

# **SKRIPSI**

## **PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK FARMASI AIRLANGGA**



**SRI EKY WIDYOWATI**

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA  
DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS  
SURABAYA  
2015**

# **SKRIPSI**

## **PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK FARMASI AIRLANGGA**

**SRI EKY WIDYOWATI**

**(051011259)**

**FAKULTAS FARMASI UNIVERSITAS AIRLANGGA  
DEPARTEMEN FARMASI KOMUNITAS  
SURABAYA  
2015**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**PUBLIKASI KARYA ILMIAH**

Demi perkembangan ilmu pengetahuan, saya menyetujui skripsi/ karya ilmiah saya dengan judul:

**PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK FARMASI AIRLANGGA**

untuk dipublikasikan atau ditampilkan di internet atau media lain, *Digital Library* Perpustakaan Universitas Airlangga untuk kepentingan akademik sebatas sesuai dengan Undang-Undang Hak Cipta.

Demikian pernyataan persetujuan publikasi karya ilmiah saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 28 September 2015

Sri Eky Widyowati

NIM. 051011259

## LEMBAR PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Sri Eky Widyowati

NIM : 051011259

Fakultas : Farmasi

Menyatakan dengan sesungguhnya hasil tugas akhir yang saya tulis dengan judul:

### **PROFIL OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK FARMASI AIRLANGGA**

adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri. Apabila kemudian hari diketahui bahwa skripsi ini merupakan hasil plagiatisme, maka saya bersedia menerima sanksi berupa pembatalan kelulusan dan atau pencabutan gelar yang saya peroleh.

Demikia surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 28 September 2015

Sri Eky Widyowati

NIM. 051011259

**Lembar Pengesahan**

**PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI  
DI APOTEK FARMASI AIRLANGGA**

**SKRIPSI**

**Dibuat Untuk Memenuhi Syarat Mencapai Gelar Sarjana Farmasi  
Pada Fakultas Farmasi Universitas Airlangga  
2015**



**Oleh:  
SRI EKY WIDYOWATI  
NIM : 0501011259**

**Disetujui Oleh:**

**Pembimbing Utama**

**Pembimbing Serta**

**I Nyoman Wijaya,Ssi.,Apt.,Sp.FRSArie Sulistyarini,Ssi.,M.Pharm.,Apt  
NIP 197202231998022001 NIP 197202231998022001**

## KATA PENGANTAR

Segala puja dan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat, taufiq serta hidayah-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan sebaik-baiknya. Dengan selesainya skripsi ini yang berjudul “PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK FARMASI AIRLANGGA” ini, perkenankanlah penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Mohammad Nasih, MT.,SE.,Ak selaku Rektor Universitas Airlangga yang telah memberi kesempatan dan fasilitas dalam mengikuti program sarjana farmasi.
2. Dr. Hj. UmiAthiyah, M.S.,Apt., selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Airlangga yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas dalam mengikuti program sarjana farmasi.
3. I Nyoman Wijaya S.Si., Apt., Sp. FRS selaku pembimbing utama, yang telah membimbing serta memberikan banyak saran dan motivasi kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
4. Arie Sulistyarini S.Si, M. Pharm., Apt., selaku pembimbing serta, yang telah membimbing serta memberikan banyak bantuan dan motivasi kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yunita Nita, S.Si., M. Pharm., A.pt. selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak saran dalam skripsi ini.
6. Yuni Priyandani, S.Si., Sp. FRS., Apt. selaku dosen penguji yang telah memberikan banyak saran dalam skripsi ini.
7. Prof. Dr. Hj. Mangestuti Agil,Apt., MS., selaku dosen wali, yangselalu memberikan dukungan dan dorongan dengan penuh kesabaran.
8. Para dosen dan staf Departemen Farmasi Komunitas, yang telah membantu dalam kelancaran penyelesaian skripsi.

9. Seluruh staf Apotek Farmasi Airlangga yang membantu dalam pengambilan data.
10. Kedua orang tua saya dan keluarga saya, yang telah memberikan semangat, motivasi, dan pengorbanan tiada tara, sertadoa yang tidak pernah putus.
11. Sahabat baik Ayu, Vica, Rizky, Anneke, dan Rini yang senantiasa memberi dukungan serta bantuan, dalam suka dan duka
12. Teman-teman Wiwin, Adel, Jannah dan Naya yang telah memberikan dukungan.
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu per satu terima kasih atas bantuannya.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam tulisan ini. Saran dan kritik yang bersifat membangun akan sangat membantu.. Akhir kata penulis sampaikan terima kasih.

Surabaya, 28 September 2015

Penulis

# RINGKASAN

## PROFIL PERESEPAN OBAT ANTIHIPERTENSI DI APOTEK FARMASI AIRLANGGA

Sri Eky Widyowati

Hipertensi merupakan masalah yang besar dan serius di seluruh dunia. Hipertensi sering diabaikan karena tidak menunjukkan gejala yang dapat dilihat dari luar sehingga disebut juga *the silent killer*. Berdasarkan Riset Kesehatan Dasar tahun 2007, prevalensi penyakit hipertensi di Jawa Timur mencapai 37,4%. Di sinilah peran apoteker dalam pelayanan kefarmasian. Apoteker dapat bekerja sama dengan dokter dalam memberikan edukasi ke pasien mengenai hipertensi, memonitor respons pasien, *adherence* terhadap terapi obat dan non-obat, mendeteksi dan mengenali secara dini reaksi efek samping, dan mencegah dan/atau memecahkan masalah yang berkaitan dengan pemberian obat. Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat profil persepan obat antihipertensi di Apotek Farmasi Airlangga.

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dan merupakan jenis penelitian retrospektif, di mana peneliti melihat kembali resep antihipertensi yang dilayani di apotek periode Januari hingga April 2015. Pada penelitian ini variabel yang perlu dicatat terkait identitas pasien (umur dan jenis kelamin, golongan obat, nama obat, jenis obat antihipertensi yang diresepkan serta dosis, waktu penggunaan dan frekuensi obat antihipertensi yang ada pada resep.

Hasil penelitian menunjukkan dari 3107 lembar resep yang dilayani, didapatkan sampel sejumlah 1708 lembar resep antihipertensi.

Golongan obat antihipertensi yang paling sering diresepkan adalah golongan *Ca Channel Blocker* sebanyak 770 (38,34%) dan kemudian diikuti oleh golongan  $\beta$  *blocker* sebanyak 361 (17,95%). Obat antihipertensi yang paling banyak diresepkan adalah amlodipin sebanyak 519 (25,81%). Dalam menuliskan resep suatu obat dokter menggunakan nama dagang dan nama generik. Sebanyak 1421 (70,66%) dokter menuliskan dengan nama generik. Pasien hipertensi terkadang tidak hanya mendapatkan terapi tunggal. Tetapi juga terapi kombinasi. Pada resep yang didapatkan terapi kombinasi yang paling banyak ditemui adalah kombinasi *Ca Channel Blocker* dengan ARB (*Angiotensin Resceptor Blocker*) sebanyak 214 (33,97%). Dari terapi kombinasi tersebut obat yang paling sering dikombinasi adalah amlodipin dan valsartan (65 lembar). Dalam resep antihipertensi ini terkadang terdapat disertai dengan obat penyerta untuk terapi penyakit lain yang diderita oleh pasien. Dari 567 resep yang disertai obat penyerta, obat antidiabetes merupakan obat yang paling banyak ditemui yaitu sebanyak 483 (37,68%).