

DAFTAR PUSTAKA

- Arista, S. 2018. 'Pengaruh Aktivitas Fisik Jalan Pagi Terhadap Tingkat Hipertensi Lansia Di Dusun Biru Trihanggo Gamping Sleman'. *Skripsi*
- Barader, M., Mary, W.D. & Yakobus, S. 2008. *Klien Gangguan Kardiovaskuler : Seri Asuhan Keperawatan*. Jakarta : EGC
- Black, Henry R. & William, J. E., 2013. *Hypertension A Companion to Braunwald's Heart Disease Second Edition*. Philadelphia : El Sevier Saunders.
- Dian, I.P. 2017. 'Pengaruh jalan pagi terhadap perubahan tekanan darah pada lanjut usia dengan hipertensi di desa kalianget timur kecamatan kalianget kabupaten sumenep'. *Skripsi*
- Dewi, S. R., 2014. *Buku Ajar Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : Deepublish.
- Dharma, Kelana. K., 2018. *Pemberdayaan Keluarga Untuk Mengoptimalkan Kualitas Hidup Pasien Paska Stroke*. Yogyakarta : DEEPUBLISH.
- Efendi, Ferry dan Makhfudli., 2009. *Keperawatan Kesehatan Komunitas : Teori dan Praktik dalam Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Etik, T. 2016. 'Pengaruh Olahraga Berjalan Kaki (Casual Walking) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi'. *Skripsi*
- Ferayanti, N. 2017. 'Efektivitas Terapi Rendam Kaki Air Hangat dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Tekanan Darah'. *Skripsi*
- Fikriana, Riza., 2018. *SISTEM KARDIOVASKULER*. Yogyakarta : Deepublish.
- Gamya, T.U., Wasito & Mustika. (2017) 'Analisa Tekanan Darah Lansia Yang Melakukan Kegiatan Olahraga Jalan Pagi'. *Skripsi*
- Hernandez, Eduardo., 2015 . A Review of the JNC 8 Blood Pressure Guideline. [Texas Heart Institute Journal](https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4473614/). Jun; 42(3): 226–228. Available at : <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4473614/>
- Inggrid, E.D. 2017. 'Efektivitas Hidroterapi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Panti Wreda Al- Islah Malang'. *Skripsi*
- Irwan., 2018. *Epidemiologi Penyakit Tidak Menular*. Yogyakarta : Deepublish.
- Kementrian Kesehatan R.I., 2013. *Riset Kesehatan Dasar 2013*. Jakarta : Badan Penelitian Dan Pengembangan Kementrian Kesehatan R.I.

- Manurung, Nixson, Rostinah, M. dan Christina, M. T. B., 2017. *Asuhan Keperawatan Sistem Endokrin Dilengkapi Mind Mapping dan Asuhan Keperawatan Nanda Nic Noc*. Yogyakarta : Deepublish.
- Muhadi, 2016. *JNV 8: Evidence-based Guideline Penanganan Pasien Hipertensi Dewasa*. Jakarta : Divisi Kardiologi, Departemen Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia/RS Cipto Mangunkusumo. CDK-236/ vol. 43 no. 1, th. 2016
- Muhith, Abdul dan Sandu S., 2016. *Pendidikan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : CV.ANDI OFFSET.
- Muttaqin, Arif., 2009. *Pengantar Asuhan Keperawatan Klien dengan Gangguan Sistem Kardiovaskuler*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nadar, Sunil dan Gregory.YH.L., 2015. *Hypertension Second Edition*. New York : Oxford University Press.
- Neporent, Liz., 2000. *Fitness Walking For Dummies*. Canada : Wiley Publishing, Inch.
- Nugraha, A. et al., 2017. *Rencana Asuhan Keperawatan Medikal-Bedah: Diagnosis Nanda -1 2015-2017 Intervensi Nic Hasil Noc*. Jakarta : EGC.
- Nur, S. 2018. 'Perbandingan Pemberian Hidroterapi Rendam Kaki Air Hangat Dan Pijat Akupresur Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Primer'. *Skripsi*
- Nursalam, 2013. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam, 2015. *Metodelogi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 4*. Jakarta : Salemba Medika.
- Potter dan Perry., 2010. *Fundamental Keperawatan Edisi 7*. Jakarta : Salemba.
- Ram, C. Venkata S., 2014. *Hypertension : A Clinical Guide*. London : CRC Press.
- Ronny, Setiawan dan Sari Fatimah., 2010. *Fisiologi Kardiovaskuler : Berbasis Masalah Keperawatan*. Jakarta : EGC.
- Shahbabu, Bhaskar, Aparajita, D., Kaushik, S., Sanjaya, K.S., 2016. Which is More Accurate in Measuring the Blood Pressure? A Digital or an Aneroid Sphygmomanometer. *Journal of Clinical and Diagnostic Research*.

Available at: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4843288/pdf/jcdr-10-LC11.pdf>

Sunaryo. et al., 2015. *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Yogyakarta : CV. ANDI OFFSET.

Tao.L.dan Kendall.K., 2013. *Sinopsis Organ System Kardiovaskuler, Pendekatan dengan Sistem Terpadu dan Disertai Kumpulan Kasus Klinik*. Tangerang Selatan : Karisma Publishing Group.

Wang, R.W.& Zhao, C. 2017. "Effect of 12-week brisk walking training on exercise blood pressure in elderly patients with essential hypertension : a pilot study". *Skripsi*

White, Lois., Gena, D. & Wendy, B., 2013. *Medical Surgical Nursing : An Integrated Approach Third Edition*. New Zealand : Cengage Learning

Widyanto, F.C.& Triwibowo,C.,2013.*Trend Diseases "Trend Penyakit Saat Ini"*. Jakarta : Trans Info Media.

Wijaya, Andra. S. & Yessie, M. P., 2013.*KMB 1 Keperawatan Medikal Bedah Keperawatan Dewasa Teori Dan Contoh Askep*. Yogyakarta : Nuha Medika.

https://www.heart.org/-/media/data-import/downloadables/hypertension-guideline-highlights-flyer-ucm_497841.pdf

Yuliatin, Enik,. 2012. *Bugar dengan Olahraga*. Jakarta Timur : Balai Pustaka (Persero).