

## Lampiran 1 Survey Data Awal



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
 UNIVERSITAS AIRLANGGA  
 FAKULTAS KEPERAWATAN  
 Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 5913754, 5913257, 5913756 Fax. (031) 5913257, 5913752  
 Website: <http://ners.unair.ac.id> | Email: [dekan\\_ners@fkip.unair.ac.id](mailto:dekan_ners@fkip.unair.ac.id)

Nomor : 2370/UN3.1.13/PPd/2018 27 Juni 2018  
 Lampiran : -  
 Perihal : Permohonan Fasilitas  
Survey Pengambilan Data Awal

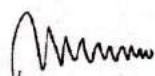

Kepada Yth.: Kepala Sekolah SMA Negeri 9 Surabaya  
 Surabaya

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya survey pengambilan data awal bagi mahasiswa Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, maka kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu memberikan kesempatan kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk melakukan pengumpulan data awal sebagai bahan penyusunan proposal penelitian

Nama : Desna Ayu Arifianti  
 NIM : 131411131038  
 Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Stres dengan Insomnia Remaja di SMA Negeri 9 Surabaya  
 Pembimbing Ketua : Elida Ulfiana, S.Kep.Ns., M.Kep  
 Pembimbing : Setho Hadisuyatmana, S.Kep.Ns., MNS (CommHlth&PC)

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu, kami sampaikan terima kasih.

a.n. Dekan  
 Wakil Dekan I

  
 Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes.   
 NIP. 196808291989031002

## Lampiran 2 Pengambilan Data Penelitian



KEMENTERIAN RISET, TEKNOLOGI, DAN PENDIDIKAN TINGGI  
 UNIVERSITAS AIRLANGGA  
 FAKULTAS KEPERAWATAN  
 Kampus C Mulyorejo Surabaya 60115 Telp. (031) 5913754, 5913257, 5913756 Fax. (031) 5913257, 5913752  
 Website: <http://ners.unair.ac.id> | Email: [dekan\\_ners@fkip.unair.ac.id](mailto:dekan_ners@fkip.unair.ac.id)

Nomor : 3483/UN3.1.13/PPd/2018 15 Nopember 2018  
 Lampiran : 1 (satu) eksemplar  
 Perihal : **Permohonan Fasilitas  
 Pengambilan Data Penelitian**


Kepada Yth.: Kepala Sekolah SMA Negeri 9 Surabaya  
 Surabaya

Sehubungan dengan akan dilaksanakannya penelitian bagi mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga, maka kami mohon kesediaan Bapak/ Ibu memberikan kesempatan kepada mahasiswa kami di bawah ini untuk mengambil data penelitian sebagai bahan penyusunan skripsi

Nama : Desna Ayu Arifianti  
 NIM : 131411131038  
 Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Stres dengan  
 Insomnia Remaja di SMA Negeri 9 Surabaya

Atas perhatian dan kerjasama Bapak/ Ibu, kami sampaikan terima kasih.

Plh. Wakil Dekan I  
 Wakil Dekan III

  
 Dr. Ah. Yusuf, S.Kp., M.Kes  
 NIP : 196701012000031002

### Lampiran 3 Surat Setelah Penelitian





**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 9  
SURABAYA**

Jl. Wijayakusuma No. 48 Surabaya, Telp. 031 – 5342608, Fax. 031 – 5477817  
**SURABAYA 60272**

**SURAT KETERANGAN**  
NOMOR :422/033/101.9.1.9/2019

Yang bertanda tangan dibawah ini

1. Nama : Drs. H.Moch.Shadali, MM.Pd  
2. Jabatan : Kepala SMA Negeri 9 Surabaya

Dengan ini menerangkan bahwa :

a. Nama : **DESNA AYU ARIFIANTI**  
b. NIM : 131411131038  
c. Mahasiswa : Universitas Airlangga  
d. Jurusan : Keperawatan  
e. Judul Skripsi : Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Stres dengan Insomnia Remaja di SMA Negeri 9 Surabaya

Bahwa yang bersangkutan adalah Mahasiswa Universitas Airlangga, telah melaksanakan Penelitian di Kelas X- XII pada bulan Nopember 2018, Hasil dari penelitian ini akan dipergunakan melengkapi syarat pembuatan Skripsi.

Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Surabaya, 10 Januari 2019  
Kepala SMA Negeri 9 Surabaya

  
Drs. H.Moch.Shadali, MM.Pd  
Kepala SMA Negeri 9 Surabaya  
NIP.196006071991031008

Website : [www.sman9by.sch.id](http://www.sman9by.sch.id) , email : [sman9surabaya](mailto:sman9surabaya)

### Lampiran 4 Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS AIRLANGGA

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

**"ETHICAL APPROVAL"**

No : 1175-KEPK


Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

*The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Nursing Universitas Airlangga, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :*

**"HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN TINGKAT STRES  
DENGAN INSOMNIA REMAJA"**

Peneliti utama : Desna Ayu Arifianti  
*Principal Investigator*  
Nama Institusi : Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga  
*Name of the Institution*  
Unit/Lembaga/Tempat Penelitian : SMA Negeri 9 Surabaya  
*Setting of research*

**Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.**  
*And approved the above-mentioned protocol with Expedited.*

Surabaya, 26 Oktober 2018  
Ketua (CHAIRMAN)  
  
Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.  
NIP. 1963 0608 1991 03 1002

**Lampiran 5 Lembar Penjelasan Penelitian****Judul Penelitian : HUBUNGAN PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL DAN  
TINGKAT STRES DENGAN INSOMNIA REMAJA DI SMA NEGERI  
9SURABAYA**

Kepada,

Orangtua siswa/siswi SMA Negeri 9 Surabaya

Peneliti :

Desna Ayu Arifianti

Telp :

081216215356

Email :

[desnaayu13@gmail.com](mailto:desnaayu13@gmail.com)

Peneliti adalah Mahasiswa Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.

**Tujuan**

Menganalisis hubungan penggunaan media sosial dan tingkat stres terhadap insomnia remaja di SMA Negeri 9 Surabaya.

**Manfaat**

Responden akan mendapatkan informasi mengenai insomniadan dapat mengetahui kondisi insomniasehingga dapat berupaya menjaga kondisinya serta dapat mengatur pola tidur responden.

**Perlakuan yang Diterapkan pada Subjek Penelitian**

Subyek hanya terlibat sebagai responden yang akan mengisi kuesioner *Kuss & Griffiths, Depression Anxiety Stress Scale, Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorder Insomnia*.

### **Bahaya Potensial**

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan karena keterlibatan responden dalam penelitian ini.

### **Hak untuk Undur Diri**

Keikutsertaan responden dalam penelitian ini bersifat sukarela dan berhak mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

### **Jaminan Kerahasiaan Data**

Semua data dan informasi mengenai identitas responden dalam penelitian akan dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas responden secara jelas pada laporan penelitian. Penyajian hasil penelitian berupa akumulasi dari semua hasil.

### **Adanya Insentif untuk Responden**

Seluruh responden akan mendapatkan souvenir berupa alat tulis dari peneliti

**Lampiran 6 *Informed Consent***

INFORMED CONSENT  
(PERNYATAAN PERSETUJUAN PENELITIAN)

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama

:

Umur

:

Jenis kelamin

:

Yang mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai :

1. Penelitian yang berjudul “Hubungan Penggunaan Media Sosial dan Tingkat Stres dengan Insomnia Remaja di SMA Negeri 9 Surabaya”.
2. Manfaat ikut sebagai Subjek Penelitian
3. Bahaya yang akan timbul
4. Memiliki hak untuk undur diri
5. Prosedur Penelitian.

Responden penelitian mendapat kesempatan mengajukan pertanyaan mengenai segala sesuatu yang berhubungan dengan penelitian tersebut. Oleh karena itu saya bersedia/tidak bersedia\*) secara suka rela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa keterpaksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

....

.....2018

Peneliti

Responden

-----

-----

Re

---

Wali/ Orang Tua)

(

Saksi

-----

\*) Coret salah satu

**Lampiran 7 Data Demografi Responden**

**DATA DEMOGRAFI RESPONDEN**



ma :  
 nis Kelamin\* :  
 las :  
 ia :

Na

Je

Ke

Us

\*c

**oret yang tidak perlu  
 Petunjuk Pengisian:**

Anda memilih satu jawaban dengan memberi tanda centang (v)

1. Jenis Media Sosial apa yang sering Anda gunakan?

- Facebook
- Twitter
- Instagram
- Path
- Snapchat
- Youtube
- Line
- WhatsApp
- Lainnya. Sebutkan.....

2. Kegiatan apa saja yang Anda lakukan saat menggunakan media sosial?

- Mengirim dan menerima pesan atau chat
- Menambah, mengedit, mengirim, dan memberikan tag foto
- Menambah dan mengirim foto
- Melakukan diskusi dengan kelompok (*group*)
- Stalking postingan orang lain
- Online Shopping*
- Lainnya. Sebutkan.....

### 3. Alasan menggunakan media sosial karena

- Mengikuti *trend* saat ini
- Mencari dan berbagi informasi
- Memudahkan mencari teman baru
- Memudahkan menemukan teman lama
- Kemudahan dalam penggunaannya
- Lainnya. Sebutkan.....

## Lampiran 8 Kuisisioner Tingkat Kecanduan Media Sosial

### KUISISIONER TINGKAT KECANDUAN MEDIA SOSIAL

#### Petunjuk Pengisian:

Berikan tanda centang (v) pada salah satu jawaban yang menggambarkan Anda. Baca dan pikirkan pertanyaan-pertanyaan yang mengarah pada Anda dan jawablah dengan jujur. Pastikan Anda menjawab semua nomor dengan ketentuan sebagai berikut:

TP :  
 Tidak Pernah  
 K :  
 Kadang-kadang  
 S :  
 Sering  
 SS :  
 Sangat Sering

No.	PERTANYAAN	TP	K	S	SS
1.	Saya menggunakan media sosial minimal sebanyak 4 kali dan				

	dengan total lebih dari 1 jam per hari				
2.	Saya menggunakan media sosial selama 5 jam atau lebih dalam sehari				
	<b>SALIENCE</b>				
3.	Saya membayangkan hal-hal baru apa yang terjadi di media sosial disaat saya sedang melakukan aktivitas lainnya				
4.	Saya merencanakan kapan saya bisa mengakses media sosial lagi disaat sedang melakukan aktivitas lainnya				
	<b>MOOD MODIFICATION</b>				
5.	Saya mengalihkan masalah yang saya hadapi dengan mengakses media sosial				
6.	Saya merasa puas disaat saya dapat mengakses media sosial				
	<b>TOLARENCE</b>				
7.	Saya mengakses media sosial lebih lama dari waktu yang saya rencanakan				
8.	Saya menyempatkan untuk membuka media sosial saat melakukan aktivitas lainnya				
9.	Saya tidur terlalu malam karena mengakses media sosial				
10.	Saya merasa waktu penggunaan media sosial saya meningkat signifikan				
11.	Saya lebih memilih mengakses media sosial daripada keluar bersama teman/keluarga				
	<b>WITHDRAWAL</b>				

12.	Saya berpikir bahwa hidup tanpa media sosial akan terasa hampa dan membosankan				
13.	Saya merasa kesal jika ada orang yang mengganggu saya disaat sedang asyik mengakses media sosial				
14.	Saya merasa gelisah jika tidak dapat mengakses media sosial				
	<b>CONFLICT</b>				
15.	Orang di sekitar saya (teman/orangtua) mengingatkan saya agar tidak terlalu sering mengakses media sosial				
16.	Nilai tugas/ulangan saya turun akibat penggunaan media sosial yang terlalu sering				
17.	Saya merasa heran dengan diri saya sendiri karena banyaknya waktu yang saya habiskan untuk mengakses media sosial				
18.	Tugas sekolah/rumah saya terhambat akibat terlalu sering menghabiskan waktu untuk mengakses media sosial				
19.	Saya mengingatkan diri saya “sebentar, sedikit lagi selesai” saat sedang asyik mengakses media sosial				
20.	Saya merahasiakan berapa waktu yang saya habiskan untuk mengakses media sosial dari orang terdekat saya (teman/orangtua)				
	<b>RELAPSE</b>				
21.	Saya sudah berusaha mengurangi waktu untuk mengakses media sosial, namun gagal				

22.	Saya mencoo berhenti untuk menggunakan media sosial, namun gagal				
-----	--	--	--	--	--

### Lampiran 9 Kuisiener Tingkat Stres

#### KUISIONER TINGKAT STRES

##### Petunjuk pengisian:

Berikan tanda centang (v) pada salah satu jawaban yang menggambarkan Anda.

Baca dan pikirkan pertanyaan-pertanyaan yang mengarah pada Anda dan jawablah dengan jujur. Pastikan Anda menjawab semua nomor dengan ketentuan sebagai berikut:

TP = Tidak Pernah

K = Kadang-kadang

S = Sering

SS =Sangat Sering

No.	PERTANYAAN	TP	K	S	SS
1.	Saya merasa mudah marah karena hal-hal sepele				
2.	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi				
3.	Saya merasa sulit untuk bersantai				
4.	Saya merasa diri saya mudah kesal				
5.	Saya telah menghabiskan banyak energi untuk cemas				
6.	Saya merasa tidak sabar ketika mengalami penundaan (misalnya: kemacetan lalu lintas, menunggu sesuatu)				
7.	Saya merasa bahwa saya mudah tersinggung				

8.	Saya merasa sulit untuk beristirahat				
9.	Saya merasa bahwa saya mudah marah				
10.	Saya merasa sulit untuk tenang setelah ada sesuatu yang membuat saya kesal				
11.	Saya sulit untuk bersabar dalam menghadapi gangguan terhadap hal yang sedang terjadi				
12.	Saya sedang merasa gelisah				
13.	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang sedang saya lakukan				
14.	Saya menemukan diri saya mudah gelisah				

**Lampiran 10 Kuisisioner Insomnia****KUISISIONER INSOMNIA****Petunjuk pengisian:**

Berikan tanda centang (v) pada salah satu jawaban yang menggambarkan Anda. Baca dan pikirkan pertanyaan-pertanyaan yang mengarah pada Anda dan jawablah dengan jujur. Pastikan Anda menjawab semua nomor dengan ketentuan sebagai berikut:

TP = Tidak Pernah

K = Kadang-kadang

S = Sering

SS =Sangat Sering

<b>NO.</b>	<b>PERTANYAAN</b>	<b>TP</b>	<b>K</b>	<b>S</b>	<b>SS</b>
1.	Saya merasa kurang nyenyak bila tidur				
2.	Saya merasa waktu tidur saya kurang				
3.	Saya mengalami kesulitan untuk memulai tidur sehingga butuh waktu beberapa menit untuk jatuh tertidur				
4.	Saya mengalami kesulitan untuk mempertahankan tidur sehingga terbangun ditengah malam				

5.	Saya terbangun lebih awal dari tidur yang diinginkan dan sulit untuk tidur kembali				
6.	Sya merasa kelelahan atau mengantuk terutama di siang hari				
7.	Saya mengalami penurunan daya ingat atau konsentrasi				
8.	Saya mudah tersinggung dengan orang lain, lebih emosional (mudah merasa senang atau sedih)				
9.	Nilai tugas maupun ujian mengalami penurunan				
10.	Saya mengalami kesulitan dalam bersosialisasi				
11.	Saya melakukan kebiasaan yang bermasalah seperti hiperaktivitas, impulsif (bertindak tanpa berpikir terlebih dahulu), atau agresif				
12.	Saya mengalami seperti pertanyaan 1-11 minimal dalam 3 hari per minggu				
13.	Saya mengalami seperti pertanyaan 1-11 minimal selama 3 bulan				
14.	Saya menunda waktu tidur untuk melakukan aktivitas lainnya seperti menggunakan media sosial				

Lembar 11 Distribusi Jawaban Kuisisioner

Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
7	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2

Responden	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
3	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
4	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
5	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
6	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
7	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
8	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
9	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
10	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
11	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
12	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
13	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2
14	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2





No	U/P	Kelas	Umur	Jenis Kelamin	Media Sosial
137	L	XI	17		Line
138	P	XI	18		WhatsApp
139	P	XI	17		Instagram
140	P	XI	17		Instagram
141	P	XI	17		Line
142	P	XI	18		Line
143	P	XI	17		Instagram
144	L	XI	17		Line
145	L	XI	16		Line
146	L	XI	16		Youtube
147	P	XI	17		Instagram
148	P	XI	17		Instagram
149	P	XI	17		WhatsApp
150	P	XI	15		Line
151	P	XI	15		Line
152	L	XI	18		Facebook
153	P	XI	17		Instagram
154	P	XI	18		Instagram
155	P	XI	18		Instagram
156	P	XI	15		Instagram
157	P	XI	17		Instagram
158	P	XI	16		Instagram
159	P	XI	16		Instagram
160	P	XI	16		Instagram
161	P	XI	17		Instagram
162	L	XI	16		Line
163	P	XI	16		Line
164	P	XI	15		Line
165	P	XI	18		WhatsApp
166	P	XI	17		WhatsApp
167	P	XI	17		WhatsApp
168	P	XI	17		WhatsApp
169	P	XI	17		WhatsApp
170	P	XI	15		Line
171	P	XI	15		Line
172	L	XI	18		Line
173	P	XI	17		Facebook
174	P	XI	17		Instagram
175	P	XI	18		Instagram
176	P	XI	15		Instagram
177	P	XI	17		Instagram
178	P	XI	16		Instagram
179	P	XI	16		Instagram
180	P	XI	16		Instagram
181	P	XI	17		Instagram
182	L	XI	16		Line
183	P	XI	16		Line
184	P	XI	15		Line
185	P	XI	18		WhatsApp
186	P	XI	17		WhatsApp
187	P	XI	17		WhatsApp
188	L	XI	17		WhatsApp
189	L	XI	17		Twitter
190	P	XI	17		WhatsApp
191	P	XI	17		WhatsApp
192	L	XI	15		WhatsApp
193	P	XI	17		Instagram
194	L	XI	15		Instagram
195	L	XI	16		Instagram
196	P	XI	16		Instagram
197	P	XI	16		Instagram
198	P	XI	15		Instagram
199	P	XI	17		Instagram
200	P	XI	16		Twitter
201	P	XI	18		Instagram
202	P	XI	18		Line
203	L	XI	17		Line
204	P	XI	17		Line
205	P	XI	15		Instagram
206	P	XI	17		Line
207	P	XI	15		Line
208	P	XI	15		Instagram
209	P	XI	15		WhatsApp
210	P	XI	15		Instagram
211	P	XI	15		Twitter
212	P	XI	18		Line
213	P	XI	18		Instagram
214	P	XI	17		Instagram
215	P	XI	17		Instagram
216	P	XI	17		Instagram
217	P	XI	17		Instagram
218	L	XI	16		WhatsApp
219	L	XI	15		Instagram
220	P	XI	15		WhatsApp
221	P	XI	15		Line
222	P	XI	16		Instagram
223	P	XI	16		WhatsApp
224	L	XI	17		WhatsApp
225	P	XI	17		Instagram
226	P	XI	16		Instagram
227	P	XI	17		Instagram
228	L	XI	14		Youtube
229	P	XI	15		Instagram
230	P	XI	17		Youtube
231	L	XI	17		Line
232	L	XI	15		WhatsApp
233	P	XI	16		WhatsApp
234	L	XI	17		Youtube

No	U/P	Kelas	Umur	Jenis Kelamin	Media Sosial
137	L	XI	17		Line
138	P	XI	18		WhatsApp
139	P	XI	17		Instagram
140	P	XI	17		Instagram
141	P	XI	17		Line
142	P	XI	18		Line
143	P	XI	17		Instagram
144	L	XI	17		Line
145	L	XI	16		Line
146	L	XI	16		Youtube
147	P	XI	17		Instagram
148	P	XI	17		Instagram
149	P	XI	17		WhatsApp
150	P	XI	15		Line
151	P	XI	15		Line
152	L	XI	18		Facebook
153	P	XI	17		Instagram
154	P	XI	18		Instagram
155	P	XI	18		Instagram
156	P	XI	15		Instagram
157	P	XI	17		Instagram
158	P	XI	16		Instagram
159	P	XI	16		Instagram
160	P	XI	16		Instagram
161	P	XI	17		Instagram
162	L	XI	16		Line
163	P	XI	16		Line
164	P	XI	15		Line
165	P	XI	18		WhatsApp
166	P	XI	17		WhatsApp
167	P	XI	17		WhatsApp
168	P	XI	17		WhatsApp
169	P	XI	17		WhatsApp
170	P	XI	15		Line
171	P	XI	15		Line
172	L	XI	18		Line
173	P	XI	17		Facebook
174	P	XI	17		Instagram
175	P	XI	18		Instagram
176	P	XI	15		Instagram
177	P	XI	17		Instagram
178	P	XI	16		Instagram
179	P	XI	16		Instagram
180	P	XI	16		Instagram
181	P	XI	17		Instagram
182	L	XI	16		Line
183	P	XI	16		Line
184	P	XI	15		Line
185	P	XI	18		WhatsApp
186	P	XI	17		WhatsApp
187	P	XI	17		WhatsApp
188	L	XI	17		WhatsApp
189	L	XI	17		Twitter
190	P	XI	17		WhatsApp
191	P	XI	17		WhatsApp
192	L	XI	15		WhatsApp
193	P	XI	17		Instagram
194	L	XI	15		Instagram
195	L	XI	16		Instagram
196	P	XI	16		Instagram
197	P	XI	16		Instagram
198	P	XI	15		Instagram
199	P	XI	17		Instagram
200	P	XI	16		Twitter
201	P	XI	18		Instagram
202	P	XI	18		Line
203	L	XI	17		Line
204	P	XI	17		Line
205	P	XI	15		Instagram
206	P	XI	17		Line
207	P	XI	15		Line
208	P	XI	15		Instagram
209	P	XI	15		WhatsApp
210	P	XI	15		Instagram
211	P	XI	15		Twitter
212	P	XI	18		Line
213	P	XI	18		Instagram
214	P	XI	17		Instagram
215	P	XI	17		Instagram
216	P	XI	17		Instagram
217	P	XI	17		Instagram
218	L	XI	16		WhatsApp
219	L	XI	15		Instagram
220	P	XI	15		WhatsApp
221	P	XI	15		Line
222	P	XI	16		Instagram
223	P	XI	16		WhatsApp
224	L	XI	17		WhatsApp
225	P	XI	17		Instagram
226	P	XI	16		Instagram
227	P	XI	17		Instagram
228	L	XI	14		Youtube
229	P	XI	15		Instagram
230	P	XI	17		Youtube
231	L	XI	17		Line
232	L	XI	15		WhatsApp
233	P	XI	16		WhatsApp
234	L	XI	17		Youtube



**5 Responden**

No	Uraian	Waktu	Jenis Media
235	P	X	13
236	P	X	13
237	P	X	15
238	P	X	15
239	P	X	15
240	P	X	16
241	P	X	16
242	P	X	17
243	P	X	17
244	P	X	17
245	P	X	17
246	P	X	17
247	P	X	17
248	P	X	17
249	P	X	17
250	P	X	17
251	P	X	17
252	P	X	17
253	P	X	17
254	P	X	17
255	P	X	17
256	P	X	17
257	P	X	17
258	P	X	17
259	P	X	17
260	P	X	17
261	P	X	17
262	P	X	17
263	P	X	17
264	P	X	17
265	P	X	17
266	P	X	17
267	P	X	17
268	P	X	17
269	P	X	17
270	P	X	17
271	P	X	17
272	P	X	17
273	P	X	17
274	P	X	17
275	P	X	17
276	P	X	17
277	P	X	17
278	P	X	17
279	P	X	17
280	P	X	17
281	P	X	17
282	P	X	17
283	P	X	17
284	P	X	17
285	P	X	17
286	P	X	17
287	P	X	17
288	P	X	17
289	P	X	17
290	P	X	17
291	P	X	17
292	P	X	17
293	P	X	17
294	P	X	17
295	P	X	17
296	P	X	17
297	P	X	17
298	P	X	17
299	P	X	17
300	P	X	17
301	P	X	17
302	P	X	17
303	P	X	17
304	P	X	17
305	P	X	17
306	P	X	17
307	P	X	17
308	P	X	17

**Kecondangan Media Sosial**

No	Uraian	Waktu	Jenis Media
1	P	X	13
2	P	X	13
3	P	X	13
4	P	X	13
5	P	X	13
6	P	X	13
7	P	X	13
8	P	X	13
9	P	X	13
10	P	X	13
11	P	X	13
12	P	X	13
13	P	X	13
14	P	X	13
15	P	X	13
16	P	X	13
17	P	X	13
18	P	X	13
19	P	X	13
20	P	X	13
21	P	X	13
22	P	X	13
23	P	X	13
24	P	X	13
25	P	X	13
26	P	X	13
27	P	X	13
28	P	X	13
29	P	X	13
30	P	X	13
31	P	X	13
32	P	X	13
33	P	X	13
34	P	X	13
35	P	X	13
36	P	X	13
37	P	X	13
38	P	X	13
39	P	X	13
40	P	X	13
41	P	X	13
42	P	X	13
43	P	X	13
44	P	X	13
45	P	X	13
46	P	X	13
47	P	X	13
48	P	X	13
49	P	X	13
50	P	X	13
51	P	X	13
52	P	X	13
53	P	X	13
54	P	X	13
55	P	X	13
56	P	X	13
57	P	X	13
58	P	X	13
59	P	X	13
60	P	X	13
61	P	X	13
62	P	X	13
63	P	X	13
64	P	X	13
65	P	X	13
66	P	X	13
67	P	X	13
68	P	X	13
69	P	X	13
70	P	X	13
71	P	X	13
72	P	X	13
73	P	X	13
74	P	X	13
75	P	X	13
76	P	X	13
77	P	X	13
78	P	X	13
79	P	X	13
80	P	X	13
81	P	X	13
82	P	X	13
83	P	X	13
84	P	X	13
85	P	X	13
86	P	X	13
87	P	X	13
88	P	X	13
89	P	X	13
90	P	X	13
91	P	X	13
92	P	X	13
93	P	X	13
94	P	X	13
95	P	X	13
96	P	X	13
97	P	X	13
98	P	X	13
99	P	X	13
100	P	X	13

**Lembar 12 Hasil Analisa****HASIL UJI STATISTIK****Frequencies****Statistics**

	Jenis_Kelamin	Kelas	Umur	Jenis_Medsos	Penggunaan_Medsos	Tingkat_Stres	Insomnia
N Valid	308	308	308	308	308	308	308
Missing	0	0	0	0	0	0	0

**Frequency Table**

**Jenis\_Kelamin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	L	80	26.0	26.0	26.0
	P	228	74.0	74.0	100.0
	Total	308	100.0	100.0	

**Kelas**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	X	97	31.5	31.5	31.5
	XI	88	28.6	28.6	60.1
	XII	123	39.9	39.9	100.0
	Total	308	100.0	100.0	

**Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	14.00	4	1.3	1.3	1.3
	15.00	83	26.9	26.9	28.2
	16.00	99	32.1	32.1	60.4
	17.00	107	34.7	34.7	95.1
	18.00	14	4.5	4.5	99.7
	19.00	1	.3	.3	100.0
	Total	308	100.0	100.0	

**Jenis\_Medsos**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Facebook	5	1.6	1.6	1.6
	Instagram	94	30.5	30.5	32.1
	Line	117	38.0	38.0	70.1
	Snapchat	1	.3	.3	70.5
	Twitter	15	4.9	4.9	75.3
	Whatsapp	58	18.8	18.8	94.2
	Youtube	18	5.8	5.8	100.0
	Total	308	100.0	100.0	

### Frekuensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	15	4.9	4.9	4.9
	2	119	38.6	38.6	43.5
	3	111	36.0	36.0	79.5
	4	63	20.5	20.5	100.0
	Total	308	100.0	100.0	

### Durasi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	64	20.8	20.8	20.8
	2	129	41.9	41.9	62.7
	3	81	26.3	26.3	89.0
	4	34	11.0	11.0	100.0

Total	308	100.0	100.0
-------	-----	-------	-------

### Penggunaan\_Medsos

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Normal	134	43.5	43.5	43.5
	Kecanduan	163	52.9	52.9	96.4
	Kecanduan Berat	11	3.6	3.6	100.0
	Total	308	100.0	100.0	

### Tingkat\_Stres

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	159	51.6	51.6	51.6
	Sedang	134	43.5	43.5	95.1
	Berat	15	4.9	4.9	100.0
	Total	308	100.0	100.0	

### Insomnia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	35	11.4	11.4	11.4
	Insomnia	273	88.6	88.6	100.0
	Total	308	100.0	100.0	

## Nonparametric Correlations

**Correlations**

			Penggunaan_Medsos	Tingkat_Stres	Insomnia
Spearman's rho	Penggunaan_Medsos	Correlation Coefficient	1.000	.336**	.244**
		Sig. (2-tailed)	.	.000	.000
		N	308	308	308
	Tingkat_Stres	Correlation Coefficient	.336**	1.000	.302**
		Sig. (2-tailed)	.000	.	.000
		N	308	308	308
	Insomnia	Correlation Coefficient	.244**	.302**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.000	.
		N	308	308	308

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).