

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan membahas mengenai simpulan dan saran berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan yaitu gambaran status mental (stres, kecemasan, dan depresi) pada korban pasca gempa berdasarkan periode perkembangan (remaja, dewasa, dan lansia) di Desa Pendua Kabupaten Lombok Utara.

6.1. Kesimpulan

1. Karakteristik responden paling banyak adalah usia dewasa, jenis kelamin paling banyak adalah perempuan, tingkat pendidikan terbanyak adalah SMP, dan pekerjaan paling banyak adalah sebagai buruh.
2. Periode perkembangan usia remaja paling banyak mengalami stress ringan.
3. Periode perkembangan usia dewasa paling banyak mengalami stres sedang.
4. Periode perkembangan lansia paling banyak mengalami stres sedang.

6.2. Saran

1. Bagi responden

Dari hasil penelitian ini diharapkan agar responden dapat menambah wawasan terkait strategi coping dan memperkuat strategi coping yang dimiliki karena dengan coping yang kuat responden akan mampu menghadapi masalah-masalah yang akan menimbulkan stres, kecemasan, maupun depresi.

2. Bagi petugas kesehatan

Dari hasil penelitian ini diharapkan tim kesehatan baik itu dokter, perawat, bidan, dan petugas kesehatan lain dapat bekerjasama dalam mengatasi masalah-masalah psikologis para korban dan memperhatikan kondisi psikologis mereka sehingga kejadian stres, kecemasan dan depresi dapat diminimalisir, terutama

bagi perawat komunitas agar dapat mengadakan program khusus dalam menangani masalah-masalah psikologis korban gempa di Desa Pendua.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Dari hasil penelitian ini peneliti lain dapat menggunakan data hasil penelitian sebagai acuan dasar untuk melaksanakan penelitian selanjutnya dan menentukan intervensi yang tepat bagi para responden korban gempa di Lombok.