

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan mengemukakan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang Pengaruh Terapi Humor dengan Media Film Komedi Terhadap Penurunan Tekanan Darah pada Lansia dengan Hipertensi.

6.1. Simpulan

1. Responden pada kelompok intervensi sebelum diberi perlakuan memiliki rerata sistol 141.89 mmHg dan diastol 85.64 mmHg, setelah diberi intervensi rerata sistol menjadi 133.77 mmHg dan diastol 84.31 mmHg.
2. Setelah pemberian intervensi berupa terapi humor dengan media film komedi menunjukkan hasil berupa penurunan tekanan darah sistolik yang cukup signifikan sedangkan pada tekanan darah diastolik terapi humor tidak terbukti dapat menurunkan tekanan darah diastole.

6.2. Saran

1. Lansia
Lansia dapat menerapkan terapi humor dengan media film komedi sebagai terapi pendamping dalam menurunkan hipertensi pada lansia.
2. Perawat Panti
Perawat panti dapat menambahkan intervensi terapi humor dengan media film komedi sebagai terapi tambahan non farmakologis untuk menurunkan hipertensi lansia yang tinggal di panti.

3. Panti

Bagi Panti dapat menggunakan terapi humor dengan media film komedi sebagai program kegiatan tambahan panti untuk mengurangi tingkat hiperensi lansia yang tinggal di panti.

4. Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat meneliti tentang biomekanika vasokonstriksi dan vaasodilatasi pembuluh darah sehingga dapat melihat lebih detail tentang efek terapi humor terhadap penurunan maupun kenaikan tekanan darah pada sistole dan diastole.