

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRACT.....	vii
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xix
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	4
1.3 Pembatasan dan Perumusan Masalah.....	4
1.3.1 Pembatasan Masalah	4
1.3.2 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus	5
1.5 Manfaat Penelitian	6
1.5.1 Bagi Bidan.....	6
1.5.2 Bagi Instansi Terkait	6
1.5.3 Bagi Peneliti.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Ergonomi.....	8
2.1.1 Definisi Ergonomi.....	8
2.1.2 Prinsip Dasar Ergonomi	9
2.2 Desain Stasiun Kerja	13
2.2.1 Aspek Desain Stasiun Kerja.....	13
2.2.2 Desain stasiun kerja melalui pendekatan ergonomis	16
2.2.3 Area atau Ruang Lingkup Desain Stasiun Kerja	21
2.3 Antropometri.....	37
2.3.1 Definisi Antropometri	37
2.3.2 Pengukuran Antropometri.....	38
2.4 Musculoskeletal Disorders (MSDs)	46
2.4.1 Definisi Musculoskeletal Disorders (MSDs)	46

2.4.2 Faktor risiko pada pekerja terkait Musculoskeletal Disorders (MSDs).....	47
2.4.3 Penilaian risiko pekerjaan yang menyebabkan Musculoskeletal Disorders (MSDs)	49
2.4.4 Pengendalian risiko Musculoskeletal Disorders (MSDs).....	62
2.5 Bidan dan Persalinan.....	63
2.5.1 Definisi Bidan	63
2.5.2 Definisi persalinan	64
2.5.3 Proses persalinan.....	65
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL	69
BAB IV METODE PENELITIAN	71
4.1 Jenis dan Rancang Bangun Penelitian.....	71
4.2 Populasi Penelitian.....	71
4.3 Sample, besar sample, cara penentuan sample dan cara pengambilan sample	71
4.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	71
4.5 Variabel, definisi operasional, cara pengukuran dan skala data	71
4.6 Teknik dan instrument pengumpulan data	75
4.6.1 Teknik pengumpulan data.....	75
4.6.2 Instrumen pengumpulan data.....	76
4.7 Teknik Analisis Data.....	76
BAB V HASIL PENELITIAN	78
5.1 Gambaran Umum RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso.....	78
5.1.1 Profil RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso	78
5.1.2 Visi, Misi, Motto dan Nilai Dasar RS Bhayangkara Samsueroi Mertojoso	82
5.1.3 Fasilitas Ruang Bersalin RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso	84
5.1.4 K3RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso	84
5.1.5 Struktur Organisasi RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso	88
5.1.6 Struktur K3RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso	89
5.2 Karakteristik Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso.....	90
5.2.1 Usia	90
5.2.2 Lama Kerja.....	91
5.3 Antropometri Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso....	91
5.4 Desain Stasiun Kerja di RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso...	93
5.5 Analisis Kesesuaian Desain Stasiun Kerja Persalinan dengan Antropometri Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso	93
5.6 Risiko Keluhan Musculoskeletal pada Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso	94

5.7 Hubungan Kesesuaian Desain Stasiun Kerja dan Antropometri dengan Risiko Keluhan Musculoskeletal pada Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso	106
BAB VI PEMBAHASAN	108
6.1 Karakteristik Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso...	108
6.1.1 Usia	108
6.1.2 Lama Kerja.....	109
6.2 Antropometri Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso..	111
6.3 Desain Stasiun Kerja di RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso	113
6.4 Analisis Kesesuaian Desain Stasiun Kerja Persalinan dengan Antropometri Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso..	115
6.5 Risiko Keluhan Musculoskeletal pada Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso	116
6.6 Hubungan Kesesuaian Desain Stasiun Kerja dan Antropometri dengan Risiko Keluhan Musculoskeletal pada Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso	118
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	120
7.1 Kesimpulan	120
7.2 Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA	123
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Nomor	Judul Tabel	Halaman
2.1	Ketinggian Area Kerja Optimum Berdasarkan Tinggi Badan dan Jenis Pekerjaan	22
2.2	Dimensi Ukuran Ruang Bebas Gerak untuk Pekerjaan dengan Sikap Berdiri	32
2.3	Pemilihan sikap kerja terhadap jenis pekerjaan yang berbeda ..	34
2.4	Penerapan dan pendefinisian pengukuran antropometri statis mata ukur dimensi anggota tubuh posisi berdiri).....	40
2.5	Nilai A REBA	55
2.6	Nilai B REBA	58
2.7	Skor C REBA.....	59
2.8	Tingkat tindakan REBA.....	60
4.1	Variable, definisi operasional, cara pengukuran dan skala data	72
5.1	Distribusi Usia Bidan di RS Bhayangkara Samsueroi Mertojoso Tahun 2019.....	90
5.2	Distribusi Lama Kerja Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso Tahun 2019	91
5.3	Distribusi Antropometri Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso Tahun 2019	92
5.4	Distribusi Tinggi Bed Partus di RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso Tahun 2019	93
5.5	Distribusi Kesesuaian Desain Stasiun Kerja dan Antropometri Bidan di Ruang Bersalin RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso Tahun 2019	94
5.6	Analisis Skor REBA Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso Tahun 2019	95
5.7	Tabel A REBA Risiko Sedang.....	100
5.8	Tabel B REBA Risiko Sedang.....	101
5.9	Tabel C REBA Risiko Sedang.....	102
5.10	Tabel A REBA Risiko Tinggi	103
5.11	Tabel B REBA Risiko Tinggi	103
5.12	Tabel C REBA Risiko Tinggi	104
5.13	Distribusi Risiko Keluhan Musculoskeletal Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso Tahun 2019	105
5.14	Tabulasi silang Kesesuaian Desain Stasiun Kerja dan Antropometri dengan Risiko Keluhan Musculoskeletal Bidan di Ruang Bersalin RS Bhayangkara H.S Samsueroi Mertojoso Tahun 2019.....	106

Nomor	Judul Tabel	Halaman
5.15	Hubungan Keseuaian Desain Staisun Kerja dan Antropometri dengan Keluhan Musculoskeletal pada Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso	107

DAFTAR GAMBAR

Nomor	Judul Gambar	Halaman
2.1	Konsep Dasar Ergonomi	10
2.2	Disiplin dan keahlian yang terkait dengan perancangan stasiun kerja.....	14
2.3	Layout stasiun kerja duduk terhadap jangkauan pekerjaan	24
2.4	Ilustrasi Layout Stasiun Kerja Duduk Terhadap Jangkauan Pekerja.....	25
2.5	Ilustrasi Desain Stasiun Kerja Duduk	27
2.6	Ilustrasi landasan kerja untuk sikap berdiri.....	30
2.7	Ketinggian landasan objek kerja dengan sudut pandang	31
2.8	Ilustrasi Stasiun Kerja Dinamis.....	35
2.9	Postur leher	53
2.10	Postur Punggung	54
2.11	Postur Kaki.....	54
2.12	Postur lengan atas.....	56
2.13	Postur lengan bawah	57
2.14	Postur pergelangan tangan	57
2.15	Nordic Body Map Questioner	61
2.16	Posisi bidan menolong persalinan.....	67
3.1	Kerangka Konsep	68
5.1	Profil RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso	78
5.2	Denah Lokasi RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso	81
5.3	Struktur Organisasi RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso	88
5.4	Struktur K3RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso	89
5.5	Ilustrasi Risiko Sedang.....	99
5.6	Postur Leher	99
5.7	Postur Punggung	99
5.8	Postur Kaki.....	100
5.9	Postur Lengan Atas	100
5.10	Postur Lengan Bawah	101
5.11	Postur Pergelangan Tangan.....	101
5.12	Ilustrasi Risiko Tinggi.....	102
5.13	Distribusi Keluhan Musculoskeletal Bidan di RS Bhayangkara H.S Samsoeri Mertojoso Tahun 2019	105

DAFTAR LAMPIRAN

Nomor	Judul Lampiran	Halaman
1.	Lembar Persetujuan Responden	128
2.	Nordic Body Map Questioner.....	129
3.	Lembar Pengukuran.....	131
4.	Surat Izin Penelitian.....	133
5.	Sertifikat Etika	134
6.	Output Uji Statistik.....	135
7.	Dokumentasi	140

DAFTAR ARTI LAMBANG, SINGKATAN DAN ISTILAH

Daftar Arti Lambang

&	= dan
\geq	= lebih dari sama dengan
\leq	= kurang dari sama dengan
+	= tambah
%	= persen
\pm	= kurang lebih
$^{\circ}$	= derajat (melambangkan sudut)
X	= kali
-	= sampai dengan
Cm	= centimeter
Kg	= kilogram

Daftar Singkatan

RS	= Rumah Sakit
MSDs	= Musculoskeletal Disorders
NBM	= Nordic Body Map
RULA	= Rapid Upper Limb Assesment
REBA	= Rapid Entire Body Assesment
K3	= Keselamatan dan kesehatan kerja
ILO	= International Labor Organization
OSHA	= Occupational Safety and Health Administration
WHO	= World Health Organization
NIOSH	= National Institute the Occupational Safety and Health
Permenkes	= Peraturan Menteri Kesehatan
Permenaker	= Peraturan Menteri Ketenagakerjaan