

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
ABSTRAK	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Dasar Pengetahuan	6
2.2 Konsep Dasar Hipertensi	10
2.3 Konsep Dasar Diet hipertensi	19
2.4 Konsep Lanjut Usia	24
BAB 3 KERANGKA KONSEP	
3.1 Kerangka Konsep.....	33
BAB 4 METODELOGI PENELITIAN	
4.1 Desain Penelitian	34
4.2 Tempat Dan Waktu Penelitian.....	34
4.3 Populasi, Sampel Dan Sampling	35
4.4 Kerangka Operasional	36
4.5 Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	37
4.6 Pengumpulan Data.....	38
4.7 Metode Pengumpulan Data dan Analisa Data.....	39
4.8 Etika Penelitian.....	43

BAB 5 : HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
5.1 Hasil Penelitian.....	45
5.2 Pembahasan	48
BAB 6 : PENUTUP	
6.1 Kesimpulan.....	54
6.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi menurut <i>European Society of Hypertension (ESH) and of the European Society of Cardiology (ESC)</i>	11
Tabel 2.2 Bahan Makanan yang Dianjurkan dan Tidak Dianjurkan.....	23
Tabel 4.1 Definisi Operasional Penelitian Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi Di UPT Puskesmas Kecamatan Deket Tahun 2019.....	37
Tabel 5.1 Distribusi Lansia Berdasarkan Jenis Kelamin UPT Puskesmas Kecamatan Deket Tahun 2019.....	46
Tabel 5.2 Distribusi Lansia Menurut Umur di UPT Puskesmas Kecamatan Deket tahun 2019.....	47
Tabel 5.3 Disatribusi lanswia berdasarkan Pendidikan terakhir di UPT Puskesmas Kecamatan Deket tahun 2019.....	47
Tabel 5.4 Distribusi Pengetahua lansia tentang diet hipertensi di UPT Puskemas kecamatan Deket Tahun 2016.....	48

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskemas Kecamatan Deket Tahun 2019.....	33
Gambar 4.1 Kerangka Kerja Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi Di Wilayah Kerja UPT Puskemas Kecamatan Deket Tahun 2019.....	36

DAFTAR SINGKATAN

DASH	: <i>Dietary Approaches to Stop Hypertension</i>
Dinkes	: Dinas Kesehatan
ESC	: <i>European Society of Cardiology</i>
ESH	: <i>European Society of Hypertension</i>
Lansia	: Lanjut Usia
Manula	: Manusia Usia Lanjut
RDA	: <i>Recommended Dietary Allowance</i>
SD	: Sekolah Dasar
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
STP	: Surveilans Terpadu Penyakit
TK	: Taman Kanak-kanak
UPT	: Unit Pelaksana Teknis
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 3 : Kuesioner Gambaran Pengetahuan Lansia Tentang Diet Hipertensi di
UPT Puskesmas Deket
- Lampiran 4 : Surat Pengumpulan Data (Dekan)
- Lampiran 5 : Hasil Tabulasi