

BAB 6

SIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan menjelaskan mengenai kesimpulan penelitian dan saran yang dapat digunakan untuk penelitian selanjutnya agar lebih baik

6.1 Simpulan

Berdasarkan tujuan penelitian maka disimpulkan sebagai berikut:

- 1) Sebagian besar mahasiswa memiliki persepsi negatif mengenai harapan orang tua dalam pemilihan studi lanjut, dimana mahasiswa tidak menginginkan adanya hukuman yang diberikan oleh orang tua dalam pemilihan studi lanjut.
- 2) Hampir seluruh mahasiswa memiliki tingkat stres sedang, hal ini dapat terjadi karena mahasiswa memiliki coping yang baik terhadap terjadinya suatu masalah.
- 3) Sebagian besar mahasiswa memiliki tingkat asertif lemah, dimana mahasiswa tidak mampu mempertahankan hak yang mereka miliki.
- 4) Terdapat hubungan yang lemah antara persepsi terhadap harapan orang tua dalam pemilihan studi lanjut dengan tingkat stres.
- 5) Terdapat hubungan yang lemah antara persepsi terhadap harapan orang tua dalam pemilihan studi lanjut dengan asertivitas.

6.2 Saran

4. Bagi remaja

Remaja diharapkan mampu melakukan komunikasi asertif dengan orang tua agar tidak terjadi perbedaan persepsi antar keinginan orang tua dan keinginan remaja, dan apabila remaja telah memenuhi harapan orang tua diharapkan mampu melakukan adaptasi dengan baik sehingga stres yang timbul dapat terkontrol.

5. Bagi orangtua

Orang tua diharapkan lebih terbuka serta lebih intens dalam berkomunikasi dengan anak terutama mengenai pendidikan anak, karena pada dasarnya keputusan yang dibuat akan berpengaruh terhadap masa depan anak. Harapan yang ada harusnya disesuaikan dengan kemampuan serta bakat anak.

6. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan melihat persepsi dari berbagai macam program atau profesi, kemudian dalam penilaian tingkat stres dapat disertai dengan observasi secara langsung serta komunikasi asertif juga dapat diobservasi secara langsung.