

GAMBARAN KUALITAS HIDUP LANSIA YANG TINGGAL DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA PASURUAN DI LAMONGAN

Risma Mirauna

Email : Miraunarisma1@gmail.com

Program Studi Diploma 3 Keperawatan Fakultas Vokasi Universitas Airlangga

Surabaya

ABSTRAK

Lansia dalam menjalani kehidupannya mengharapkan kualitas hidup yang baik, tetap sehat, produktif, hidup damai, dan mandiri sehingga tidak menjadi beban bagi orang lain. Kualitas hidup yang menurun diakibatkan oleh proses degeneratif dimana pada lansia sering mengalami perubahan-perubahan baik secara fisikologis, psikologis dan perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kualitas hidup lansia yang tinggal di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Lamongan.

Metode penelitian ini adalah menggunakan teknik *deskriptif*, populasinya adalah Semua lansia yang terdaftar sebagai anggota di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Lamongan sebesar 50 orang, besar sampel adalah 50 sampel diambil menggunakan teknik *total sampling*. Variabel penelitian ini adalah kualitas hidup. Instrumen penelitian ini menggunakan lembar kuesioner.

Hasil penelitian ini menunjukkan lebih banyak (56%) yaitu 28 responden yang memiliki kualitas hidup baik, (44%) dengan 22 responden memiliki kualitas hidup sedang dan (0%) dengan 0 responden memiliki kualitas hidup buruk.

Kesimpulan penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dimana data penelitian didapat dengan membagikan kuesioner kepada 50 responden yang tinggal di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Pasuruan di Lamongan. Didapatkan hasil bahwa sebagian besar lansia yang tinggal dipanti werdha memiliki kualitas hidup baik, dan tidak ada yang memiliki kualitas hidup buruk.

Kata kunci : Lansia, Kualitas hidup