

**SKRIPSI**

**GAMBARAN STATUS MENTAL (STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI)  
PADA KORBAN PASCA GEMPA BERDASARKAN PERIODE PERKEMBANGAN  
(REMAJA, DEWASA, DAN LANSIA) DI DESA PENDUA  
KABUPATEN LOMBOK UTARA**

PENELITIAN DESKRIPTIF

Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Pendidikan Ners Fakultas Keperawatan UNAIR



Oleh:  
MUHAMMAD HADIYANUL HAQI  
NIM. 131711123065

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS  
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA  
SURABAYA  
2019

**SURAT PERNYATAAN**

Saya bersumpah bahwa skripsi ini adalah hasil karya sendiri dan belum pernah dikumpulkan oleh orang lain untuk memperoleh gelar dari berbagai jenjang pendidikan di Perguruan Tinggi manapun.

Surabaya, 7 Februari 2019  
Yang Menyatakan,



(Muhammad Hadiyanul Haqi)



Scanned with  
CamScanner

**HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI TUGAS  
AKHIR UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai civitas akademik Universitas Airlangga, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Hadiyanul Haqi  
NIM : 131711123065  
Program Studi : Pendidikan Ners  
Fakultas : Keperawatan  
Jenis karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Airlangga **Hak Bebas Ryalty Noneksklusif (*Non-exclusive Royalty Free Right*)** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

**GAMBARAN STATUS MENTAL (STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI)  
PADA KORBAN PASCA GEMPA BERDASARKAN PERIODE PERKEMBANGAN  
(REMAJA, DEWASA, DAN LANSIA) DI DESA PENDUA  
KABUPATEN LOMBOK UTARA**

Beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif Ini Universitas Airlangga berhak menyimpan, alihmedia/format, mengelola dalam bentuk pangkalan data (*database*), merawat, dan mempublikasikan tugas akhir saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surabaya, 14 Mei 2019  
Yang Menyatakan,



(Muhammad Hadiyanul Haqi)

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN STATUS MENTAL (STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI)  
PADA KORBAN PASCA GEMPA BERDASARKAN PERIODE PERKEMBANGAN  
(REMAJA, DEWASA, DAN LANSIA) DI DESA PENDUA  
KABUPATEN LOMBOK UTARA**

Oleh:  
MUHAMMAD HADIYANUL HAQI  
NIM.131711123065

SKRIPSI INI TELAH DISETUJUI  
TANGGAL 7 FEBRUARI 2019


Oleh:

Pembimbing Ketua



Eka Mishbahatul M.Has, S.Kep.Ns.,M.Kep  
NIP.198509112012122001

Pembimbing

a/n 

Khoridatul Bahiyah, S.Kep.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.J  
NIP. 197402122006042001

Mengetahui  
a.n Dekan  
Wakil Dekan 1



Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 19680829198903002

**LEMBAR PENGUJIAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN STATUS MENTAL (STRES, KECEMASAN, DAN DEPRESI)  
PADA KORBAN PASCA GEMPA BERDASARKAN PERIODE PERKEMBANGAN  
(REMAJA, DEWASA, DAN LANSIA) DI DESA PENDUA  
KABUPATEN LOMBOK UTARA**

Oleh:

Nama : Muhammad Hadiyanul Haqi

Nim : 131711123065

Telah diuji

Pada tanggal, 7 Februari 2019

**PANITIA PENGUJI:**

**Ketua :**

1. Dr. Makhfudli, S.Kep.Ns., M.Ked.Trop  
NIP. 197902122014091003



**Anggota :**

1. Eka Mishbahatul M.Has, S.Kep.Ns., M.Kep  
NIP. 198509112012122001
2. Khoriadatul Bahiyah, S.Kep., M.Kep.Ns., Sp.Kep.J  
NIP. 198505252016113101

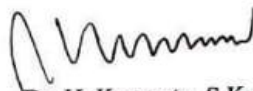


Mengetahui

a.n Dekan

Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan

Universitas Airlangga



Dr. H. Kusnanto, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196808291989031002



## UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat, nikmat, hidayah serta inayahNya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Gambaran Status Mental (Stres, Kecemasan, Dan Depresi) Pada Korban Pasca Gempa Berdasarkan Periode Perkembangan (Remaja, Dewasa, Dan Lansia) Di Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara”** ini tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar sarjana keperawatan (S.Kep) pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Penulisan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan terima kasih dan penghargaan kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Nursalam, M.Hons selaku dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada kami untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan SI Keperawatan.
2. Bapak Dr. Kusnanto, S.Kp., M.Kes selaku Wakil Dekan I Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Surabaya yang telah memberikan kemudahan fasilitas dan sarana prasarana, perijinan demi kelancaran skripsi saya.
3. Ibu Eka Mishbahatul M.Has, S.Kep.Ns.,M.Kep selaku dosen pembimbing pertama. Terima kasih atas segala bimbingan, masukan, dukungan motivasi dan senantiasa membagi ilmu kepada saya. Dengan segala kesabaran dan ketelitiannya, selalu mengarahkan saya dalam penelitian ini.
4. Ibu Khoridatul Bahiyah, S.Kep.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.J selaku dosen pembimbing kedua. Terima kasih atas bimbingan, petunjuk, serta motivasi sehingga penelitian ini dapat terselesaikan dengan baik.
5. Bapak Setho Hadisuyatmana, S.Kep.Ns., M.NS selaku dosen pembimbing akademik. Terima kasih atas bimbingan, motivasi dan juga inspirasi sehingga saya banyak mendapatkan ilmu baru di Fakultas Keperawatan Unair.
6. Seluruh dosen, staf administrasi, staf akademik dan staf ruang baca yang banyak membantu dalam kelancaran skripsi ini.

7. Orang tua saya yang selalu memberikan semangat dan motivasi serta senantiasa berdo'a untuk saya dalam mengejar cita-cita sebagai perawat profesional.
8. Kepala Desa Pendua yang telah memberikan perizinan sehingga penelitian ini dapat dilakukan di Desa Pendua.
9. Kepala SMP Satap 2 Kayangan yang telah memberikan perizinan sehingga penelitian ini dapat dilakukan di SMP Satap 2 Kayangan.
10. Para responden telah menyetujui untuk berpartisipasi dalam penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan lancar.
11. Teman-Teman Angkatan B20 Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga yang selalu kompak dalam memberikan semangat dan tidak pernah menyerah untuk mengejar cita-cita.
12. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu disini. Terima kasih sudah menjadi bagian dari hidup saya.

Semoga Allah SWT membalas semua kebaikan pihak yang telah memberikan kesempatan, bantuan, dan dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini. Saya sadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, tetapi saya berharap skripsi ini bermanfaat bagi pembaca dan bagi keperawatan.

Surabaya,

Penulis

**ABSTRACT****THE DESCRIPTION OF MENTAL STATUS (STRESS, ANXIETY, AND DEPRESSION)  
ON POST EARTHQUAKE VICTIMS BASED ON THE DEVELOPMENT PERIOD  
(ADOLESCENCE, ADULT, AND ELDERLY) IN DESA PENDUA  
KABUPATEN LOMBOK UTARA****DESCRIPTIVE RESEARCH**

By : Muhammad Hadiyanul Haqi

**Introduction:** Disasters bring tremendous negative effects to all aspects of human life. The limitation personal, material, and social resources are much associated with the low functioning and psychological adjustment of post disaster individuals. The purpose of this study was to explain of mental status (stress, anxiety, and depression) in post earthquake victims based on development period (adolescents, adults, and the elderly) in Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara. **Method:** This study used a descriptive research design with a population of 1782 people consisting of 379 adolescents, 1053 adults, and 350 elderly. This study uses proportional stratified sampling technique to obtain a sample of 125 people. Variables in this study were stress, anxiety, and depression. The instrument in this study used DASS 21. The research data was processed and analyzed by descriptive method and displayed in the frequency distribution table. **Results:** The most age group of adolescents had mild stress as many as 11 people (41%), most adult groups had moderate stress as many as 29 people (39%), the most elderly group in moderate stress was 11 (46%). **Discussion:** the most found mental status conditions after disasters in all age groups are stress and anxiety. Therefore the health team, whether doctors, nurses, midwives, and other health workers can cooperate in overcoming psychological problems of the victims and paying attention to their psychological conditions so that the incidence of stress, anxiety and depression can be minimized.

**Keywords :** stress, anxiety, depression, disaster.