

SKRIPSI

KEPATUHAN PASIEN PADA PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES DENGAN METODE *PILL COUNT* DAN MMAS-8 DI PUSKESMAS KEDURUS SURABAYA SELATAN



LILIK ROSYIDA

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS
SURABAYA**

2015

SKRIPSI

KEPATUHAN PASIEN PADA PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES DENGAN METODE *PILL COUNT* DAN *MMAS-8* DI PUSKESMAS KEDURUS SURABAYA SELATAN



LILIK ROSYIDA

FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS
SURABAYA

2015

SKRIPSI

KEPATUHAN PASIEN PADA PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES DENGAN METODE *PILL COUNT* DAN MMAS-8 DI PUSKESMAS KEDURUS SURABAYA SELATAN



**LILIK ROSYIDA
(0511111057)**

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA
DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS
SURABAYA**

2015

**LEMBAR PERSETUJUAN
PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/karya ilmiah saya , dengan judul:

**KEPATUHAN PASIEN PADA PENGGUNAAN OBAT
ANTIDIABETES DENGAN METODE *PILL COUNT* DAN
MMAS-8 DI PUSKESMAS KEDURUS SURABAYA SELATAN**
untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain
yaitu Digital Library Perpustakaan Universitas Airlangga untuk
kepentingan akademik sebatas sesuai Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah ini
saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 30 Juli 2015
Yang menyatakan,



Lilik Rosyida
051111057

SURAT PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan di bawah ini,

Nama : Lilik Rosyida

NIM : 051111057

Fakultas : Farmasi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis dengan judul :

KEPATUHAN PASIEN PADA PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES DENGAN METODE *PILL COUNT* DAN MMAS-8 DI PUSKESMAS KEDURUS SURABAYA SELATAN adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila di kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 30 Juli 2015

Yang menyatakan,



Lilik Rosyida
051111057

Lembar Pengesahan

KEPATUHAN PASIEN PADA PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES DENGAN METODE *PILL* *COUNT* DAN MMAS-8 DI PUSKESMAS KEDURUS SURABAYA SELATAN

SKRIPSI

Dibuat untuk Memenuhi Syarat
Mencapai Gelar Sarjana Farmasi pada
Fakultas Farmasi Universitas Airlangga

2015

Oleh :

Lilik Rosyida
NIM : 051111057

Skripsi ini telah disetujui
Tanggal 9 Juli 2015 oleh :

Pembimbing Utama

Pembimbing Serta

Yunita Nita, S.Si., M.Pharm., Apt.
NIP. 197406181998022001

Arie Sulistyarini, S.Si., M.Pharm., Apt.
NIP. 197202231998022001

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat dan ridho-Nya, serta shalawat dan salam semoga selalu tercurah kepada junjungan kita, Nabi Muhammad SAW beserta keluarga, sahabat dan pengikutnya, yang senantiasa istiqamah di jalan-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “KEPATUHAN PASIEN PADA PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES DENGAN METODE *PILL COUNT* DAN MMAS-8 DI PUSKESMAS KEDURUS SURABAYA SELATAN” ini.

Penulisan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana farmasi (S.Farm) pada Program Studi Pendidikan Apoteker Fakultas Farmasi Universitas Airlangga. Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam menyelesaikan skripsi ini, terutama kepada :

1. Ibu Yunita Nita, S.Si., M.Pharm., Apt. dan Ibu Arie Sulistyarini, S.Si., M.Pharm., Apt. selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan serta pengarahan kepada penulis, selama proses penyusunan skripsi ini
2. Prof. Dr. M. Nasih, S.E., MT., Ak. selaku Rektor Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan dan fasilitas yang diperlukan
3. Dr. Hj. Umi Athijah, MS., Apt. selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan

- kesempatan dan fasilitas kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi pendidikan apoteker
4. Prof. Dr. H. Sugijanto, Apt. MS., Apt. selaku dosen wali yang telah memberikan dorongan semangat kepada penulis dengan penuh keikhlasan dan ketulusan selama penulis mengikuti dan menyelesaikan pendidikan program studi pendidikan apoteker
 5. Para dosen/pengajar serta staf Departemen Farmasi Komunitas Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah banyak membantu selama penulisan skripsi
 6. Para dosen/pengajar serta staf sekretariat Program Studi Pendidikan Apoteker Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah banyak membantu
 7. Dinas Kesehatan Kota Surabaya, dan drg. Triyani Widyawati selaku Kepala Puskesmas Kedurus yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian
 8. Seluruh Pegawai Puskesmas Kedurus, terutama Mas Willy dan Mbak Ova yang telah membantu penulis dalam proses pengambilan data skripsi
 9. Ibu Azza Faturrohmah, S.Si., M.Si., Apt. dan Ibu Yuni Priyandani, S.Si., Apt., Sp.FRS. selaku penguji yang telah memberikan saran dan masukan untuk perbaikan skripsi ini
 10. Bapak Nasta'in dan Ibu Masruroh selaku kedua orang tua penulis, dan Kakak penulis tercinta Ani Rochmawati, serta keluarga besar penulis atas segala doa dan kasih sayang serta dukungan moral dan material yang sangat besar artinya bagi penulis

11. Bapak Muhammad Syafi'i Lubis beserta keluarga yang telah banyak memberi bantuan kepada penulis selama proses pengambilan data skripsi
12. Mbak El, Bulanne, Nilna, Novi, mbak Wa, Ucan, Rizka, Lanni, Bella selaku sahabat satu atap yang selalu memberikan dukungan dan motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan
13. Dila, Mila, Nisa, Lia, dan Nuzulla selaku temen-teman satu dosen pembimbing yang telah banyak membantu penulis selama proses penyelesaian skripsi
14. Teman-teman satu kelas penulis, kelas ATB (A The Best) serta rekan seangkatan di Fakultas Farmasi Universitas Airlangga, semoga sukses selalu
15. Semua pihak yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam skripsi masih banyak terdapat kekurangan, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan dan bantuan dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan berguna bagi penulis dan bagi para pembaca.

Surabaya, 30 Juli 2015

Penulis,

Lilik Rosyida

NIM 051111057

RINGKASAN

KEPATUHAN PASIEN PADA PENGGUNAAN OBAT ANTIDIABETES DENGAN METODE *PILL COUNT* DAN MMAS-8 DI PUSKESMAS KEDURUS SURABAYA SELATAN

LILIK ROSYIDA

Kepatuhan didefinisikan sebagai sikap pasien mengikuti instruksi penggunaan obat, meliputi kebiasaan yang berhubungan dengan kesehatan tentang penggunaan obat berdasarkan resep. Ketidakepatuhan pasien dalam menjalani terapi pengobatan merupakan salah satu *drug therapy problem* (DTP) yang perlu mendapat perhatian khusus. Pasien diabetes melitus (DM) termasuk pasien dengan tingkat ketidakepatuhan yang tinggi. Ketidakepatuhan pada terapi pengobatan untuk diabetes mengakibatkan penderitaan yang tidak terhindarkan dan biaya yang dikeluarkan menjadi berlebihan. Penelitian dilakukan di Puskesmas Kedurus Surabaya Selatan karena menurut data dari Dinas Kesehatan Surabaya tahun 2013 menunjukkan bahwa Puskesmas Kedurus merupakan puskesmas dengan jumlah kunjungan pasien diabetes terbanyak di Surabaya Selatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kepatuhan pasien pada penggunaan obat antidiabetes di Puskesmas Kedurus Surabaya Selatan.

Penelitian ini merupakan penelitian *cross-sectional* dengan objek penelitian yang memenuhi kriteria inklusi yaitu pasien diabetes yang mendapat obat antidiabetes dengan resep di Puskesmas Kedurus Surabaya Selatan pada bulan Februari 2015 lebih dari dua minggu, bersedia menjadi responden, dan berkomunikasi dengan baik. Penelitian ini menggunakan dua metode untuk mengukur kepatuhan pasien, yaitu metode *pill count* dan *self-report* dengan menggunakan kuesioner *Morisky Medication Adherence Scale* (MMAS-8). Hasil pengukuran kepatuhan dengan metode *pill count* dibagi menjadi dua kategori yaitu patuh apabila persentase kepatuhan 80-100% dan tidak patuh apabila persentase kepatuhan < 80%. Sedangkan untuk metode MMAS-8 dibagi menjadi tiga kategori yaitu kepatuhan tinggi (skor 8), kepatuhan sedang (skor 6 - < 8), dan kepatuhan rendah (skor 0 - < 6). Kemudian akan dilakukan uji beda nonparametrik *Chi-square* antara hasil pengukuran kepatuhan dengan metode *pill count* dan MMAS-8 yang sebelumnya terdapat tiga kategori kemudian dijadikan dua kategori yaitu patuh (gabungan

kategori kepatuhan sedang dan tinggi) dan tidak patuh (kategori kepatuhan rendah). Kuesioner yang digunakan telah memenuhi persyaratan validitas dan mempunyai α reliabilitas sebesar 0,729. Penelitian dilakukan dengan memberikan kuesioner dan melakukan dua kali kunjungan ke rumah pasien untuk menghitung jumlah obat pasien.

Diperoleh 33 responden yang sesuai dengan kriteria inklusi. Terdapat 24 (72,73%) responden berjenis kelamin perempuan dan 9 (27,27%) responden berjenis kelamin laki-laki. Sebanyak 25 (75,76%) responden berusia 45 - 64 tahun dan 8 (24,2 %) responden berusia >65 tahun. Dari hasil perhitungan menunjukkan bahwa berdasarkan metode *pill count* proporsi patuh sebesar 30,30% (n=10) dan tidak patuh sebesar 69,70% (n=23), sedangkan berdasarkan MMAS-8 proporsi kepatuhan tinggi sebesar 18,20% (n=6), kepatuhan sedang sebesar 24,20% (n=8) dan kepatuhan rendah sebesar 57,60% (n=19). Hasil uji *Chi-square* menunjukkan nilai p yang diperoleh yaitu 0,168 ($>0,05$), artinya tidak ada hubungan antara hasil pengukuran kepatuhan berdasarkan metode *pill count* dengan hasil pengukuran kepatuhan berdasarkan metode MMAS-8. Hasil kepatuhan tersebut juga menunjukkan bahwa kepatuhan pasien pada penggunaan obat antidiabetes di Puskesmas Kedurus Surabaya masih rendah sehingga perlu adanya monitoring dari tenaga kesehatan kepada pasien penderita diabetes melitus terhadap terapi yang diperolehnya untuk mencegah timbulnya penyakit komplikasi.