

**DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
HALAMAN MOTTO.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	10
1.3 Batasan Masalah.....	12
1.4 Rumusan Masalah.....	12
1.5 Tujuan Penelitian.....	12
1.6 Manfaat Penelitian.....	13
1.6.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.6.2 Manfaat Praktis.....	13
BAB II.....	14
TINJAUAN PUSTAKA.....	14
2.1 Konteks dan Ruang Lingkup Penelitian.....	14
2.1.1 Perceraian.....	14
2.1.2 Definisi Remaja.....	16
2.1.3 Tahapan Remaja.....	20
2.1.4 Tugas Perkembangan Remaja.....	21
2.1.5 Karakteristik Remaja.....	22
2.1.6 Remaja Laki-laki.....	23
2.2 Regulasi Emosi.....	24

2.2.1 Definisi Emosi.....	24
2.2.2 Definisi Regulasi Emosi .....	26
2.2.3 Strategi Regulasi Emosi.....	27
2.2.4 Fungsi Regulasi Emosi .....	29
2.2.5 Proses Regulasi Emosi.....	30
2.2.6 Faktor yang Memengaruhi Regulasi Emosi.....	32
2.3 Kelekatan pada Ayah.....	35
2.3.1 Definisi Kelekatan.....	35
2.3.2 Definisi Kelekatan pada Ayah .....	36
2.3.3 Jenis <i>Attachment</i> .....	40
2.3.4 Aspek Kelekatan pada Ayah .....	41
2.3.5 Kelekatan pada Remaja .....	42
2.4 Hubungan Kelekatan pada Ayah dengan Regulasi Emosi pada Remaja Laki-laki dengan Orang Tua yang Bercerai.....	44
2.5 Kerangka Konseptual .....	49
2.6 Hipotesis .....	50
BAB III.....	53
METODE PENELITIAN .....	53
3.1 Tipe Penelitian .....	53
3.2 Identifikasi Variabel Penelitian.....	54
3.2.1 Variabel Bebas .....	54
3.2.2 Variabel Terikat.....	54
3.3 Definisi Operasional Variabel Penelitian .....	54
3.3.1 Regulasi Emosi.....	55
3.3.2 Kelekatan pada Ayah.....	55
3.4 Subjek Penelitian.....	56
3.4.1 Populasi.....	56
3.4.2 Sampel Penelitian .....	57
3.5 Teknik Pengumpulan Data .....	58
3.5.1 Skala Kelekatan pada Ayah .....	59

3.5.2 Skala Regulasi Emosi .....	61
3.6 Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur .....	62
3.6.1 Validitas Alat Ukur.....	62
3.6.2 Reliabilitas Alat Ukur.....	64
3.7 Teknik Analisis Data.....	65
<b>BAB IV .....</b>	<b>66</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>66</b>
4.1 Gambaran Subjek Penelitian.....	66
4.2 Pelaksanaan Penelitian .....	67
4.2.1 Persiapan Pengambilan Data.....	67
4.2.2 Pengambilan data .....	69
4.2.3 Hambatan Penelitian.....	70
4.3 Hasil Penelitian .....	70
4.3.1 Analisis Statistik Deskriptif .....	70
4.3.1.1 Analisis Deskriptif Variabel Kelekatan pada Ayah.....	70
4.3.1.2 Analisis Deskriptif Variabel Regulasi EmosiI .....	71
4.3.2 Kategorisasi Skor Subjek .....	72
4.3.3 Analisis Uji Asumsi.....	74
4.3.3.1 Uji Normalitas .....	74
4.3.3.2 Uji Linearitas.....	75
4.3.4 Analisis Uji Korelasi .....	76
4.4 Pembahasan .....	78
4.5 Keterbatasan Penelitian .....	82
<b>BAB V.....</b>	<b>83</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>83</b>
5.1 Kesimpulan .....	83
5.2 Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>96</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Proses Regulasi Emosi.....	40
Gambar 2.2 Kerangka Konseptual.....	68
Gambar 3.2 Skema Hubungan Antar Kedua Variabel.....	71

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Kelekatan pada Ayah.....	8
Tabel 3.2 Klasifikasi Skor Skala Kelekatan pada Ayah .....	81
Tabel 3.3 <i>Blueprint</i> Alat Ukur Regulasi Emosi.....	81
Tabel 3.4 Klasifikasi Skor Skala Regulasi Emosi.....	82
Tabel 3.5 Kritik dan Saran <i>Expert Judgement</i> untuk Skala Kelekatan pada Ayah....	83
Tabel 3.6 Kritik dan Saran <i>Expert Judgement</i> untuk Skala Regulasi Emosi.....	84
Tabel 3.7 Hasil Uji Reliabilitas.....	85
Tabel 4.1 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia.....	87
Tabel 4.2 Gambaran Subjek Berdasarkan Usia Saat Mengalami Perceraian.....	87
Tabel 4.3 Hasil Analisis Deskriptif Variabel X.....	92
Tabel 4.4 Hasil Analisis Deskriptif Variabel Y.....	93
Tabel 4.5 Standar Penentuan Kategorisasi Kelompok.....	94
Tabel 4.6 Penormaan Skala Kelekatan pada Ayah .....	94
Tabel 4.7 Hasil Penormaan Skala Kelekatan pada Ayah .....	95
Tabel 4.8 Penormaan Skala Regulasi Emosi.....	95
Tabel 4.9 Hasil Penormaan Skala Regulasi Emosi.....	96
Tabel 4.10 Hasil Uji Normalitas.....	97
Tabel 4.11 Hasil Uji Linearitas.....	97
Tabel 4.12 Hasil Uji Korelasi Kelekatan pada Ayah dengan Regulasi Emosi.....	98

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Kuesioner Penelitian.....	99
Lampiran 2: Izin Penggunaan Alat Ukur <i>Emotion Regulation Questionnaire</i> .....	111
Lampiran 3: Izin Penggunaan Alat Ukur <i>Father Attachment</i> .....	112
Lampiran 4: Lembar Pernyataan Hasil <i>Expert Judgement</i> Pada Alat Ukur Kelekatan pada Ayah .....	113
Lampiran 5: Lembar Pernyataan Hasil <i>Expert Judgement</i> Pada Alat Ukur Regulasi Emosi.....	116
Lampiran 6: Lembar Pernyataan Penerjemah Alat Ukur Kelekatan pada Ayah dan Regulasi Emosi.....	119
Lampiran 7: <i>Back-to-back Translation</i> dan <i>New Translation Items</i> Kelekatan pada Ayah .....	121
Lampiran 8: <i>Back-to-back Translation</i> dan <i>New Translation Items</i> Regulasi Emosi.....	127
Lampiran 9: Data kasar Kelekatan pada Ayah .....	131
Lampiran 10: Data Kasar Regulasi Emosi.....	137
Lampiran 11: Hasil Uji Reliabilitas dan Validitas.....	140
Lampiran 12: Hasil Uji Deskriptif.....	142
Lampiran 13: Hasil Uji Normalitas.....	145
Lampiran 14: Hasil Uji Linear.....	151
Lampiran 15: Hasil Uji Korelasi.....	152