

Lampiran 1

LEMBAR PENJELASAN PENELITIAN

Judul Penelitian :

Gambaran Status Mental (Stres, Kecemasan, dan Depresi) Pada Korban Pasca Gempa Berdasarkan Periode Perkembangan (Remaja, Dewasa, dan Lansia) Di Desa Pendua Lombok Utara.

Tujuan

Tujuan umum :

Menjelaskan gambaran status mental (stres, kecemasan, dan depresi) pada korban pasca gempa berdasarkan periode perkembangan (remaja, dewasa, dan lansia) di Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara.

Tujuan Khusus :

- e. Mendeskripsikan karakteristik responden seperti umur, jenis kelamin, pendidikan, dan pekerjaan.
- f. Mendeskripsikan status mental (stres, kecemasan, dan depresi) pada korban pasca gempa berdasarkan periode perkembangan remaja di Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara.
- g. Mendeskripsikan status mental (stres, kecemasan, dan depresi) pada korban pasca gempa berdasarkan periode perkembangan dewasa di Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara.
- h. Mendeskripsikan status mental (stres, kecemasan, dan depresi) pada korban pasca gempa berdasarkan periode perkembangan lansia di Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara.

Manfaat :

Menambah wawasan kepada responden tentang status mental agar dapat menghindari hal-hal yang dapat menyebabkan gangguan mental tersebut karena kesehatan psikologis tidak kalah penting untuk diperhatikan selain dari kesehatan fisik.

Perlakuan yang diterapkan pada subjek :

Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan membagikan kuesioner kepada responden dan setelah itu tidak ada perlakuan apapun kepada responden.

Jaminan Kerahasiaan Data :

Jaminan penelitian ini, semua data dan informasi identitas responden dijaga kerahasiaannya yaitu dengan tidak mencantumkan identitas responden secara jelas pada laporan penelitian, nama responden akan dibuat dalam bentuk kode.

Bahaya Potensial :

Tidak ada bahaya potensial yang diakibatkan oleh keterlibatan responden dalam penelitian ini, oleh karena dalam penelitian ini tidak dilakukan intervensi apapun melainkan hanya mengisi lembar kuesioner.

Hak untuk undur diri

Responden atau subjek penelitian berhak untuk mengundurkan diri kapanpun, tanpa menimbulkan konsekuensi yang merugikan responden.

Adanya Insentif untuk responden

Responden yang sudah berpartisipasi dalam penelitian ini akan mendapatkan tanda terimakasih dari peneliti berupa snack yang akan diberikan setelah responden selesai mengisi kuisisioner.

Surabaya, Desember 2018

Peneliti

Lampiran 2

INFORMED CONSENT

(PERNYATAAN PERSETUJUAN IKUT PENELITIAN)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

Telah mendapatkan keterangan secara terperinci dan jelas mengenai penelitian yang berjudul “Gambaran Status Mental (Stres, Kecemasan, Dan Depresi) Pada Korban Pasca Gempa Berdasarkan Periode Perkembangan (Remaja, Dewasa, Dan Lansia) Di Desa Pendua Lombok Utara” dan menyatakan **bersedia** untuk ikut berpartisipasi sebagai responden penelitian yang dilakukan oleh mahasiswa Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga. Dengan syarat peneliti menjamin kerahasiaan identitas dan pendapat responden.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun.

Lombok Utara, Desember 2018

Peneliti

Responden/Wali

(Muhammad Hadiyanul Haqi)

()

Lampiran 3

KUESIONER KARAKTERISTIK RESPONDEN

Judul : **Gambaran Status Mental (Stres, Kecemasan, Dan Depresi) Pada Korban Pasca Gempa Berdasarkan Periode Perkembangan (Remaja, Dewasa, Dan Lansia) Di Desa Pendua Lombok Utara..**

No. Responden :

A. Petunjuk Pengisian

Berilah tanda (√) pada kotak yang telah tersedia sesuai dengan data identitas

Anda.

B. Data Umum Responden

1. Umur : Tahun

2. Jenis Kelamin :

Laki-Laki

Perempuan

3. Pendidikan :

Tidak SEKOLAH

SMP

SD

SMA

Perguruan Tinggi

4. Pekerjaan :

Tidak Bekerja

Petani

Pedagang

Buruh

Swasta

Wiraswasta

PNS

ABRI

Pensiunan

Lainnya

5. Penghasilan :

Rp. < 1 jt

Rp. 1-2 jt

Rp. > 2 jt

Lampiran 4

DASS 21Petunjuk Pengisian

Kuesioner ini terdiri dari berbagai pernyataan yang mungkin sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara dalam menghadapi situasi hidup sehari-hari. Terdapat empat pilihan jawaban yang disediakan untuk setiap pernyataan yaitu:

- TP : Tidak sesuai dengan saya sama sekali, atau tidak pernah.
 KD : Sesuai dengan saya sampai tingkat tertentu, atau kadang kadang.
 SR : Sesuai dengan saya sampai batas yang dapat dipertimbangkan, atau lumayan sering.
 SL : Sangat sesuai dengan saya, atau selalu.

Selanjutnya, Bapak/Ibu/Saudara diminta untuk menjawab dengan cara **memberi tanda** (√) pada salah satu kolom yang paling sesuai dengan pengalaman Bapak/Ibu/Saudara selama **4 bulan terakhir** ini (sejak kejadian gempa). Tidak ada jawaban yang benar ataupun salah, karena itu isilah sesuai dengan keadaan diri Bapak/Ibu/Saudara yang sesungguhnya, yaitu berdasarkan jawaban pertama yang terlintas dalam pikiran Bapak/Ibu/ Saudara.

NO	PERNYATAAN	TP	KD	SR	SL
1	Saya merasa sulit untuk tenang.				
2	Saya merasa bibir saya sering kering.				
3	Saya sepertinya tidak merasakan perasaan positif sama sekali.				
4	Saya mengalami kesulitan bernafas (misalnya: seringkali terengah-engah atau tidak dapat bernafas padahal tidak melakukan aktivitas fisik sebelumnya).				
5	Saya sepertinya tidak kuat lagi untuk melakukan suatu kegiatan..				
6	Saya cenderung bereaksi berlebihan terhadap suatu situasi.				

7	Saya mengalami gemetar (misalnya di tangan).				
8	Saya merasa bahwa saya menggunakan banyak energi untuk merasa cemas.				
9	Saya khawatir tentang situasi di mana saya mungkin panik dan membodohi diri sendiri.				
10	Saya merasa bahwa saya tidak punya apa-apa untuk diharapkan di masa depan.				
11	Saya sedang merasa gelisah.				
12	Saya merasa sulit untuk bersantai.				
13	Saya merasa sedih dan putus asa.				
14	Saya tidak dapat memaklumi hal apapun yang menghalangi saya untuk menyelesaikan hal yang saya lakukan.				
15	Saya merasa saya hampir panik.				
16	Saya tidak bisa menjadi antusias terhadap apapun.				
17	Saya merasa saya tidak layak sebagai manusia.				
18	Saya merasa bahwa saya agak mudah marah dan sensitif.				
19	Saya menyadari kegiatan jantung, walaupun saya tidak sehabis melakukan aktivitas fisik (misalnya: merasa detak jantung meningkat atau melemah).				
20	Saya merasa takut tanpa alasan yang jelas				
21	Saya merasa hidup saya tidak ada artinya				

Lampiran 5



**PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK UTARA
BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH
(BAPPEDA)**

JL. LAPANGAN TIOQ TATA TUNAQ – TANJUNG, TELEPON (0370) 647694. KODE POS: 83352

SURAT IZIN PENELITIAN

Nomor :070/ 2900/Bappeda/ XII / 2018

Membaca, mengkaji isi, maksud dan tujuan surat dari Sdr. **MUHAMMAD HADIYANUL HAQI** serta surat dari Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga Nomor : 3860/UN3.1.13/PPd/2018 tanggal 14 Desember 2018 perihal permohonan izin mengadakan penelitian penulisan Skripsi, maka dengan ini diberikan izin kepada :

Nama	:	MUHAMMAD HADIYANUL HAQI
Pekerjaan/Jabatan	:	Mahasiswa
NIM	:	131711123065
Program Studi	:	Keperawatan
Tujuan/Keperluan	:	Mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi
Judul	:	"Gambaran Status Mental (Stres, Kecemasan dan Depresi) Pada Korban Pasca Gempa Berdasarkan Periode Perkembangan (Remaja, Dewasa dan Lansia) Di Desa Pendua Kab. Lombok Utara"
Lokasi Penelitian	:	Desa Pendua Kec. Kayangan, Kabupaten Lombok Utara
Waktu Penelitian	:	1 (Satu) Bulan 17 Desember – 17 Januari 2019

Setelah penelitian selesai, agar saudara menyerahkan dokumen Skripsi sebanyak 1 (satu) eksemplar kepada Kepala Badan Perencanaan Pembangunan Daerah Kabupaten Lombok Utara.

Demikian surat izin penelitian ini diberikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tanjung, 17 Desember 2018

An. KEPALA BAPPEDA
KEPALA BIDANG LITBANG DAN
PEMBANGUNAN



Hyoman Gusandri
NIP. 19650605 199803 1 005

Tembusan :

1. Kepala Kantor Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Lombok Utara di Gangga;
2. Dekan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga di Tempat;
3. Kepala Desa Pendua di Tempat;
4. Dinas Instansi Terkait
5. Arsip



Scanned with
CamScanner

Lampiran 6



PEMERINTAH DESA PENDUA
KECAMATAN KAYANGAN
KABUPATEN LOMBOK UTARA
Alamat : Jalan Lingkar Sesait-Sidutan Kode Pos 83353
www.pendua-lombokutara.desa.id

SURAT KETERANGAN

Nomor: 070/4067/UM/12.2018

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala Desa Pendua Kecamatan Kayangan Kabupaten Lombok Utara menerangkan dengan sebenarnya :

Nama : MUHAMMAD HADIYANUL HAQI
Pekerjaan : Mahasiswa
NIM : 131711123065
Jurusan : Keperawatan

Bahwa yang nama tersebut diatas memang benar telah melakukan penelitian dalam rangka menyusun Skripsi dengan Judul "**Gambaran Status Mental (Stres, Kecemasan dan Depresi) Pada Korban Pasca Gempa Berdasarkan Periode Perkembangan (Remaja, Dewasa dan Lansia) Di Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara**" di Desa Pendua Kecamatan Kayangan Kabupaten Lombok Utara selama Satu Bulan Sejak tanggal 17 Desember – 29 Desember 2018. Demikian Surat Keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Kepala Desa Pendua
MUHAMMAD ABU AGUS SALIM T.

Scanned with
CamScanner

Lampiran 7



PEMERINTAH KABUPATEN LOMBOK UTARA
DINAS PENDIDIKAN KEPEMUDAAN DAN OLAH RAGA
SMPN SATAP 2 KAYANGAN
Jl. Lingkar Sidutan-Sesait Desa Pendua Kec. Kayangan Kode Pos. 83353

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
NO. 421.4/36/SMPNS2-K/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala SMPN Satap 2 Kayangan Kecamatan Kayangan Kabupaten Lombok Utara, menerangkan kepada:

Nama : MUHAMMAD HADIYANUL HAQI
Nim : 131711123065
Fakultas : Keperawatan Universitas Airlangga
Jurusan : Keperawatan

Bahwa yang namanya tersebut diatas memang benar telah melaksanakan Penelitian pada tanggal 19 Desember 2018 di SMPN Satap 2 Kayangan

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat digunakan sebagaimana mestinya.



Scanned with
CamScanner

Lampiran 9



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
FAKULTAS KEPERAWATAN UNIVERSITAS AIRLANGGA
FACULTY OF NURSING UNIVERSITAS AIRLANGGA

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL

“ETHICAL APPROVAL”
No : 1253-KEPK

Komite Etik Penelitian Kesehatan Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga dalam upaya melindungi hak asasi dan kesejahteraan subyek penelitian kesehatan, telah mengkaji dengan teliti protokol berjudul :

The Committee of Ethical Approval in the Faculty of Nursing Universitas Airlangga, with regards of the protection of Human Rights and welfare in health research, has carefully reviewed the research protocol entitled :

**“GAMBARAN STATUS MENTAL (STRES, KECEMASAN DAN DEPRESI)
PADA KORBAN PASCA GEMPA BERDASARKAN PERIODE
PERKEMBANGAN (REMAJA, DEWASA, DAN LANSIA)”**

<u>Peneliti utama</u>	: Muhammad Hadiyanul Haqi
<i>Principal Investigator</i>	
<u>Nama Institusi</u>	: Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga
<i>Name of the Institution</i>	
<u>Unit/Lembaga/Tempat Penelitian</u>	: Desa Pendua Lombok Utara
<i>Setting of research</i>	

Dan telah menyetujui protokol tersebut di atas melalui Dipercepat.
And approved the above-mentioned protocol with Expedited.

Surabaya, 8 Januari 2019
Ketua (CHAIRMAN)



Dr. Joni Haryanto, S.Kp., M.Si.
NIP. 1963 0608 1991 03 1002

***Masa berlaku 1 tahun**
1 year validity period



Scanned with
CamScanner