

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan mengemukakan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang hubungan pengetahuan dan pola asuh orang tua dengan pola makan pada anak sindrom nefrotik di Ruang Bona 1 dan Poli Anak RSUD Dr. Soetomo Surabaya.

6.1 Simpulan

1. Pengetahuan orang tua tentang sindrom nefrotik pada anak sebagian besar kurang dan belum mengetahui pengertian pola makan yang baik dan tepat pada anak, dimana banyak faktor yang mempengaruhinya seperti : Pendidikan, penghasilan, usia, lingkungan social dan lain-lain.
2. Pola asuh yang diterapkan oleh orang tua pada anak dengan sindrom nefrotik sebagian besar otoriter. Dimana orang tua selalu memberikan peraturan yang ketat kepada anaknya dan beranggapan bahwa semua itu untuk kebaikan anak tanpa memperdulikan dampak yang ditimbulkan.
3. Pengetahuan orang tua yang kurang tentang sindrom nefrotik pada anak berhubungan dengan pola makan anak yang kurang baik sehingga menyebabkan terjadinya sindrom nefrotik. Pengetahuan yang baik tentang sindrom nefrotik dapat mencegah terjadinya sindrom nefrotik pada anak melalui pengaturan pola makan yang tepat.
4. Pola asuh otoriter yang diterapkan oleh orang tua kepada anaknya berhubungan dengan pola makan yang kurang baik yang bisa menyebabkan

terjadinya sindrom nefrotik. Pola asuh demokratis dapat menjadi pilihan yang baik karena memperhatikan dan menghargai kebebasan anak, namun kebebasan itu tidak mutlak, orang tua memberikan bimbingan yang penuh pengertian kepada anak.

6.2 Saran

1. Bagi profesi keperawatan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai kebaruan informasi tentang pengetahuan, pola asuh orang tua, dan pola makan dan minuman yang baik pada anak dengan sindrom nefrotik, sehingga perawat dapat memberikan pendidikan kesehatan kepada orang tua tentang pola makan yang baik pada anak.

2. Bagi rumah sakit

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi yang dapat diberikan saat penyuluhan kesehatan di ruang rawat inap dan poli anak melalui leaflet untuk meningkatkan pengetahuan orang tua tentang sindrom nefrotik, pola asuh orang tua, dan pola makan dan minuman yang baik pada anak dengan sindrom nefrotik.

3. Bagi orang tua

Diharapkan dalam pengasuhan dan pola makan anak, orang tua memberikan bekal makanan dan dibuat menarik agar anak tertarik sehingga tidak jajan sembarangan.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian tentang pola asuh yang diterapkan orang tua kepada anaknya berdasarkan kebudayaan. Hal

tersebut dikarenakan indonesia terdiri dari berbagai macam kebudayaan dan memberikan inovasi tentang pola makan yang tepat supaya anak tidak jajan sembarangan.