

**ABSTRAK****HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN POLA ASUH ORANG TUA  
DENGAN POLA MAKAN PADA ANAK SINDROM NEFROTIK**

Ida Berliana

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga  
[ida.berliana-2017@fkp.unair.ac.id](mailto:ida.berliana-2017@fkp.unair.ac.id)

**Pendahuluan:** Pola asuh orang tua yang cenderung memberikan batasan kepada anak menyebabkan anak berperilaku dan mengonsumsi makanan yang anak sukai tanpa sepengetahuan orang tua. Anak dengan kebiasaan dan pola makan yang tidak sehat seperti makanan cepat saji, pemanis buatan dan pengawet dapat menyebabkan gangguan kesehatan yang serius seperti sindrom nefrotik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan pola asuh orang tua dengan pola makan pada anak sindrom nefrotik. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain deskriptif korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Populasi sebanyak 204 responden dan didapatkan 115 responden dengan *consecutive sampling*. Variabel independen adalah pengetahuan dan pola asuh orang tua. Variabel dependen adalah pola makan pada anak sindrom nefrotik. Data diperoleh dengan kuesioner pengetahuan, pola asuh: *Parenting Styles and Dimensions Questionnaire-Short Form* (PSDQ) dan pola makan. Data dianalisis dengan *Spearman's Rho* dan *Chi Square*. **Hasil:** Terdapat hubungan pengetahuan ( $p=0,005$ ), pola asuh ( $p=0,005$ ) dengan pola makan pada anak dengan sindrom nefrotik. **Diskusi:** Pola asuh merupakan proses interaksi antara orang tua dan anak, yang meliputi kegiatan seperti memelihara, mendidik, membimbing serta mendisiplinkan dalam mencapai proses kedewasaan baik secara langsung maupun tidak langsung. Pola asuh otoriter yang diterapkan orang tua dapat memberikan dampak buruk kepada anak sehingga menyebabkan pola makan kurang baik. Peneliti selanjutnya diharapkan dapat mengembangkan penelitian tentang pola asuh yang diterapkan orang tua kepada anaknya berdasarkan kebudayaan dan memberikan inovasi tentang pola makan yang tepat pada anak dengan sindrom nefrotik.

**Kata kunci:** pengetahuan, pola asuh, pola makan, sindrom nefrotik

## ABSTRACT

### THE CORRELATION OF PARRENTAL KNOWLEDGE AND PARENTING TOWARDS DIET ON CHILDREN WITH NEPHROTIC SYNDROME

Ida Berliana

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga  
[ida.berliana-2017@fkp.unair.ac.id](mailto:ida.berliana-2017@fkp.unair.ac.id)

**Introduction:** Parenting methods that tend to limit children caused to behave and consume foods that children like. Children with unhealthy eating habits and patterns such as fast food, sweeteners and preservatives can cause serious health problems such as nephrotic syndrome. The purpose of this study was to determine the correlation of parrental knowledge and parenting towards diet on children with nephrotic syndromes. **Method:** This study used a descriptive correlation design with a cross-sectional approach. The population were 204 respondents and obtained 115 samples with consequtive sampling. Independent variables were knowledge and parenting parents. The dependent variable was child feeding practice in nephrotic syndromes. Data were obtained with a knowledge questionnaire, parenting: Parenting Styles and Dimensions Questionnaire-Short Form (PSDQ) and child feeding practice. Data was analyzed with Spearman's Rho and Chi Square. **Result:** There was a relationship of knowledge ( $p=0.005$ ) and parenting styles ( $p=0.003$ ) with diet on children with nephrotic syndromes. **Discussion:** Parenting was a process of interaction between parents and children, which includes activities such as nurturing, educating, guiding and disciplining in achieving the maturity process both directly and indirectly. Authoritarian parenting applied by parents can have a negative impact on children, which causes poor diet. The next researcher is expected to develop research on parenting that parents apply to their children based on culture and creat new innovation about diet in children with nephrotic syndromes.

**Keywords:** knowledge, parenting, diet, nephrotic syndrome