

**DAFTAR ISI**

|   | Halaman   |
|---|-----------|
| HALAMAN JUDUL .....   | i         |
| HALAMAN PENGESAHAN .....  | ii        |
| HALAMAN PERSETUJUAN .....   | iii       |
| HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS .....   | iv        |
| KATA PENGANTAR .....  | v         |
| ABSTRACT .....  | vi        |
| ABSTRAK .....   | vii       |
| DAFTAR ISI .....  | viii      |
| DAFTAR TABEL .....  | x         |
| DAFTAR GAMBAR .....   | xii       |
| DAFTAR LAMPIRAN .....   | xiii      |
| DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH .....                                      | xiv       |
| <br>  |           |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....  | <b>1</b>  |
| 1.1 Latar Belakang .....  | 1         |
| 1.2 Identifikasi Masalah .....  | 4         |
| 1.3 Rumusan Masalah .....   | 7         |
| 1.4 Tujuan Penelitian .....   | 7         |
| 1.5 Manfaat Penelitian .....  | 8         |
| <br>  |           |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....  | <b>10</b> |
| 2.1 Air Susu Ibu (ASI) .....  | 10        |
| 2.2 Karakteristik Ibu .....   | 16        |
| 2.3 Faktor Psikologi .....  | 21        |
| 2.4 Faktor Sosio Budaya Gizi .....  | 22        |
| <br>  |           |
| <b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b><br><b>PENELITIAN</b> .....           | <b>26</b> |
| 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian .....  | 26        |
| 3.2 Hipotesis Penelitian .....  | 28        |
| <br>  |           |
| <b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN</b> .....   | <b>29</b> |
| 4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian .....   | 29        |
| 4.2 Populasi Penelitian .....   | 29        |
| 4.3 Sample, Besar Sampel, Cara Penentuan Sampel, dan<br>Cara Pengambilan Sampel ..... | 29        |
| 4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....   | 30        |
| 4.5 Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan<br>Skala Data .....          | 30        |
| 4.6 Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data .....                                       | 34        |
| 4.7 Teknik Pengolahan dan Analisis Data .....   | 35        |

|  | Halaman |
|--|---------|
| <b>BAB V HASIL</b>   | 37      |
| 5.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian .....  | 37      |
| 5.2 Pemberian ASI Eksklusif .....  | 41      |
| 5.3 Karakteristik Ibu .....  | 41      |
| 5.4 Kondisi Psikologi .....  | 46      |
| 5.5 Sosio Budaya Gizi .....  | 47      |
| 5.6 Pengaruh Karakteristik Ibu terhadap Pemberian ASI<br>Eksklusi .....                | 49      |
| 5.7 Pengaruh Faktor Psikologi Ibu terhadap Pemberian ASI<br>Eksklusif .....            | 53      |
| 5.8 Pengaruh Faktor Sosio Budaya Gizi terhadap Pemberian<br>ASI Eksklusif .....        | 54      |
| <br><b>BAB VI PEMBAHASAN</b>   | <br>57  |
| 6.1 Pengaruh Karakteristik Ibu terhadap Pemberian ASI<br>Eksklusif .....               | 57      |
| 6.2 Pengaruh Antar Faktor Psikologi terhadap Pemberian<br>ASI Eksklusif .....          | 63      |
| 6.3 Pengaruh antara Faktor Sosio Budaya Gizi terhadap<br>Pemberian ASI Eksklusif ..... | 64      |
| <br><b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN</b>  | <br>71  |
| 7.1 Kesimpulan .....   | 71      |
| 7.2 Saran .....  | 72      |
| <br><b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....  | <br>74  |
| <b>LAMPIRAN</b>  | 81      |

## DAFTAR TABEL

| Nomor | Judul Tabel   | Halaman |
|-------|---|---------|
| 2.1   | Perbandingan Nutrisi antara Susu Formula Bayi yang Dimodifikasi dengan Air Susu Ibu .....   | 12      |
| 2.2   | Kelebihan ASI dibandingkan susu formula .....   | 12      |
| 2.3   | Faktor imun dalam ASI.....  | 15      |
| 4.1   | Variabel, Definisi Operasional, Cara Pengukuran, dan Skala Data.....  | 31      |
| 5.1   | Distribusi Responden Berdasarkan Pemberian ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019.....                                     | 41      |
| 5.2   | Distribusi Responden Berdasarkan Usia Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....   | 42      |
| 5.3   | Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....                               | 42      |
| 5.4   | Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019.....                               | 43      |
| 5.5   | Distribusi Jawaban Responden tentang ASI Eksklusif.....   | 43      |
| 5.6   | Distribusi Responden berdasarkan Status Pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019.....                                  | 44      |
| 5.7   | Distribusi Responden berdasarkan Tingkat Pendapatan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....                      | 45      |
| 5.8   | Distribusi Responden berdasarkan Paritas di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....  | 45      |
| 5.9   | Distribusi Responden berdasarkan Kondisi Psikologi Ibu di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....                            | 46      |
| 5.10  | Distribusi Kondisi Psikologi Ibu .....  | 46      |
| 5.11  | Distribusi Responden berdasarkan Sosio Budaya Gizi pada Ibu Menyusui di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....              | 47      |
| 5.12  | Distribusi Responden berdasarkan Sosio Budaya Gizi pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 ...                        | 48      |
| 5.13  | Distribusi Sosio Budaya Gizi pada Bayi .....  | 49      |
| 5.14  | Tabulasi Silang Antara Faktor Usia Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 ..... | 49      |

| Nomor | Judul Tabel  | Halaman |
|-------|--|---------|
| 5.15  | Tabulasi Silang Antara Faktor Pendidikan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....  | 50      |
| 5.16  | Tabulasi Silang Antara Faktor Pengetahuan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....   | 51      |
| 5.17  | Tabulasi Silang Antara Status Pekerjaan Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....   | 51      |
| 5.18  | Tabulasi Silang Antara Pendapatan Keluarga terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....  | 52      |
| 5.19  | Tabulasi Silang Antara Faktor Paritas Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....   | 53      |
| 5.20  | Tabulasi Silang Antara Faktor Psikologi Ibu terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....                                   | 53      |
| 5.21  | Tabulasi Silang Antara Faktor Sosio Budaya Gizi pada Ibu Menyusui yang Mendukung Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019....         | 54      |
| 5.22  | Tabulasi Silang Antara Faktor Sosio Budaya Gizi pada Ibu Menyusui yang Tidak Mendukung Pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 ..... | 55      |
| 5.23  | Tabulasi Silang Antara Faktor Budaya Gizi pada bayi terhadap Pemberian ASI Eksklusif pada bayi di Wilayah Kerja Puskesmas Bangkalan Tahun 2019 .....                           | 56      |

**DAFTAR GAMBAR**

| Nomor | Judul Gambar                        | Halaman |
|-------|-------------------------------------|---------|
| 3.1   | Kerangka Konseptual Penelitian..... | 26      |

**DAFTAR LAMPIRAN**

| Nomor | Judul Lampiran  | Halaman |
|-------|---|---------|
| 1.    | Penjelasan Penelitian Bagi Responden .....                              | 81      |
| 2.    | <i>Informed Consent</i> .....   | 83      |
| 3.    | Kuesioner Penelitian .....  | 84      |
| 4.    | Output Uji Statistik SPSS .....   | 87      |
| 5.    | Surat Uji Etik Penelitian .....   | 99      |
| 6.    | Surat Permohonan Izin Penelitian dari Fakultas .....                    | 100     |
| 7.    | Surat izin Penelitian dari Bakesbangpol Jawa Timur .....                | 101     |
| 8.    | Surat Izin Penelitian dari Bakesbangpol Kabupaten<br>Bangkalan.....     | 102     |
| 9.    | Surat izin penelitian dari Dinas Kesehatan Kabupaten<br>Bangkalan ..... | 104     |
| 10    | Surat Izin Penelitian dari Puskesmas Bangkalan .....                    | 105     |
| 11.   | Leaflet tentang ASI Eksklusif .....                                     | 106     |
| 12.   | Dokumentasi Kegiatan Pengambilan Data Penelitian .....                  | 107     |

**DAFTAR ARTI LAMBANG DAN SINGKATAN**

**Daftar Arti Lambang**

|   |   |                         |
|---|---|-------------------------|
| % | = | persen                  |
| / | = | per                     |
| - | = | sampai dengan           |
| ≥ | = | lebih dari sama dengan  |
| ≤ | = | kurang dari sama dengan |
| > | = | lebih besar dari        |
| < | = | lebih kecil dari        |
| * | = | signifikan              |

**Daftar Singkatan**

|             |   |  |
|-------------|---|--|
| ASI         | = | Air Susu Ibu                             |
| WHO         | = | <i>World Health Organization</i>         |
| UNICEF      | = | <i>United Nations Children's Fund</i>    |
| Kemendes RI | = | Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| DHA         | = | <i>docosahexaenoic acid</i>              |
| ARA         | = | <i>arachidonic acid</i>                  |
| US          | = | <i>United States</i>                     |
| dkk         | = | Dan Kawan-kawan                          |
| KP-ASI      | = | Kelompok Pendukung ASI                   |
| Ref         | = | Referensi                                |
| SD          | = | Sekolah Dasar                            |
| MI          | = | Madrasah Ibtidaiyah                      |
| SMP         | = | Sekolah Menengah Pertama                 |
| SMA         | = | Sekolah Menengah Atas                    |
| MA          | = | Madrasah Aliyah                          |
| RW          | = | Rukun Warga                              |
| KP-ASI      | = | Kelompok Pendukung ASI                   |
| WUS         | = | Wanita Usia Subur                        |
| GAKY        | = | Gangguan Akibat Kekurangan Yodium        |
| Bumil       | = | Ibu Hamil                                |
| Sosbud      | = | Sosial Budaya                            |
| Kemendes RI | = | Kementerian Kesehatan Republik Indonesia |
| Riskesdas   | = | Riset Kesehatan Dasar                    |
| Dinkes      | = | Dinas Kesehatan                          |