

## **BAB 6**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

Bab ini akan mengemukakan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang analisis faktor yang berhubungan dengan strategi koping pasien kanker yang menjalani kemoterapi di ruang onkologi RSUD Prof.DR W Z Johannes Kupang.

#### **6.1 Simpulan**

1. Kondisi fisik yang sedang dengan aktivitas fisik yang tidak terlalu berat membuat strategi koping pasien dengan kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang menjadi adaptif.
2. Faktor psikologis yang meliputi suasana emosi yang baik dan konsep diri yang baik dapat membuat strategi koping pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang menjadi adaptif.
3. Dukungan positif dari keluarga dapat membuat strategi koping pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang dari maladaptif menjadi adaptif.

#### **6.2 Saran**

1. Bagi profesi keperawatan  
Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai kebaruan informasi tentang faktor – faktor yang berhubungan dengan strategi koping pada pasien yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang.

2. Bagi rumah sakit

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi yang dapat diberikan oleh perawat kepada pasien yang menjalani kemoterapi, serta meningkatkan kualitas pelayanan keperawatan berdasarkan faktor fisik, psikologis seperti suasana emosi dan konsep diri, dan faktor lingkungan seperti dukungan keluarga yang berhubungan dengan strategi koping pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. Dr. W.Z. Johannes Kupang.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya dapat mengembangkan intervensi keperawatan dengan pemberian konseling kepada pasien, sehingga dapat menceritakan keluhan dan perasaan yang dialami selama menderita kanker dan menjalani kemoterapi dan dapat meningkatkan strategi koping pasien saat menjalani kemoterapi, serta dapat melakukan penelitian dengan menambahkan faktor *self efficacy* dan faktor budaya menggunakan pendekatan *transcultural nursing theory*.