

ABSTRAK

Diabetes mellitus merupakan penyakit kronis yang terjadi ketika pankreas tidak memproduksi cukup insulin. Pengaturan diet DM sangat penting karena bisa mencegah peningkatan kadar glukosa darah dan menurunkan kejadian komplikasi DM pada pasien DM tersebut. Kepatuhan pasien terhadap perencanaan makan merupakan salah satu kendala yang dialami pada pasien DM. Tujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan kepatuhan dalam menjalankan diet pada pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik. Penelitian ini menggunakan analitik dengan metode *cross-sectional*. Populasi penelitian adalah 47 responden dan 42 responden diambil sebagai sampel. Data diproses dan dianalisis menggunakan uji *spearman*. Berdasarkan hasil penelitian, ditemukan bahwa tidak hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan diet pasien diabetes mellitus tentang diet di Poli Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik dengan tingkat signifikansi p-value 0,003. Penelitian ini menyimpulkan bahwa ada hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan menjalankan diet pada pasien diabetes mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik.

Kata kunci: Pengetahuan, Kepatuhan Diet, Diabetes Mellitus.