

**HUBUNGAN KELEKATAN PADA AYAH  
DENGAN REGULASI EMOSI REMAJA LAKI-LAKI  
YANG MEMILIKI ORANG TUA BERCERAI**

**SKRIPSI**



**Disusun Oleh :**

**ALYSSA AKANE ANINDHITA**

**NIM. 111611133086**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2019**

**HUBUNGAN KELEKATAN PADA AYAH  
DENGAN REGULASI EMOSI REMAJA LAKI-LAKI  
YANG MEMILIKI ORANG TUA BERCERAI**

**SKRIPSI**

Diajukan Untuk Memenuhi Persyaratan  
Dalam Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi  
Universitas Airlangga Surabaya

**Disusun Oleh :**

**ALYSSA AKANE ANINDHITA**

**NIM. 111611133086**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA**

**2019**



### LEMBAR PERNYATAAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Skripsi yang saya susun ini merupakan hasil karya tulis saya sendiri. Adapun bagian-bagian tertentu dalam Skripsi yang saya peroleh dari hasil karya tulis orang lain, telah saya tuliskan sumbernya dengan jelas, sesuai dengan kaidah penulisan ilmiah.

Apabila pada kemudian hari ditemukan adanya plagiat dalam Skripsi saya, maka saya bersedia menerima sanksi pencabutan gelar akademik yang telah saya sandang, beserta segala konsekuensinya, sesuai dengan peraturan perundangan yang berlaku.

Surabaya, 12 Desember 2019  
Menyetujui



(Alyssa Akane Anindhita)

**HALAMAN PERSETUJUAN**  
**HUBUNGAN KELEKATAN PADA AYAH DENGAN REGULASI**  
**EMOSI REMAJA LAKI-LAKI YANG MEMILIKI**  
**ORANG TUA BERCERAI**

Surabaya, 25 November 2019

Skripsi ini telah disetujui oleh  
Dosen Pembimbing Penulisan Skripsi



Dr. Nur Ainay Fardana N., M.Si., Psikolog

NIP. 197202271998022001

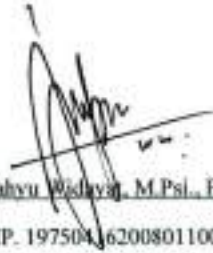
**HALAMAN PENGESAHAN**

Skripsi ini telah dipertahankan dihadapan Dewan Penguji

Pada hari Kamis, 12 Desember 2019

Dengan susunan Dewan Penguji

Ketua,



Iwan Wahyu Widayana, M.Psi., Psikolog

NIP. 197504162008011009

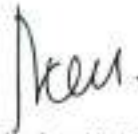
Sekretaris,



Dr. Wiwin Hendriani, M.Si

NIP. 197811022005012003

Anggota,



Dr. Nur Ainay Fardana N., M.Si., Psikolog

NIP. 197202271998022001

**HALAMAN MOTTO**

*“With God, all things are possible”*

*(Matthew 19:26)*

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

**Karya ini dipersembahkan untuk mama dan adik yang selalu memberikan dukungan dan doa tiada henti dan untuk diriku yang sudah berjuang dan akan terus berjuang**

## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Semoga nantinya ilmu yang didapatkan oleh peneliti dapat bermanfaat, baik itu bagi peneliti sendiri maupun orang lain. Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini, namun tentunya berkat dorongan dan dukungan dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu peneliti ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Nurul Hartini, S.Psi.,M.Kes., Psikolog, selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
2. Dr. Nur Ainy Fardana N., M.Si., Psikolog, selaku dosen pembimbing peneliti selama seminar hingga penyusunan skripsi. Terima kasih telah meluangkan waktunya dalam membantu, memberikan arahan, motivasi, serta dukungan kepada peneliti hingga akhir penyusunan skripsi.
3. Prof. Dr. Fendy Suhariadi, M.T., Psikolog, selaku dosen wali yang memberikan bimbingan dan saran selama peneliti menempuh bangku perkuliahan.
4. Dr. Nono Hery Yoenanto S.Psi., M.Pd., Psikolog dan Ilham Nuralfian M.Psi., Psikolog atas bantuan serta saran yang diberikan kepada peneliti sebagai *expert judgement* pada penelitian ini.
5. Seluruh responden yang telah meluangkan waktunya untuk membantu



peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Seluruh dosen, staff, dan karyawan Fakultas Psikologi Universitas Airlangga atas ilmu dan pelajaran yang telah diberikan kepada peneliti.
7. Mama atas kasih sayang, dukungan, bantuan, saran, motivasi, dan doa yang tidak henti-hentinya diberikan, sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Tidak lupa juga untuk Adik Andrey, atas bantuan dan dukungannya selama ini.
8. Oma, Tante Yuki, Om Bos, Om Ndut, Tante Debby, dan keluarga besar lainnya atas dukungan serta doa yang diberikan kepada peneliti.
9. Teman peneliti sedari SMA, Madeline, Deli, Fili, Mugen, Meme, Desi, Tintin, Grace Jappy. Terima kasih sudah menjadi “rumah” bagi peneliti dan tempat untuk bercurhat.
10. Teman peneliti sedari SMP, Hana, Celine, Clairine, Audrey. Terima kasih untuk selalu memberikan dukungan, bantuan, dan semangat.
11. Teman *Freaky*-ku, Dora, Vio, Alleb, dan Rosa yang sudah menemani peneliti sejak tahun pertama perkuliahan. Terima kasih atas saran, motivasi, dukungan dan menjadi tempat untuk bercerita.
12. Teman Sukses Perkembangan A++, Lalak, Farah, Erri, Dhillla. Terima kasih untuk optmisme, semangat, bantuan, dan doa. Terima kasih sudah mengisi hari-hari bersama di peminatan pendidikan dan perkembangan.
13. Teman-teman Sie Fasilitator SDPD 2017 dan 2018. Terima kasih sudah menjadi tempat untuk melepas penat dan untuk tertawa. Terima kasih sudah

mengajarkan untuk bekerja keras dan totalitas.

14. Teman-teman sie *Food and Beverages* Psychofest 2018 dan 2019. Terima kasih sudah mengajarkan untuk bekerja keras.
15. Farah Lalak, teman pejuang skripsi. Terima kasih atas motivasi dan dukungan yang diberikan selama peneliti menyusun skripsi ini.
16. Diriku. Terima kasih atas kerja keras dan optimismenya. Teruslah bermimpi.

Surabaya, 24 November 2019

Peneliti