

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN TINGKAT STRES
DENGAN INSOMNIA REMAJA DI SMA NEGERI 9 SURABAYA**

PENELITIAN *CROSS SECTIONAL*



Oleh:

DESNA AYU ARIFIANI

131411131038

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2019

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN TINGKAT STRES DENGAN
INSOMNIA REMAJA DI SMA NEGERI 9 SURABAYA**

PENELITIAN CROSS SECTIONAL

Diajukan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep)
Pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga



Oleh:

DESNA AYU ARIFIANI

131411131038

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS

FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA

SURABAYA

2019

SURAT PERNYATAAN

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun

Surabaya, 15 Januari 2019

Yang Menyatakan



DESNA AYU ARIFIANTI

131411131038

HALAMAN PERNYATAAN

PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga. Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Desna Ayu Arifianti
NIM : 131411131038
Program Studi : Pendidikan Ners
Fakultas : Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Royalti Non – eksklusif** (*Non – exclusive Royalty Free Right*) atas karya saya yang berjudul: **“Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Stres dengan Insomnia Remaja di SMA Negeri 9 Surabaya”** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalti Non – eksklusif ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia / format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap dicantumkan nama saya sebagai penulis / pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya

Surabaya, 15 Januari 2019

Yang n



Desna Ayu Arifianti
NIM. 131411131038

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN TINGKAT STRES DENGAN
INSOMNIA REMAJA DI SMA NEGERI 9 SURABAYA**

Oleh

Desna Ayu Arifianti

131411131038

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI

TANGGAL 15 JANUARI 2019

OLEH

Pembimbing Ketua



Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep

NIP. 197910132010122001

Pembimbing II



Setho Hadisuyatmana, S.Kep.Ns., MNS (CommHlth&PC)

NIP. 198505252016113101

Mengetahui

a.n Dekan Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga

Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes

NIP. 196808291989031002

LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI

SKRIPSI

**HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN TINGKAT STRES DENGAN
INSOMNIA REMAJA DI SMA 9 SURABAYA**

Oleh:

Desna Ayu Arifianti

NIM. 131411131038

Telah diuji

Pada tanggal, 15 Januari 2019

PANITIA PENGUJI

Ketua : Ilya Krisnana, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 198109282012122002

(.....)

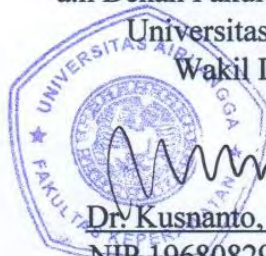
Anggota : 1. Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep
NIP. 197910132010122001

(.....)

2. Setho Hadisuyatmana, S.Kep.Ns., MNS (CommHlth&PC)
NIP. 198505252016113101

(.....)

Mengetahui
a.n Dekan Fakultas Keperawatan
Universitas Airlangga
Wakil Dekan I



Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes
NIP. 196808291989031002

MOTTO

“Jika orang lain bisa, maka aku juga termasuk bisa.”

“Bermimpilah semaumu dan kejarlah mimpi itu.”

“Selama ada keyakinan, semua akan menjadi mungkin.”

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur kehadirat Allah SWT, berkat rahmat, hidayah dan limpahan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Stres dengan Insomnia Remaja di SMA Negeri 9 Surabaya”**. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S. Kep) di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya.

Ucapan terima kasih yang sebesar – besarnya dan penghargaan yang setinggi – tingginya penulis ucapkan kepada Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep.selaku pembimbing I, Setho Hadisuyatmana, S.Kep.Ns., M.NS (CommHlth&PC) dan Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes. selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, arahan serta motivasi dalam penulisan skripsi ini.

Penyusunan skripsi ini tak lepas dari bantuan berbagai pihak, oleh karena itu bersama ini perkenalkanlah penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Nursalam, M. Nurs., (Hons), selaku Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
2. Dr. Kusnanto, S.Kp., M. Kes., selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.
3. Ibu Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep., selaku pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membagikan ilmunya serta memberikan motivasi yang luar biasa dan penuh kesabaran sampai diselesaikannya skripsi ini.
4. Bapak Setho Hadisuyatmana, S.Kep.Ns., M.NS., selaku pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membagikan ilmunya serta memberikan motivasi yang luar biasa dan penuh kesabaran sampai diselesaikannya skripsi ini.
5. Ibu Ilya Krisnana, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyempurnakan skripsi ini.
6. Ibu Rr. Dian Tristiana, S.Kep.Ns., M.Kep. selaku dosen penguji proposal yang telah memberikan saran dan masukan yang bermanfaat dalam menyempurnakan skripsi ini.
7. Ibu Herdina Mariyanti, S.Kep.Ns., M.Kep. dan Ibu Tyas Kusumaningrum, S. Kep., Ns., M. Kep. selaku dosen wali yang selalu memberikan motivasi serta semangat di masa perkuliahan saya.
8. Bapak dan Ibu Dosen serta Staf pengajar Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR yang telah mendidik dan membimbing serta memberikan ilmu selama masa perkuliahan.
9. Bapak Hendi, selaku penanggung jawab RBC yang telah memberikan dukungan dan motivasi untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi ini.
10. Drs. H.Moch.Shadali, MM.Pd selaku kepala sekolah SMAN 9 Surabaya dan Bapak Sony yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian di sekolah, serta kepada guru bimbingan konseling dan staf sekolah yang telah membantu dan memfasilitasi proses pengambilan data penelitian di sekolah.
11. Seluruh responden yang telah berpartisipasi selama proses pengambilan data berlangsung.
12. Bapak Setiono Ariwibowo dan Ibu Sri Hayati selaku orang tua saya yang selalu memberikan cinta, kasih dan sayangnya serta motivasi dan selalu menyebut nama saya dalam setiap doanya.

13. Kepada keluarga besar, saya ucapkan terima kasih banyak yang tidak terhingga atas semua dukungan baik moril maupun materiil serta semangat untuk penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
14. Jaran Tobat(Roudhotul, Yanti, Ocha, Rully, Aprod) yang selalu ada untuk memberikan dukungan, bantuan, semangat, motivasi, dan canda tawa selama masa perkuliahan.
15. Farida, Eva, Lutvia, Aprod, Okta yang telah memberikan dukungan, bantuan, semangat, motivasi, dan canda tawa dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
16. Teman – teman di Demak Timur(Zemi, Mbak Desy, Khoirun, Khoviva, Mbak Dian, Mas Rio) yang telah memberikan bantuan, dukungan dan semangat.
17. Mbak Ami yang telah membantu dan mengajari SPSS
18. Teman – teman seperjuangan A14, yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan semangat.
19. Teman – teman seperjuangan kelas A1 dan A2 saya ucapkan terima kasih telah memberikan bantuan, dukungan dan semangat.
20. Terima kasih penulis sampaikan kepada semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, yang telah memberi motivasi dan bantuan hingga skripsi ini dapat terselesaikan.

Semoga Allah membalas semua kebaikan yang telah membantu penulis. Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi perbaikan-perbaikan ke depan. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi profesi keperawatan. *Aamiin Allaahumma Aamiin*

Surabaya, 15 Januari 2019

Desna Ayu Arifianti
NIM. 131411131038