

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PRASYARAT GELAR.....	ii
PENGESAHAN	iii
PENETAPAN PANITIA PENGUJI	iv
PERNYATAAN KEASLIAN NASKAH	v
UCAPAN TERIMAKASIH.....	vi
RINGKASAN	viii
<i>SUMMARY</i>	x
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xix
DAFTAR GAMBAR	xx
DAFTAR GRAFIK.....	xxi
DAFTAR LAMPIRAN	xxii
DAFTAR SINGKATAN.....	xxiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan umum	5
1.3.2 Tujuan khusus	6
1.4 Manfaat Penelitian	6

1.4.1 Manfaat bagi bidang keilmuan.....	6
1.4.2 Manfaat aplikatif	7
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Anatomi dan Biomekanika Sendi Lutut.....	8
2.1.1 Tulang pada sendi lutut	9
2.1.2 Tulang rawan (<i>cartilage</i>).....	10
2.1.3 Ligamen.....	11
2.1.4 Tendon	15
2.1.5 Otot.....	15
2.2 Cedera Umum pada Sendi Lutut.....	16
2.3 Cedera <i>ACL</i> , Mekanisme Cedera dan Faktor Risiko	17
2.4 Klasifikasi Cedera <i>ACL</i>	18
2.5 Penanganan Cedera <i>ACL</i>	19
2.5.1 Fase akut	19
2.5.2 Tindakan Konservatif (non-operatif)	20
2.5.3 Tindakan operatif (rekonstruksi).....	20
2.5.4 Terapi latihan fase rehabilitasi	21
2.6 Kembali Berolahraga Pasca Cedera <i>ACL</i>	27
2.7 Pencegahan Cedera Lutut Ulang.....	28
2.7.1 Program <i>Prevent injury and Enhance Performance (PEP)</i>	28
2.8 <i>Countermovement Jump-with Arm Swing (CMJAS)</i>	30
2.9 Analisis Biomekanika	32
2.10 <i>Software Analysis Dartfish</i>	34

BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN.....	35
3.1 Kerangka Konseptual.....	35
3.2 Penjelasan Kerangka Konseptual.....	36
3.3 Hipotesis Penelitian.....	38
BAB 4 METODE PENELITIAN.....	39
4.1 Jenis Penelitian.....	39
4.2 Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	40
4.2.1 Populasi penelitian.....	40
4.2.2 Sampel.....	40
4.2.3 Teknik pengambilan sampel.....	41
4.3 Variabel Penelitian.....	41
4.3.1 Klasifikasi variabel.....	41
4.3.2 Definisi operasional variabel.....	42
4.4 Alur dan Tahapan Penelitian.....	44
4.4.1 Tahap persiapan.....	44
4.4.2 Tahap penelitian.....	45
4.4.3 Tahap pelaksanaan <i>CMJAS</i>	46
4.5 Alat dan Bahan.....	47
4.6 Instrumen Penelitian.....	48
4.7 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	48
4.7.1 Lokasi penelitian.....	48
4.7.2 Waktu Penelitian.....	48
4.8 Teknik Analisis Data.....	48

BAB 5 HASIL PENELITIAN	50
5.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	50
5.2 Hasil Uji Normalitas dan Homogenitas	51
5.3 Uji Beda	52
BAB 6 PEMBAHASAN	55
6.1 Karakteristik Subjek Penelitian.....	55
6.2 Perbedaan Performa <i>Countermovement Jump-with Arm Swing (CMJAS)</i> Pasien Cedera <i>ACL</i> Pasca Tindakan Operatif dan Konservatif	59
6.3 Perbedaan Biomekanika Sudut Fleksi Sendi Lutut Inisial Kontak Fase Pendaratan Pasien Cedera <i>ACL</i> Pasca Tindakan Operatif dan Konservatif....	61
6.4 Perbedaan Biomekanika Sudut Fleksi Sendi Lutut Maksimal Fase Pendaratan Pasien Cedera <i>ACL</i> Tindakan Operatif dan Konservatif	63
6.5 Keterbatasan Penelitian.....	66
BAB 7 KESIMPULAN DAN PENUTUP	67
6.1 Kesimpulan	67
6.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69