

ABSTRAK

ANALISIS FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN STRATEGI
KOPING PASIEN KANKER YANG MENJALANI KEMOTERAPI

Maria Evarista Sugo

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
maria.evarista.sugo-2017@fkp.unair.ac.id

Pendahuluan: Kemoterapi menjadi salah satu penatalaksanaan pada penyakit kanker yang efektif dan membutuhkan waktu cukup yang lama sehingga diperlukan strategi koping yang adaptif dari pasien. Strategi koping pasien dapat dipengaruhi oleh faktor fisik, psikologis, dan sosial. Tujuan pada penelitian ini adalah untuk menganalisis faktor-faktor yang berhubungan dengan strategi koping pasien kanker yang menjalani kemoterapi di RSUD Prof. W Z Johannes Kupang. **Metode:** Desain pada penelitian ini adalah *cross-sectional*. Jumlah populasi pada penelitian ini sebanyak 163 dan di dapat sampel sebanyak 100 responden dengan *consecutive sampling*. Variabel independen adalah kondisi fisik, suasana emosi, konsep diri, dan dukungan keluarga. Variabel dependen adalah strategi koping pasien kanker yang menjalani kemoterapi. Instrumen pada penelitian ini menggunakan *Chemotherapy-Symptom Assesment Scale (C-SAS)*, *Emotional Regulation Questionnaire (ERQ)*, konsep diri, dukungan keluarga dan *The cancer coping questionnaire*. Data dianalisis dengan *Spearman's Rho*, dan *Pearson*. **Hasil:** Terdapat hubungan antara kondisi fisik ($p=0,030$), suasana emosi ($p=0,001$), konsep diri ($p=0,000$), dukungan keluarga ($p=0,000$) dengan starategi koping pasien kanker yang menjalani kemoterapi. **Diskusi:** Strategi koping pada pasien yang menjalani kanker dapat dipengaruhi oleh kondisi fisik saat menjalani kemoterapi, psikologis yang dialami oleh pasien, serta dukungan sosial yang dapat berasal dari keluarga dan kerabat dekat. Perawat yang dekat dengan pasien selama proses kemoterapi juga dapat sebagai *support system* sehingga pasien strategi koping pasien dapat adaptif selama menjalani kemoterapi.

Kata kunci: strategi koping, kemoterapi, kanker, dukungan keluarga, emosi, konsep diri

ABSTRACT

THE FACTORS RELATED TO COPING STRATEGY ON CANCER PATIENTS WITH CHEMOTHERAPY

Maria Evarista Sugo

Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
maria.evarista.sugo-2017@fkip.unair.ac.id

Introduction: Chemotherapy is one of the treatments for cancer that is effective and requires a considerable amount of time so that an adaptive coping strategy is needed from the patient. Patient coping strategies can be influenced by physical, psychological, and social factors. The purpose of this study was to analyze the factors associated with coping strategies for cancer patients undergoing chemotherapy at Prof. W Z Johannes Kupang Hospital. **Method:** The design in this study was cross-sectional. The total population were 163 and obtained 100 respondents by consecutive sampling. Independent variables were physical condition, emotional atmosphere, self-concept, and family support. The dependent variable was the coping strategy of cancer patients who undergo chemotherapy. The instrument used The Chemotherapy Symptom Assessment Scale (C-SAS), Emotional Regulation Questionnaire (ERQ), self-concept, family support and The Cancer Coping Questionnaire. Data were analyzed with Spearman's Rho, and Pearson. **Result:** There is a relationship between physical condition ($p=0.030$), emotional condition ($p=0.001$), self-concept ($p=0,000$), family support ($p=0,000$) with coping strategies for cancer patients who undergo chemotherapy. **Discussion:** Coping strategies in patients undergoing cancer can be affected by physical conditions while undergoing chemotherapy, psychological experienced by patients, and social support that can come from family and close relatives. Nurses who were close to patients during the chemotherapy process can also be a support system so that patients' coping strategies can be adaptive during chemotherapy.

Keywords: coping strategies, chemotherapy, cancer, family supports, emotional, self-concept