

DAFTAR ISI

| | |
|--|-------|
| COVER DALAM | i |
| SURAT PERNYATAAN..... | ii |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI | iii |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING | vi |
| LEMBAR PENETAPAN PANITIA PENGUJI | v |
| MOTTO | vi |
| UCAPAN TERIMAKASIH..... | vii |
| DAFTAR ISI..... | xi |
| DAFTAR TABEL..... | xv |
| DAFTAR GAMBAR | xvi |
| DAFTAR LAMPIRAN | xvii |
| DAFTAR SINGKATAN | xviii |

| | |
|--------------------------------|----------|
| BAB 1 PENDAHULUAN | 1 |
| 1.1 Latar Belakang | 1 |
| 1.2 Rumusan Masalah | 5 |
| 1.3 Tujuan Penelitian..... | 5 |
| 1.3.1 Tujuan umum | 5 |
| 1.3.2 Tujuan khusus | 5 |
| 1.4 Manfaat Penelitian..... | 6 |
| 1.4.1 Manfaat teoritis | 6 |
| 1.4.2 Manfaat praktis..... | 6 |

| | |
|--|----------|
| BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA..... | 7 |
| 2.1 Konsep Orang tua..... | 7 |
| 2.1.1 Pengertian Orang tua..... | 7 |
| 2.1.2 Peran Orang tua..... | 7 |
| 2.2 Konsep Remaja | 9 |
| 2.2.1 Definisi remaja | 9 |
| 2.2.2 Tahap Perkembangan Remaja | 10 |
| 2.2.3 Perubahan Pada Masa Remaja | 11 |
| 2.2.4 Tugas Perkembangan Masa Remaja | 13 |
| 2.3 Pemilihan Karir dan Pendidikan | 14 |
| 2.4 Harapan | 17 |
| 2.4.1 Pengertian Harapan | 17 |
| 2.4.2 Aspek Harapan | 18 |
| 2.5 Persepsi..... | 20 |
| 2.5.1 Pengertian Persepsi | 20 |
| 2.5.2 Jenis Persepsi | 21 |
| 2.5.3 Proses Terjadinya Persepsi | 22 |
| 2.5.4 Faktor yang Mempengaruhi Persepsi..... | 22 |
| 2.5.5 Aspek-aspek Persepsi..... | 25 |
| 2.5.6 Harapan Orang Tua | 25 |
| 2.6 Konsep Stres..... | 27 |
| 2.6.1 Defini Stres | 27 |

| | |
|--|-----------|
| 2.6.2 Jenis Stres | 29 |
| 2.6.3 Faktor Yang Mempengaruhi | 29 |
| 2.6.4 Tahapan Stres | 31 |
| 2.6.5 Respon Terhadap Stres | 32 |
| 2.6.6 Pengukuran Stres | 34 |
| 2.7 Asertivitas | 35 |
| 2.7.1 Pengertian Asertivitas | 35 |
| 2.7.2 Aspek Asertivitas | 36 |
| 2.7.3 Karakteristik Orang Asertif | 38 |
| 2.7.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Asertivitas | 39 |
| 2.7.5 Proses Terbentuknya Perilaku Asertif | 41 |
| 2.7.6 Dimensi Perilaku Asertif | 42 |
| 2.9 Keaslian Penulisan | 45 |
| BAB 3 KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS | 48 |
| 3.1 Kerangka Konseptual | 48 |
| 3.2 Hipotesis | 50 |
| BAB 4 METODE PENELITIAN | 51 |
| 4.1 Desain Penelitian | 51 |
| 4.2 Populasi, Sampel dan Sampling | 51 |
| 4.2.1 Populasi | 51 |
| 4.2.2 Sampel | 51 |
| 4.2.3 Teknik Pengambilan Sampel | 52 |
| 4.3 Variabel Penelitian dan Definisi Operasional | 53 |
| 4.3.1 Variabel Penelitian | 53 |
| 4.3.2 Definisi Operasional | 54 |
| 4.4 Instrumen Penelitian | 56 |
| 4.5 Validitas dan reliabilitas | 58 |
| 4.5.1 Validitas | 58 |
| 4.5.2 Reliabilitas | 59 |
| 4.6 Lokasi Dan Waktu Penelitian | 59 |
| 4.7 Prosedur Pengambilan Data | 60 |
| 4.8 Kerangka Kerja | 61 |
| 4.9 Cara Analisa Data | 61 |
| 4.10 Masalah Etik | 62 |
| 4.11 Keterbatasan | 64 |
| BAB 5 PEMBAHASAN | 66 |
| 5.1 Hasil Penelitian | 66 |
| 5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian | 66 |
| 5.1.2 Karakteristik Responden | 67 |
| 5.1.3 Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua dalam Pemilihan Studi Lanjut | 69 |
| 5.1.4 Tingkat Stres | 70 |
| 5.1.5 Asertivitas | 72 |
| 5.1.6 Hubungan Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua Dalam Pemilihan Studi Lanjut Dengan Tingkat Stres | 73 |

| | |
|--|-----------|
| 5.1.7 Hubungan Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua Dalam Pemilihan Studi Lanjut Dengan Asertivitas | 74 |
| 5.2 Pembahasan | 75 |
| 5.2.1 Gambaran Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua dalam Pemilihan Studi Lanjut | 75 |
| 5.2.2 Gambaran Tingkat Stres | 77 |
| 5.2.3 Gambaran Asertivitas | 79 |
| 5.2.4 Hubungan Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua Dalam Pemilihan Studi Lanjut Dengan Tingkat Stres..... | 79 |
| 5.2.5 Hubungan Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua Dalam Pemilihan Studi Lanjut Dengan Asertivitas | 81 |
| BAB 6 SIMPULAN DAN SARAN..... | 83 |
| 6.1 Kesimpulan | 83 |
| 6.2 Saran | 84 |
| DAFTAR PUSTAKA | 85 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 2.1 Keaslian Penelitian..... | 46 |
| Tabel 4.1 Definisi Operasional | 55 |
| Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Skala Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua | 56 |
| Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Skala Stres | 58 |
| Tabel 4.4 <i>Blueprint</i> Kuisisioner Perilaku Asertif | 58 |
| Tabel 4.5 Intepretasi koefisien korelasi | 63 |
| Tabel 5.1 Karakteristik responden berdasarkan usia, jenis kelamin, pendidikan orang tua, pendapatan orang tua, serta pendidikan orang tua di Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga | 68 |
| Tabel 5.2 Kategori Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua Dalam Pemilihan Studi Lanjut Mahasiswa Keperawatan Universitas Airlangga | 69 |
| Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Aspek-aspek Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua Dalam Pemilihan Studi Lanjut Mahasiswa Keperawatan Universitas Airlangga | 69 |
| Tabel 5.4 Kategori Tingkat Stres Mahasiswa Keperawatan Universitas Airlangga | 71 |
| Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Aspek-aspek Tingkat Stres Terhadap Harapan Orang Tua Dalam Pemilihan Studi Lanjut Mahasiswa Keperawatan Universitas Airlangga | 71 |
| Tabel 5.6 Kategori Tingkat Asertivitas Mahasiswa Keperawatan Universitas Airlangga | 72 |
| Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Aspek-aspek Aertivitas Terhadap Harapan Orang Tua Dalam Pemilihan Studi Lanjut Mahasiswa Keperawatan Universitas Airlangga | 72 |
| Tabel 5.8 Hasil Uji Hipotesis Hubungan Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua Dalam Pemilihan Studi Lanjut Dengan Tingkat Stres..... | 73 |
| Tabel 5.9 Hasil Uji Hipotesis Hubungan Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua Dalam Pemilihan Studi Lanjut Dengan Asertivitas..... | 74 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2.1 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Persepsi Menurut Robbins | 23 |
| Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Hubungan Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua Dalam Pemilihan Studi Lanjut Dengan Tingkat Stres dan Asertivitas..... | 49 |
| Gambar 4.2 Kerangka Kerja Operasional Hubungan Persepsi Terhadap Harapan Orang Tua Dalam Pemilihan Studi Lanjut Dengan Tingkat Stres dan Asertivitas..... | 62 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|-----|
| Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal..... | 88 |
| Lampiran 2 Surat Pengambilan Data Penelitian | 89 |
| Lampiran 3 Sertifikat Etik Penelitian | 90 |
| Lampiran 4 Lembar Penjelasan Penelitian..... | 91 |
| Lampiran 5 Lembar Persetujuan Penelitian | 93 |
| Lampiran 6 Lembar Kuisioner | 94 |
| Lampiran 7 Hasil Olah Data | 104 |

DAFTAR SINGKATAN

| | |
|------|--|
| GAS | : <i>General Adaptation Syndrome</i> |
| GnRH | : <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i> |
| IDF | : <i>Educational Psychologist dari Integrity Development Flexibility</i> |
| LAS | : <i>Local Adaptation Syndrome</i> |
| PSS | : <i>Perceived Stress Scale</i> |
| SLSI | : <i>Student Life Stress Inventory</i> |
| SSS | : <i>Student Stress Scale</i> |
| WHO | : <i>World health organization</i> |