

ABSTRAK

PENGEMBANGAN MODEL STRATEGI KOPING TERHADAP KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TB PARU

Oleh: Yuly Abdi Zainurrdiha

Pendahuluan: Tuberkulosis adalah penyakit menular langsung yang disebabkan oleh kuman TB (*Mycobacterium tuberculosis*). Sebagian besar kuman TB menyerang paru, tetapi dapat juga mengenai organ tubuh lainnya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengembangkan model strategi koping terhadap kepatuhan minum obat pada pasien TB Paru berbasis *transactional theory*. **Metode:** Jenis penelitian ini adalah *eksplanative survey* dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data dilakukan dengan kuesioner dan *focus group discussion*. Populasi pasien TB Paru di RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo dan tercatat sebanyak 102 orang dari bulan Mei sampai Juni 2019. Penelitian ini menggunakan *purposive sampling*, dengan jumlah sampel 100 pasien TB Paru. Variabel dalam penelitian ini adalah penilaian sekunder, sumber daya, strategi koping dan kepatuhan. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner. **Hasil:** Model peningkatan strategi koping terhadap kepatuhan minum obat dibentuk dari penilaian sekunder, sumber daya dan strategi koping pasien. Analisis yang digunakan pada tahap 1 menggunakan *Partial Least Square* dan tahap 2 menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* dan *Mann-Whitney*. Pengaruh terbesar pada tahap 1 yaitu strategi koping terhadap kepatuhan dengan nilai T statistik $11,675 > 1,96$ dan tahap 2 strategi koping terdapat pengaruh yang signifikan terhadap kepatuhan dengan nilai $p=0,000$ ($p < 0,05$). **Diskusi:** Analisis data pada tahap 1 dan tahap 2 memiliki nilai yang sama, hal tersebut menunjukkan bahwa ada pengaruh signifikan dari strategi koping terhadap kepatuhan. Peningkatan strategi koping dalam kepatuhan minum obat dapat dilakukan dengan memberikan psikoedukasi tentang konsep koping, modifikasi lingkungan, perilaku hidup bersih dan sehat, dan manajemen stres.

Kata kunci: strategi koping, kepatuhan

ABSTRACT

THE DEVELOPMENT OF COPING STRATEGIES ON TB PATIENT MEDICATION ADHERENCE

By: Yuly Abdi Zainurrdiha

Introduction: Tuberculosis is an infectious disease caused by a type of bacterium called *Mycobacterium Tuberculosis*. Most TB bacteria attack the lungs, but they may also attack other organs. The objective of this research was to develop a model of coping strategies on medication adherence in TB patients with transactional theory basis. **Method:** this research was an eksplanative survey with cross sectional approach. Data collection was performed with questionnaire and focus group discussion. The population was TB patients in RSUD dr. Abdoer Rahem Situbondo. The number of population recorded from May until June 2019 was 102. This research used purposive sampling and selected 100 TB patients as samples. Variables in this research were primary assessment, secondary assessment, resources, coping strategies, and adherence. Data was collected with questionnaire and analyzed with *Partial Least Square*. **Result:** Model of coping strategies development on medication adherence was formed of secondary assessment, resources, and patient's coping strategies. Analysis for stage 1 was performed with Partial Least Square while that of stage 2 was performed with Wilcoxon Signed Rank Test and Mann-Whitney. The most significant effect on stage 1 was coping strategies on adherence with T-statistic value $11,675 > 1,96$. On stage 2, coping strategies also significantly effected adherence with value of $p=0,000$ ($p < 0,05$). **Discussion:** Data analysis on stage 1 and stage 2 showed similar values. The result showed that there was a significant effect of coping strategies on adherence. Developing coping strategies can be conducted by providing psychoeducation about coping concept, environmental modification, healthy lifestyle, and stress management.

Key words: coping strategies, adherence