

SKRIPSI

**PENGARUH BERJALAN KAKI DAN HIDROTERAPI RENDAM
KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA
WERDHA SURABAYA**

PENELITIAN PRA-EKSPERIMENTAL



Oleh :

RIZA MUSTIKA WENNY

NIM. 131711123021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA
2019**

IR-PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SKRIPSI

**PENGARUH BERJALAN KAKI DAN HIDROTERAPI RENDAM
KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA
WERDHA SURABAYA**

PENELITIAN PRA-EKSPERIMENTAL

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)
Dalam Program Studi Pendidikan Ners
Pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh :

RIZA MUSTIKA WENNY

NIM. 131711123021

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEPERAWATAN
UNIVERSITAS AIRLANGGA
SURABAYA**

2019

ii

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 08 Februari 2019

yang menyatakan



Riza Mustika Wenny
NIM. 131711123021

LEMBAR PERNYATAAN

**PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN
AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riza Mustika Wenny

Nim : 131711123021

Program Studi : Pendidikan Ners

Fakultas : Keperawatan

Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Noneksklusif (Non – exclusive Royalty Free Right)** atas skripsi saya yang berjudul :

“Pengaruh Berjalan Kaki dan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi di UPTD Griya Werdha Surabaya” beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Noneksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alih media/format, mengola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 08 Februari 2019

Yang Menyatakan



Riza Mustika Wenny
NIM. 131711123021

SKRIPSI

**PENGARUH BERJALAN KAKI DAN HIDROTERAPI RENDAM
KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA
WERDHA SURABAYA**

Oleh:

Riza Mustika Wenny

NIM. 131711123021

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL, 08 Februari 2019

Oleh :

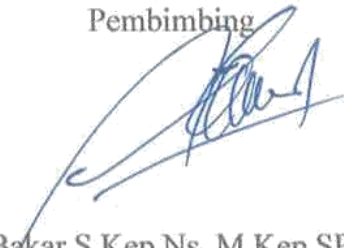
Pembimbing Ketua



Dr. Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep.Ns., MANP

NIP.197703162005012001

Pembimbing



Dr. Abu Bakar, S.Kep.Ns., M.Kep.SP, Kep.MB

NIP.198004272009121002

Mengetahui,

a.n Dekan

Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes

NIP.196808291989031002

SKRIPSI

**PENGARUH BERJALAN KAKI DAN HIDROTERAPI RENDAM
KAKI AIR HANGAT TERHADAP PENURUNAN TEKANAN
DARAH PADA LANSIA HIPERTENSI DI UPTD GRIYA
WERDHA SURABAYA**

Oleh:

Riza Mustika Wenny
NIM.131711123021

Telah diuji
Pada tanggal, 08 Februari 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Dr. Makhfudli, S.Kep.,Ns.,M.Ked.Trop
NIP: 197902122014091003

Anggota:1.Dr. Ninuk Dian Kurniawati, S.Kep.,Ns., MANP
NIP: 197703162005012001

2.Dr. Abu Bakar, S.Kep.,Ns., M.Kep.,Sp,Kep.MB
NIP: 198004272009121002



Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP.19680829198903100

MOTTO

Tidak perlu mematikan cahaya orang lain
hanya untuk membuat dirimu bercahaya.
Pribadi yang baik akan terlihat bercahaya
dimanapun dia berada

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, berkat rahmat dan bimbinganNya, kami dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Berjalan Kaki dan Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Hipertensi Di UPTD Griya Werdha Surabaya”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Bersama ini perkenankanlah saya mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya dengan hati yang tulus kepada:

1. Prof.Dr. Nursalam,M.Nurs (Hons)., selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian ini.
2. Dr. Kusnanto,S.Kp.,M.Kes, selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Dr. Ninuk Dian Kurniawati,S.Kep.Ns.,MANP., selaku pembimbing 1 yang telah meluangkan waktu untuk memberikan ilmu, koreksi, saran, dan motivasi dengan penuh kesabaran sehingga skripsi ini selesai dengan baik. Semoga Allah membalas segala kebaikan ibu.
4. Dr. Abu Bakar,S.Kep.Ns.,M.Kep.SP,Kep.MB., selaku pembimbing 2 yang telah memberikan ilmu, koreksi, saran, dan motivasi dalam penulisan penelitian, pengarahan sehingga dapat dipahami pembaca.
5. Dr. Makhfudli, S.Kep.,Ns.,M.Ked.Trop selaku penguji 1 yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Elida Ulfiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku penguji 2 proposal yang telah memberikan banyak arahan dalam perbaikan penyusunan proposal.
7. Dr. Esti Yunitasari,S.Kp.,M.Kes selaku dosen PA akademik yang selalu memberikan saran dan masukan untuk menjadi lebih baik terutama dalam profesi.

8. Segenap dosen Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah berkontribusi dalam memberikan ilmu, pengalaman dan pengarahan.
9. Segenap staf Pendidikan, akademik, sekretariat dan perpustakaan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang telah memberikan bantuan fasilitas maupun ilmu kepada saya.
10. Bu Titin, selaku ketua Griya Werdha yang sudah memberikan izin saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh staf griya werdha yang telah berkontribusi dan membantu saya untuk mengadakan penelitian sehingga tercapainya penulisan skripsi ini.
12. Kedua Orangtua saya (Bapak Suroto dan ibu Remu) yang senantiasa memberikan doa dan dukungan materi, serta keluarga (mbah nduk, tante ifa, om noto, tante emi) yang senantiasa memberikan doa dan dukungan penuh sehingga memotivasi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.
13. Sahabat-Sahabat yang senantiasa memberi dukungan setiap hari setiap saat, (Bu Arsi, Bu Endang, Jupita, Reza Dwiagus, Dwi Fera, Richa, Soefah, Dianika, Mas Bagus yang selalu menginspirasi dan teman-teman angkatan B20 yang tidak disebutkan yang sudah memberikan dukungan sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
14. Seluruh responden nenek dan kakek yang berkenan dan bersedia menjadi sampel sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah SWT membalas budi baik semua pihak yang telah memberi kesempatan, dukungan, ilmu, dan juga bantuan yang lain dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, baik isi maupun penulisannya. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi peneliti khususnya, para pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya, 08 Februari 2019

Riza Mustika Wenny