

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
ABSTRACT.....	xv
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Fokus Penelitian.....	8
1.3 Signifikansi dan Keunikan Penelitian.....	8
1.4 Tujuan Penelitian	10
1.5 Manfaat Penelitian	10
BAB II PERSPEKTIF TEORITIS	
2.1 Kajian Pustaka	11
2.1.1 Transformasi Personal	11

2.1.2	Pemicu Transformasi Personal	12
2.1.2.1	Pencerahan	12
2.1.2.2	Trauma	13
2.1.2.3	Usia.....	14
2.1.2.4	Holotropic States	14
2.1.3	Efek Bertransformasi	15
2.2	Perspektif Teoritis	17
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Tipe Penelitian	18
3.2	Unit Analisis	19
3.3	Subjek Penelitian	19
3.4	Teknik Penggalan Data.....	21
3.4.1	Wawancara.....	21
3.4.2	Pedoman Wawancara	22
3.5	Teknik Pengorganisasian dan Analisis Data.....	23
3.6	Teknik Pematapan Kredibilitas Penelitian.....	24
BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1	Setting Penelitian	26
4.1.1	Persiapan Penelitian	26
4.1.2	Tahapan Penggalan Data.....	26
4.2	Hasil Penelitian	29
4.2.1	Deskripsi Penemuan.....	29
4.2.1.1	Gambaran Umum Subjek 1	29

4.2.2.2	Gambaran Umum Subjek 2	34
4.2.2	Hasil Analisis Data	38
4.2.2.1	Tema-Tema yang Ditemukan	38
4.2.2.2	Apa yang Menjadi Penyebab Mahasiswa Bertransformasi?	47
4.2.2.3	Apa Saja yang Menjadi Pendorong dan Penghambat dalam Bertransformasi?.....	48
4.2.2.4	Bagaimana Proses Transformasi Personal pada Mahasiswa? ...	51
4.2.2.5	Efek Transformasi	58
4.3	Pembahasan.....	59
BAB V SIMPULAN DAN SARAN		
5.1	Simpulan	62
5.2	Saran	62
DAFTAR PUSTAKA		63
LAMPIRAN.....		65

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pedoman Wawancara.....22

DAFTAR GAMBAR

Bagan 4.1	Proses Transformasi DA dalam Aspek Kemandirian	52
Bagan 4.2	Proses Transformasi DA dalam Aspek Asertifitas.....	55
Bagan 4.3	Proses Transformasi RD dalam Aspek Sosial.....	57

DAFTAR LAMPIRAN

Wawancara Partisipan Pertama Sesi Pertama	65
Wawancara Partisipan Pertama Sesi Kedua.....	80
Analisis Data Partisipan Pertama	84
Deskripsi Struktural Partisipan Pertama	101
Analisis Tematik Partisipan Pertama	106
Wawancara Partisipan Kedua Sesi Pertama.....	109
Wawancara Partisipan Kedua Sesi Kedua	120
Analisis Data Partisipan Kedua.....	126
Deskripsi Struktural Partisipan Kedua	145
Analisis Tematik Partisipan Kedua.....	147