

**ABSTRAK**

**Windhi Ma'rifatiyani Putri, 111211133066, Hubungan antara Dukungan Suami dengan Depresi Pasca Persalinan pada Primipara, Skripsi, Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019.**

xxi + 100 hal + 58 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah terdapat hubungan antara dukungan suami dengan depresi pasca persalinan pada primipara. Hubungan antara dukungan suami yang diukur menggunakan skala dukungan suami dan depresi pasca persalinan yang diukur menggunakan skala EPDS.

Pada penelitian ini dilakukan pada 51 primipara dengan usia 18-40 tahun yang bertempat tinggal di Surabaya. Teknik pengumpulan data penelitian adalah survei menggunakan kuisisioner dan menggunakan skala RPDS untuk depresi pasca persalinan dan dukungan suami adaptasi dari Putri (2017). Setelah melalui uji validitas dan reliabilitas, skala dukungan suami berjumlah 16 item ( $\alpha$  0,809) dan skala EPDS berjumlah 10 item ( $\alpha$  0,765). Kuisisioner disebarikan secara online melalui media sosial kepada primipara yang berada di Surabaya.

Analisis data dilakukan dengan uji *Spearman's Rho* menggunakan SPSS 18 *For Windows*. Berdasarkan hasil analisis data penelitian, perhitungan dua arah menggunakan korelasi non parametrik diperoleh nilai korelasi dukungan suami terhadap depresi pasca persalinan pada primipara sebesar -.529. nilai korelasi bernilai negatif, yang berarti hubungan kedua variabel dalam penelitian ini memiliki hubungan negatif. Taraf signifikansi yang digunakan dalam analisis data penelitian ini adalah 0.05. jika dilihat dalam tabel *Sig.*, taraf signifikansinya sebesar 000. Hasil tersebut menunjukkan bahwa signifikansi lebih kecil dari 0.05 dan menunjukkan  $H_0$  penelitian diterima. Hal tersebut menunjukkan bahwa adanya hubungan yang signifikan antara dukungan suami terhadap post partum depression pada primipara.

**Kata Kunci:** Dukungan Suami dengan Depresi Pasca Persalinan Pada Primipara

**ABSTRACT**

**Windhi Ma'rifatyani Putri, 111211133066, Relationship between Husband's Support and Postpartum Depression in Primipara, Thesis, Faculty of Psychology, Airlangga University, Surabaya, 2019.**

xxi + 100 pages + 58 appendixes

This study aims to see whether there is a relationship between husband support with postpartum depression in primipara. The relationship between husband support measured using the husband support scale and postpartum depression was measured using the EPDS scale.

In this study conducted on 51 primiparas aged 18-40 years who reside in Surabaya. The research data collection technique was a survey using a questionnaire and using the RPDS scale for postpartum depression and husband's adaptation support from Putri (2017). After passing the validity and reliability test, the husband's support scale amounted to 16 items ( $\alpha$  0,809) and the EPDS scale amounted to 10 items ( $\alpha$  0,765). The questionnaire was distributed online through social media to primiparas in Surabaya.

Data analysis was performed using the Spearman's Rho test using SPSS 18 for Windows. Based on the results of the analysis of research data, a two-way calculation using non-parametric correlations obtained a correlation value of husband support for postpartum depression in primipara of -.529. the correlation value is negative, which means the relationship between the two variables in this study has a negative relationship. The significance level used in the data analysis of this study was 0.05. if seen in the Sig. table, the significance level is 000. These results indicate that the significance is less than 0.05 and shows that the research  $H_a$  is accepted. This shows that there is a significant relationship between husband support to post partum depression in primipara.

Keywords: Husband Support with Postpartum Depression in Primipara