

ABSTRAK

ANALISIS PERBEDAAN PERFORMA DAN BIOMEKANIKA SUDUT FLEKSI SENDI LUTUT PADA *COUNTERMOVEMENT JUMP-WITH ARM SWING (CMJAS)* PASIEN CEDERA *ANTERIOR CRUCIATE LIGAMENT (ACL)* PASCA TINDAKAN OPERATIF DAN KONSERVATIF

PENDAHULUAN. Penanganan cedera ACL dapat berupa tindakan operatif dan konservatif. Tindakan-tindakan ini bertujuan untuk mengembalikan stabilitas, fungsi, struktur, kekuatan, luas gerak dan proprioseptif sendi lutut.. Analisis biomekanika sudah diterapkan dalam fase akhir rehabilitasi, namun perbedaan performa *CMJAS* pasca tindakan operatif dan konservatif pasca cedera *ACL*, sudut fleksi sendi lutut inisial kontak dan fleksi lutut maksimal saat fase pendaratan belum diketahui. **METODE.** Penelitian ini merupakan penelitian analisis observasional dengan *post test only design* dan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian ini terdiri kelompok tindakan operatif (TO) dan kelompok tindakan konservatif (TK) dengan besar sampel setiap kelompok 15 subjek. **HASIL.** Hasil yang diperoleh menunjukkan bahwa tidak terdapat perbedaan signifikan performa *CMJAS* ($p=0,932 > 0,05$), dengan rerata kelompok TO $38,80 \pm 8,98\text{cm}$ > TK $38,49 \pm 10,75\text{cm}$. Pada nilai sudut fleksi sendi lutut inisial kontak tidak terdapat perbedaan signifikan ($p=0,061 > 0,05$), dengan rerata kelompok TO $61,69 \pm 15,38^\circ$ > TK $52,85 \pm 8,40^\circ$. Nilai fleksi sendi lutut maksimal tidak terdapat perbedaan ($p=0,093 > 0,05$), dengan rerata kelompok TO $76,65 \pm 24,76^\circ$ > TK $65,59 \pm 18,19^\circ$. **KESIMPULAN.** Tidak terdapat perbedaan performa *CMJAS*, nilai sudut fleksi sendi lutut inisial kontak fase pendaratan dan nilai sudut fleksi sendi lutut maksimal fase pendaratan. Perbedaan pada rerata ketiga variabel. Kelompok TO memiliki rerata lebih tinggi daripada kelompok TK pada ketiga variabel.

Kata Kunci: *CMJAS*, cedera *ACL*, tindakan operatif, tindakan konservatif, fleksi sendi lutut inisial kontak, fleksi sendi lutut maksimal.