106        |
| 6.3   | Pengaruh Faktor Pendukung Terhadap Faktor Utama.....  | 107        |
| 6.4   | Pengaruh Faktor Pendukung Terhadap Perilaku.....  | 108        |
| 6.5   | Pengaruh Faktor Pendorong Terhadap Faktor Utama TPB.....  | 109        |
| 6.6   | Pengaruh Faktor Pendorong Terhadap Perilaku.....  | 110        |
| 6.7   | Pengaruh Faktor Utama Terhadap Niat.....  | 112        |
| 6.8   | Pengaruh Niat Terhadap Perilaku.....  | 113        |
| 6.9   | Temuan Hasil Penelitian.....  | 114        |
| 6.10  | Kontribusi Penelitian.....  | 116        |
| 6.11  | Keterbatasan Penelitian.....  | 117        |
| <b>BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>          |   | <b>118</b> |
| 7.1   | Kesimpulan.....   | 118        |
| 7.2   | Saran.....  | 119        |
| <b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>                      |   | <b>120</b> |

## DAFTAR TABEL

|   |     |
|---|-----|
| Tabel 2.1 Klasifikasi DM.....   | 6   |
| Tabel 2.2 Kriteria diagnosa DM.....   | 10  |
| Tabel 2.3 Tes laboratorium darah untuk diagnosis diabetes dan prediabetes .....   | 10  |
| Tabel 2.4 Sasaran Pengendalian DM .....   | 22  |
| Tabel 2.5 Keaslian Penelitian .....   | 54  |
| Tabel 4.1 Variabel Penelitian.....  | 65  |
| Tabel 4.2 Definisi Operasional .....  | 65  |
| Tabel 4.3 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan .....                                   | 67  |
| Tabel 4.4 Kisi-Kisi Kuesioner Ketersediaan Fasilitas Kesehatan.....               | 68  |
| Tabel 4.5 Kisi- Kisi Kuesioner Aksesibilitas Sumber Kesehatan.....                | 69  |
| Tabel 4.6 Kisi-Kisi Kuesioner Peran Petugas Kesehatan .....                       | 69  |
| Tabel 4.7 Kisi-Kisi Kuesioner Dukungan Keluarga .....                             | 70  |
| Tabel 4.8 Kisi-Kisi Kuesioner Sikap Terhadap Perilaku .....                       | 71  |
| Tabel 4.9 Kisi-Kisi Kuesioner Norma Subjektif .....                               | 72  |
| Tabel 4.10 Kisi-Kisi Kuesioner Persepsi Mengontrol Diri.....                      | 73  |
| Tabel 4.11 Kisi_Kisi Kuesioner Niat.....  | 73  |
| Tabel 4.12 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku Pencegahan Ulkus Diabetikum .....         | 74  |
| Tabel 4.13 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner .....                                 | 75  |
| Tabel 4.14 Jadwal Penelitian.....   | 80  |
| Tabel 5.1 Faktor Predisposisi Pasien Diabetes Mellitus .....                      | 85  |
| Tabel 5.2 Faktor Pendukung Pasien Diabetes Mellitus .....                         | 86  |
| Tabel 5.3 Faktor Pendorong Pasien Diabetes Mellitus .....                         | 86  |
| Tabel 5.4 Faktor Utama Pasien Diabetes Mellitus .....                             | 87  |
| Tabel 5.5 Niat Pasien Diabetes Mellitus .....                                     | 88  |
| Tabel 5.6 Perilaku Pencegahann Ulkus Diabetikum Pasien<br>Diabetes Mellitus ..... | 88  |
| Tabel 5.7 Hasil Validitas Konvergen .....   | 89  |
| Tabel 5.8 Hasil Pengujian Reliabilitas Konstruk Model .....                       | 90  |
| Tabel 5.9 Koefisien Determinasi .....   | 91  |
| Tabel 5.10 Nilai Relevansi Prediksi ( $Q^2$ ) .....                               | 92  |
| Tabel 5.11 Hasil Pengujian Hipotesis Statistik .....                              | 93  |
| Tabel 5.12 Isu Strategis Penelitian .....   | 98  |
| Tabel 5.13 Hasil FGD .....  | 99  |
| Tabel 5.14 Hasil Temuan Model.....  | 103 |

## DAFTAR GAMBAR

|  |     |
|--|-----|
| Gambar 2.1 Pemeriksaan Monofilamen 10 g.....                 | 29  |
| Gambar 2.2 Lokasi Pemeriksaan Monofilamen 10 g.....          | 29  |
| Gambar 2.3 <i>Ipswich Touch Test</i> .....                   | 31  |
| Gambar 2.4 Pengukuran ABI .....                              | 33  |
| Gambar 2.5 Posisi Senam Kaki Diabetik .....                  | 37  |
| Gambar 2.6 Gerakan Latihan 1 .....                           | 38  |
| Gambar 2.7 Gerakan Latihan 2 .....                           | 38  |
| Gambar 2.8 Gerakan Latihan 3 .....                           | 38  |
| Gambar 2.9 Gerakan Latihan 4 .....                           | 39  |
| Gambar 2.10 Gerakan Latihan 5 .....                          | 39  |
| Gambar 2.11 Gerakan Latihan 6 .....                          | 40  |
| Gambar 2.12 Gerakan Latihan 7 .....                          | 40  |
| Gambar 2.13 Gerakan Latihan 8 .....                          | 40  |
| Gambar 2.14 Gerakan Latihan 9 .....                          | 41  |
| Gambar 2.15 Gerakan Latihan 10 .....                         | 41  |
| Gambar 2.16 <i>Theory of planned behavior</i> .....          | 44  |
| Gambar 2.17 Model Preced – Proceed .....                     | 51  |
| Gambar 2.18 Faktor yang memengaruhi perilaku kesehatan ..... | 53  |
| Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian .....                  | 60  |
| Gambar 4.1 Analisis Variabel.....                            | 78  |
| Gambar 4.2 Kerangka Operasional.....                         | 79  |
| Gambar 5.1 Hasil Analisis PLS Model Perilaku.....            | 92  |
| Gambar 6.1 Hasil Temuan Model Perilaku.....                  | 115 |

**DAFTAR LAMPIRAN**

|   |     |
|---|-----|
| Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian .....                    | 127 |
| Lampiran 2 Persetujuan Etik .....                         | 128 |
| Lampiran 3 Ijin Penggunaan Kuesioner .....                | 129 |
| Lampiran 4 Permohonan Menjadi Responden Penelitian .....  | 130 |
| Lampiran 5 Persetujuan Menjadi Responden Penelitian ..... | 131 |
| Lampiran 6 Kuesioner.....                                 | 132 |
| Lampiran 7 Panduan Teknis FGD .....                       | 144 |
| Lampiran 8 Hasil Analisis PLS .....                       | 148 |

## DAFTAR SINGKATAN

|           |   |
|-----------|---|
| ADA       | : <i>American Diabetes Association</i>                              |
| CRIFE     | : Continuous, Rhythmical, Interval, Progressive, Endurance training |
| DM        | : Diabetes Mellitus   |
| FGD       | : <i>Focus Grup Discussion</i>                                      |
| FSCBS     | : <i>Foot Self-care Behavior Scale</i>                              |
| GDPT      | : Glukosa Darah Puasa Terganggu                                     |
| HHNK      | : Hiperglikemik Hiperosmolar Nonketotik                             |
| IDF       | : International of Diabetic Federation                              |
| IpTT      | : <i>Ipswich Touch Test</i>   |
| NIDDM     | : Non Insulin Dependent Diabetes Mellitus                           |
| OHO       | : Obat Hiperglikemik Oral   |
| PERKENI   | : Perkumpulan Endokrinologi Indonesia                               |
| PLS       | : <i>Partial Least Square</i>                                       |
| RISKESDAS | : Riset kesehatan dasar   |
| RSCM      | : Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo                                    |
| RSUD      | : Rumah Sakit Umum Daerah   |
| TGT       | : Toleransi Glukosa Terganggu                                       |
| TNM       | : Terapi Nutrisi Medis  |
| TPB       | : <i>Theory of planned behavior</i>                                 |