

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
DAFTAR ARTI LAMBANG	xiii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACT	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum.....	6
1.3.2 Tujuan Khusus	6
1.4 Manfaat.....	6
1.4.1 Teoritis.....	6
1.4.2 Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Konsep Lansia	8
2.1.1 Definis	8
2.1.2 Karakteristik Lansia	9
2.1.3 Batasan Usia Lanjut Usia	9
2.1.4 Klasifikasi Lansia	11
2.1.5 Proses menua (Aging Process)	11

2.1.6	Teori proses menua.....	12
2.1.7	Mitos-mitos lanjut Isia dan kenyataannya	16
2.1.8	Tipe usia lanjut	18
2.1.9	Perubahan yang terjadi pada lansia	19
2.2	Konsep Kebutuhan Tidur Lansia.....	23
2.2.1	Konsep Tidur	23
2.2.2	Fisiologi Tidur	23
2.2.3	Tahap Tidur	25
2.2.4	Siklus Tidur	27
2.2.5	Pola tidur berdasarkan tingkat perkembangan usia	28
2.2.6	Faktor yang mempengaruhi kebutuhan tidur.....	29
2.2.7	Gelombang Otak (Brainwave) saat Tidur maupun Santai	32
2.2.8	Kebutuhan tidur lansia.....	36
2.2.9	Gangguan Tidur.....	37
2.2.10	Pengukuran Kualitas Tidur.....	41
2.3	Konsep Kebisingan.....	42
2.3.1	Definisi Kebisingan	42
2.3.2	Jenis Kebisingan	43
2.3.3	Sumber Kebisingan.....	43
2.3.4	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kebisingan	43
2.3.6	Pengukuran Intensitas Kebisingan.....	44
2.3.7	Intensitas Kebisingan.....	45
2.3.8	Dampak Kebisingan Terhadap Kesehatan.....	46
2.4	Hubungan antara Tingkat Kebisingan dengan Kualitas Tidur	49
2.4.1	Kunjungan keluarga.....	40
BAB 3 METODE PENELITIAN.....		53
3.1	Kerangka Konsep	53
3.2	Hipotesis Penelitian.....	55
BAB 4 METODE PENELITIAN.....		56

4.1	Desain Penelitian	56
4.2	Lokasi dan Waktu Penelitian	56
4.3	Sampling Desain.....	56
4.4	Teknik Pengumpulan Data	58
4.5	Sumber Data	60
4.6	Variabel Penelitian	60
4.7	Definisi Operasional.....	61
4.8	Pengumpulan Data dan Analisa Data	63
4.9	Etika Penelitian.....	68
4.10	Kerangka Kerja.....	70
BAB 5 HASIL PENELITIAN		72
5.1	Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	72
5.2	Hasil Penelitian.....	73
5.2.1	Analisis Univariat	73
5.2.1.1	Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	73
5.2.1.2	Karakteristik Responden Jenis Kelamin	73
5.2.1.3	Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	74
5.2.1.4	Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan	75
5.2.1.5	Mengidentifikasi Gangguan Pola Tidur Lansia	75
5.2.1.6	Mengidentifikasi Tingkat Kebisingan Di Desa Cerme Lor	76
5.2.2.	Analisis Bivariat	76
BAB 6 PEMBAHASAN		78
6.1	Pembahasan.....	78
6.1.1	Gangguan Pola Tidur	78
6.1.2	Tingkat Kebisingan	79
6.1.3	Hubungan Gangguan Pola Tidur dengan Tingkat Kebisingan	81
BAB 7 KESIMPULAN DAN SARAN		83
7.1	Kesimpulan	83
7.2	Saran	83
DAFTAR PUSTAKA		85
LAMPIRAN		88

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
Gambar 3.1	Kerangka Konseptual	53
Gambar 4.1	Kerangka Kerja.....	71

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
Tabel 4.1	Definisi Oprasional.....	61
Tabel 5.1	Distribusi Usia Responden di Desa Cerme Lor Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Bulan Juli Tahun 2019.....	73
Tabel 5.2	Distribusi Jenis Kelamin Responden di Desa Cerme Lor Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Bulan Juli Tahun 2019.....	73
Tabel 5.3	Distribusi Pendidikan Responden di Desa Cerme Lor Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Bulan Juli Tahun 2019.....	74
Tabel 5.4	Distribusi Pekerjaan Responden di Desa Cerme Lor Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Bulan Juli Tahun 2019.....	75
Tabel 5.5	Distribusi Gangguan Pola Tidur Lansia di Desa Cerme Lor Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Bulan Juli Tahun 2019.....	75
Tabel 5.6	Distribusi Tingkat Kebisingan di Desa Cerme Lor Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik Bulan Juli Tahun 2019.....	76
Tabel 5.7	Hubungan Gangguan Pola Tidur dengan Tingkat Kebisingan pada Landia di Desa Cerme Lor Kecamatan Cerme Kabupaten Gresik.	76

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Surat Etik Penelitian	88
Lampiran 2	Surat Permohonan Pengambilan Data	89
Lampiran 3	Surat Rekomendasi Izin Penelitian.....	90
Lampiran 4	Surat Izin Pengambilan Dara.....	92
Lampiran 5	Lembaran Permohonan Menjadi Responden.....	93
Lampiran 6	Lembar Informed Consent.....	94
Lampiran 7	Lembar Instrumen (Kuesioner)	95
Lampiran 8	Lembar Data Hasil Penelitian (Data Umum Responden)	101
Lampiran 9	Lembar Data Hasil Penelitian (Kuesioner PSQI).....	104
Lampiran 10	Lembar Data Hasil Penelitian (Data Sekunder)	107
Lampiran 11	Hasil Uji SPSS.....	109
Lampiran 12	Lembar Konsultasi.....	112
Lampiran 13	Jadwal Kegiatan Penelitian.....	117

DAFTAR ARTI LAMBANG

α	: Alpa
β	: Beta
δ	: Delta
γ	: Gamma
/	: Garis Miring, Per, Atau
\leq	: Kurang Dari
\geq	: Lebih Dari
%	: Persen
θ	: Theta

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: Adrenocorticotropin Hormon
AVP	: Arginine Vasopressin
BSR	: Bulbar Synchronizing Regional
CRH	: Corticotropin Releasing Hormone
Db	: Desibel
Dkk	: Dan kawan-kawan
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
EEG	: Electro Encephalo Gram
HPA	: Hypothalamic-Pituitary Adrenocortical
NIHL	: Noise Induced Hearing Loss
NREM	: Nonrapid Eye Movement
POMC	: Prekursornya Propiomelanocortin
PSQI	: Pittsburgh Sleep Quality Index
RLS	: Restless Leg Syndrome
RNA	: Ribonucleic Acid
REM	: Rapid Eye Movement
SD	: Sekolah Dasar
SLM	: Sound Level Meter
SMA	: Sekolah Menengah Atas
SMP	: Sekolah Menengah Pertama
SPSS	: Statistical Package for Social Science
WHO	: World Health Organisation