

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	iii
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	iv
<b>LEMBAR PENGUJIAN</b> .....	v
<b>UCAPAN TERIMAKASIH</b> .....	vi
<b>ABSTRACT</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	x
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	xvi
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar belakang .....	1
1.2 Rumusan masalah .....	7
1.3 Tujuan penelitian .....	7
1.4 Manfaat penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat praktis .....	8
<b>BAB 2 TINJAUAN TEORI</b>	
2.1 Konsep periode perkembangan.....	9
2.1.1 Remaja.....	9
1. Definisi remaja .....	9
2. Tugas perkembangan remaja.....	9
3. Permasalahan pada remaja .....	10
4. Perkembangan fisik remaja .....	11
5. Perkembangan psikis remaja.....	11
2.1.2 Dewasa .....	12
1. Definisi dewasa .....	12
2. Ciri-ciri umum masa dewasa awal .....	12
3. Tugas perkembangan dewasa awal .....	14
2.1.3 Lansia .....	14
1. Definisi lansia.....	14
2. Batasan lansia.....	15
3. Masalah umum yang sering dialami oleh lansia .....	15
2.2 Konsep stres.....	16
2.2.1 Definisi stres .....	16
2.2.2 Jenis stres .....	17
2.2.3 Gejala stres .....	17
2.2.4 Tahapan stres .....	18
2.2.5 Dampak stres .....	20
2.2.6 Faktor yang mempengaruhi tingkat stres.....	21
2.2.7 Koping stres.....	21
2.2.8 Teori stres .....	22

2.3 Konsep Kecemasan.....	28
2.3.1 Definisi kecemasan.....	28
2.3.2 Tanda dan gejala kecemasan .....	29
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi respon kecemasan.....	31
2.3.4 Respon kecemasan.....	32
2.4 Konsep depresi.....	33
2.4.1 Definisi depresi.....	34
2.4.2 Etiologi Depresi .....	34
2.4.3 Gambaran klinis.....	35
2.4.4 Pengukuran tingkat stres, kecemasan, dan depresi.....	37
2.3 Konsep bencana gempa bumi .....	39
2.3.1 Definisi bencana .....	39
2.3.2 Gempa bumi .....	40
2.4 Penanganan kesehatan jiwa pasca bencana .....	41
2.4.1 Fase kedaruratan akut .....	41
2.4.2 Fase rekonsolidasi .....	42
2.4.3 Intervensi psikososial korban bencana .....	43
2.4.4 Reaksi psikologis korban bencana.....	45
2.4.5 Gangguan jiwa.....	46
2.4.6 Gangguan depresi .....	47
2.4.7 Gangguan cemas.....	48
2.4.8 Gangguan stres pasca trauma .....	49
2.4.9 Gangguan penyesuaian .....	49
2.5 Keaslian Penelitian .....	51
<b>BAB 3 KERANGKA KOSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN</b>	
3.1 Kerangka konseptual .....	56
<b>BAB 4 METODE PENELITIAN</b>	
4.1 Desain penelitian .....	59
4.2 Populasi, sampel, dan tehnik <i>sampling</i> .....	59
4.2.1 Populasi .....	59
4.2.2 Sampel .....	59
a. Besar sampel.....	59
b. Tehnik <i>sampling</i> .....	60
c. kriteria sampel.....	60
4.3 Variabel penelitian dan Definisi operasional .....	60
4.4 Instrumen penelitian .....	61
4.5 Tempat dan waktu penelitian.....	62
4.6 Prosedur pengumpulan data.....	62
4.7 Analisis data.....	64
4.8 Kerangka operasional .....	65
4.9 Etika penelitian .....	65
4.10 Keterbatasan penelitian.....	67
<b>BAB 5 HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
5.1 Hasil penelitian	
5.1.1 Gambaran umum lokasi penelitian.....	68
5.1.2 Data umum .....	69

5.1.3 Status mental usia remaja.....	72
5.1.4 Status mental usia dewasa.....	73
5.1.5 Status mental lansia.....	74
5.2 Pembahasan.....	74
<b>BAB 6 KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
6.1 Kesimpulan .....	84
6.2 Saran.....	84
<b>Daftar Pustaka.....</b>	<b>86</b>

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Derajat keparahan dalam DASS 21.....	38
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	51
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	61
Tabel 4.2. Jumlah populasi remaja, dewasa, dan lansia.....	62
Tabel 4.3. Rincian kegiatan penelitian di Desa Pendua.....	64
Tabel 5.1 Karakteristik seluruh responden.....	69
Tabel 5.2 Karakteristik remaja.....	70
Tabel 5.3 Karakteristik dewasa.....	71
Tabel 5.4 Karakteristik lansia.....	71
Tabel 5.5 Gambaran status mental remaja.....	72
Tabel 5.6 Gambaran status mental dewasa.....	73
Tabel 5.8 Gambaran status mental lansia.....	74

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 3.1 Kerangka konseptual.....	56
Gambar 4.1 Kerangka operasional.....	65

**DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 Pejelasan Penelitian .....	90
Lampiran 2 Informed Consent .....	92
Lampiran 3 Kuisisioner Karakteristik Responden.....	93
Lampiran 4 Kuisisioner DASS 21 .....	94
Lampiran 5 Surat Izin Penelitian BAPPEDA Lombok Utara.....	96
Lampiran 6 Surat Tanda Sudah Melaksanakan Penelitian di Desa Pendua.....	97
Lampiran 7 Surat Tanda Sudah Melaksanakan Penelitian di SMP Satap 2 Kayangan.....	98
Lampiran 8 Surat Keterangan Etik Penelitian.....	99

## DAFTAR SINGKATAN

BNPB :Badan Nasional Penanggulangan Bencana  
BMKG : Badan Meteorologi Klimatologi dan Geofisika  
Risikesdas : Riset Kesehatan Dasar  
WHO:*World Health Organization*  
UU: Undang-undang  
LSM: Lembaga Swadaya Masyarakat  
DASS : *Depression Anxiety Stres Scal*