

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN DEPAN</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>viii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR ARTI LAMBANG</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ARTI SINGKATAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>xviii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>xvix</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan Penelitian .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	5
1.4.1 Manfaat Bagi Teoritis .....	5
1.4.2 Manfaat Bagi Praktik .....	5
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus .....	7
2.1.1 Pengertian Diabetes Mellitus .....	7
2.1.2 Etiologi Diabetes Mellitus .....	7
2.1.3 Faktor Risiko Diabetes Mellitus .....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus .....	8
2.1.5 Klasifikasi Diabetes Mellitus .....	9
2.1.6 Komplikasi Diabetes Mellitus .....	9

2.1.7	Penatalaksanaan Diabetes Mellitus .....	9
2.2	Konsep Dasar Pengetahuan .....	21
2.2.1	Pengertian Pengetahuan .....	21
2.2.2	Tingkat Pengetahuan .....	22
2.2.3	Kategori Pengetahuan .....	24
2.2.4	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan .....	24
2.3	Konsep Kepatuhan.....	25
2.3.1	Pengertian Kepatuhan .....	25
2.3.2	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kepatuhan .....	25
2.3.3	Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Ketidakepatuhan .....	26
2.3.4	Strategi Meningkatkan Kepatuhan .....	28
2.3.5	Kepatuhan Diet Diabetes Mellitus .....	29
2.4	Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Kepatuhan Menjalankan Diet .....	30
<b>BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>		
3.1	Kerangka Konsep .....	33
3.2	Hipotesis Penelitian .....	34
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>		
4.1	Desain Penelitian .....	35
4.2	Waktu dan Lokasi Penelitian .....	35
4.3	Kerangka Kerja .....	36
4.4	Populasi, Sampel dan Teknik Sampling .....	37
4.4.1	Populasi .....	37
4.4.2	Sampel .....	37
4.4.3	Teknik Sampling .....	38
4.5	Identifikasi Variabel .....	39
4.6	Definisi Operasional .....	39
4.7	Instrument Penelitian .....	40
4.8	Pengumpulan, Pengolahan, dan Analisa Data .....	41
4.9	Etika Penelitian .....	45
4.10	Keterbatasan .....	46

**BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN**

5.1 Hasil Penelitian .....	47
5.1.1 Data Umum .....	47
5.1.2 Data Khusus .....	51
5.2 Pembahasan .....	52
5.2.1 Distribusi Tingkat Pengetahuan Tentang Diet DM .....	52
5.2.2 Distribusi Kepatuhan Menjalankan Diet DM .....	54
5.2.3 Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet DM .....	55

**BAB 6 PENUTUPAN**

6.1 Kesimpulan .....	57
6.2 Saran .....	57

**DAFTAR PUSTAKA .....** 60

**LAMPIRAN-LAMPIRAN .....** 64

## DAFTAR TABEL

<b>Nomor</b>	<b>Judul Tabel</b>	<b>Hal</b>
Tabel 2.1	Klasifikasi etiologik diabetes mellitus dikutip dari buku <i>Obesitas, Diabetes Mellitus, &amp; Dislipidemia</i> oleh Arisman (2010).....	7
Tabel 2.2	Kebutuhan kalori berdasarkan usia, jenis kelamin, dan aktivitas fisik menurut Widharto, 2007 dalam Safitri, 2018.....	12
Tabel 2.3	Jenis diet DM berdasarkan kandungan energi, protein, lemak, dan karbohidrat menurut Jauhari Ahmad, 2015 dalam Safitri, 2018.....	14
Tabel 2.4	Diet Diabetes Mellitus 1500 kalori menurut Back Marry, 2011 dalam Safitri, 2018.....	14
Tabel 2.5	Daftar bahan makanan penukar menurut Arisman (2010).....	16
Tabel 2.6	Pengaturan makanan menurut Kementerian Kesehatan RI (2011).....	18
Tabel 4.1	Definisi Operasional Variabel Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Di RSUD Ibnu Sina Gresik 2019.....	40
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur pada Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik pada 19-22 Juli 2019.....	48
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin pada Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik pada 19-22 Juli 2019.....	49
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan pada Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Pasien Diabetes	

	Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik pada 19-22 Juli 2019.....	49
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan pada Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik pada 19-22 Juli 2019.....	50
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita Diabetes pada Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik pada 19-22 Juli 2019.....	50
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengetahuan Tentang Diet DM pada Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik pada 19-22 Juli 2019.....	51
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Kepatuhan Menjalankan Diet DM pada Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik pada 19-22 Juli 2019.....	51
Tabel 5.8	Tabulasi Silang Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Pasien Diabetes Mellitus di Poli Penyakit Dalam RSUD Ibnu Sina Gresik pada 19-22 Juli 2019.....	52

---

**DAFTAR GAMBAR**

<b>Nomor</b>	<b>Judul Gambar</b>	<b>Hal</b>
Gambar 3.1	Kerangka Konsep Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet Pada Pasien Diabetes Mellitus.....	33
Gambar 4.1	Kerangka Kerja Penelitian Hubungan Tingkat Pengetahuan dengan Kepatuhan Menjalankan Diet pada Penderita Diabetes Mellitus Di RSUD Ibnu Sina Gresik 2019.....	36

## DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Hal
Lampiran 1	Surat Izin Penelitian.....	64
Lampiran 2	Sertifikat Etik Penelitian.....	65
Lampiran 3	Rekomendasi Penelitian.....	66
Lampiran 4	Penjelasan penelitian bagi responden.....	68
Lampiran 5	Lembar Penjelasan Penelitian.....	69
Lampiran 6	<i>Informed Consent</i> Pernyataan Persetujuan Ikut Penelitian.....	70
Lampiran 7	Kisi-Kisi Kuesioner.....	71
Lampiran 8	Lembar Kuesioner.....	72
Lampiran 9	Hasil SPSS.....	76
Lampiran 10	Lembar Pengumpulan Data.....	78
Lampiran 11	Jadwal Penelitian.....	83
Lampiran 12	Lembar Konsultasi.....	84

## DAFTAR ARTI LAMBANG

%	: Persentase
&	: Dan
,	: Koma
.	: Titik
( )	: Tanda kurung
/	: Atau
<	: Kurang dari
>	: Lebih dari
$\geq$	: Lebih dari sama dengan
$\leq$	: Kurang dari sama dengan
$\alpha$	: Alfa
$\beta$	: Beta
-	: Sampai dengan
=	: Sama dengan
$\pm$	: Kurang lebih
:	: Titik dua
“...”	: Tanda Petik



## DAFTAR ARTI SINGKATAN

3J	: Jumlah Makanan, Jadwal Makanan, Jenis Makanan
ADA	: <i>American Diabetes Association</i>
AHA	: <i>American Heart Association</i>
BAPPEDA	: Badan Perencanaan Pembangunan Daerah
DKA	: <i>Ketoacidosis Diabetik</i>
DM	: Diabetes Melitus
DMK	: <i>Diabetes Mellitus Kehamilan</i>
DMMal	: <i>Diabetes Mellitus terkait Malnutrisi</i>
DOTs	: <i>Directly Observed Treatment Shortcourse</i>
g	: Gram
HHS	: <i>Hyperglycemic Hyperosmolar Syndrome</i>
IDDM	: <i>Insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
J1	: Jumlah Makanan
J2	: Jadwal Makanan
J3	: Jenis Makanan
Kal	: Kalori
Kemenkes	: Kementrian Kesehatan
KH	: Karbohidrat
L	: Lemak
MDR	: <i>Multi Drug Resistant</i>
NIDDM	: <i>Non-insulin Dependent Diabetes Mellitus</i>
P	: Protein
PERKENI	: Perkumpulan Endokrinologi Indonesia
ptg	: Potong
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
sdm	: Sendok Makan
SP	: Satuan Penukar
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solution</i>

TB : Tuberculosis  
THT : Telinga Hidung Tenggorokan  
URT : Ukuran Rumah Tangga  
VCT : *Voluntary Counseling and Testing*  
WHO : *World Health Organization*