

BAB 6

KESIMPULAN DAN SARAN

Bab ini akan mengemukakan kesimpulan dan saran dari hasil penelitian tentang hubungan interaksi orang tua dan kematangan emosional dengan perilaku *cyberbullying* pada remaja di SMAN 1 Bangkalan.

6.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian diatas, dapat disimpulkan bahwa interaksi orang tua dengan remaja di SMAN 1 Bangkalan rata-rata sudah cukup baik, kemudian kematangan emosional remaja usia 16-18 tahun di SMAN 1 Bangkalan belum matang sehingga sangat rentan untuk melakukan tindakan yang agresif atau negative termasuk diantaranya *cyberbullying*.

Berdasarkan hasil penelitian juga dapat disimpulkan, bahwa interaksi orang tua dengan remaja mempunyai hubungan yang signifikan dengan perilaku *cyberbullying* pada remaja, yakni jika interaksi orang tua baik, maka perilaku remaja dalam menggunakan internet juga akan terkontrol baik termasuk kejadian *cyberbullying* juga akan menurun, begitupun sebaliknya. Kemudian Kematangan emosional juga memiliki hubungan yang signifikan dengan perilaku *cyberbullying* pada remaja, yakni jika emosional remaja sudah matang tentu remaja akan bias memilah mana perilaku pantas dilakukan dan mana yang tidak, tentu hal ini juga akan membuat kejadian *cyberbullying* akan menurun, karena remaja sudah bias berfikir mana yang baik mana yang tidak, dan remaja sudah mempunyai moral yang baik untuk mengontrol perilakunya.

6.2 Saran

1. Bagi Remaja

Diharapkan bagi remaja mampu untuk menghindari perilaku *cyberbullying* yang mampu membuat orang lain tersakiti dan memberikan dampak yang buruk bagi orang yang disakiti

2. Orang Tua

Diharapkan mampu menjalin komunikasi dan interaksi yang baik dengan remaja, karena pada anak usia remaja justru cenderung lebih banyak emmbutuhkan didikan dan pengarahan dari orang tua mengenai bagaimana remaja harus bersikap dan berperilaku, khususnya dalam penggunaan teknologi internet dan penggunaan sosial media.

3. Bagi Perawat Komunitas

Diharapkan perawat mampu untuk membuat strategi dalam pencegahan *cyberbullying* dan mampu memberikan promosi kesehatan khususnya kesehatan psikologi secara menyeluruh. Perawat juga diharap mampu untuk memberikan pendidikan mengenai pentingnya interaksi orang tua dengan remaja dalam mengontrol perilaku remaja dan pendidikan untuk kematangan emosional remaja untuk mencegah remaja berfikiran sempit dalam bertindak dan berperilaku, bekerja sama dengan guru bk di sekolah.

4. Bagi Dinas Kesehatan Kesehatan

Diharapkan mampu membuat program kesehatan tentang strategi pencegahan *cyberbullying* pada remaja di Indonesia yang mampu

memberikan dampak yang tidak baik bagi para korbannya.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan mampu lebih mendalami penelitian perilaku *cyberbullying* pada remaja, penyebab remaja melakukan atau berperilaku *cyberbullying* dan menjadikan ini sebagai bahan pertimbangan.