

## ABSTRAK

Lina Sulistiani, 111211131154, Gambaran Strategi *Coping Stress* Ibu Yang Memiliki Anak dengan Hidrosefalus, *Skripsi* Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya, 2019. xx + 118 hal + 176 lampiran

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran *coping stress* yang dilakukan oleh ibu yang mengalami stres terhadap kondisi anak hidrosefalus. Stres yang dialami ibu dari anak hidrosefalus menuntut mereka untuk melakukan strategi *coping stress*. *Coping* adalah proses dimana individu mencoba untuk mengelola perbedaan apa yang dirasakan antara tuntutan dan sumber daya yang mereka nilai dalam situasi stres (Lazarus & Folkman, 1984 dalam Sarafino, 2011). Terdapat dua jenis strategi *coping stress*, yaitu *problem focused coping* dan *emotional focused coping*.

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi kasus intrinsik. Fokus penelitian ini meliputi *coping stress* yang digunakan oleh ibu yang memiliki anak hidrosefalus. Penelitian ini melibatkan tiga ibu yang memiliki anak hidrosefalus dengan masing-masing satu *significant other*. Subjek pertama berumur 29 tahun, subjek kedua berusia 42 tahun dan subjek ketiga berusia 27 tahun. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara semi terstruktur dengan menggunakan pedoman wawancara dan analisis yang digunakan adalah *theory driven* sehingga membantu penulis dalam pengkodean dengan menggunakan teori yang sudah ada.

Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga ibu menggunakan strategi *coping stress* secara *emotional focused coping* terlebih dahulu kemudian menggunakan strategi *problem focused coping* dalam menghadapi kondisi anak hidrosefalus. Peneliti menemukan bahwa dukungan emosional, finansial, dan informasi serta tingkat keparahan kondisi anak merupakan faktor yang mempengaruhi strategi *coping stress* ibu yang memiliki anak dengan hidrosefalus.

**Kata kunci:** *coping stress*, ibu, hidrosefalus

Daftar Pustaka, 44, (1980-2019)

ABSTRACT

Lina Sulistiani, 111211131154, The Illustration of Coping Stress Strategies in Mothers of Children with Hydrocephalus, Undergraduated Thesis, Faculty of Psychology Airlangga University, 2019. xx + 118 page + 176 appendixs

*This study aims to determine the description of stress coping performed by mothers who experience stress on the condition of hydrocephalus children. The stress experienced by mothers of hydrocephalus children requires them to adopt a coping stress strategy. Coping is the process by which individuals try to manage what differences are felt between demands and resources that they value in stressful situations (Lazarus & Folkman, 1984 in Sarafino, 2011). There are two types of stress coping strategies, namely problem focused coping and emotional focused coping.*

*This research uses a qualitative approach with an intrinsic case study method. The focus of this study includes coping stress used by mothers who have hydrocephalus children. This study involved three mothers who had hydrocephalus children with each significant other. The first subject was 29 years old, the second subject was 42 years old and the third subject was 27 years old. Data collection techniques using semi-structured interviews using interview guidelines and analysis used is theory driven so that it helps the writer in coding using existing theories.*

*The results of this study indicate that all three mothers use emotional focused coping stress coping strategies first then use problem focused coping strategies in dealing with the condition of hydrocephalus children. Researchers found that emotional, financial, and information support as well as the severity of the child's condition are factors that influence stress coping strategies for mothers who have children with hydrocephalus.*

Key words: *coping stress, mother, hydrocephalus*

References, 44, (1980-2019)